

市妇保院设立保胎养胎中心

精湛医术精准保胎 特色护理食疗并重

怀孕十月，一朝分娩。随着社会节奏的加快，生活压力的不断增大，出血、腰酸、腹痛、坠胀，成为了摆在不少孕妈妈们面前的考验。加之二胎政策放开，高龄产妇对安胎保胎的需求日趋迫切，保胎大军 的队伍正在日益壮大中。

为提供专业安全的保胎管理，打造舒适温馨的保胎环境，减轻孕妈妈保胎过程中的担忧和焦虑，突破保胎中的 困境，市妇保院设立了保胎养胎中心，全力保障孕妈妈们走好保胎的每一步，顺利通往好孕彼岸。



记者 王靖宁

三类人群可享受精准保胎服务

走进市妇保院保胎养胎中心，温馨的气息扑面而来。走廊通道宽敞明亮，各个病房干净整洁，医护人员正有条不紊地忙碌着，每个人都脚步轻柔，笑容甜蜜。

市妇保院作为浙江大学医学院附属妇产科医院协作医院，拥有专业的医护人员和丰富的诊疗设备。今年，针对现实需要，市妇保院进行了科室整合，设立保胎养胎中心，将保胎孕妈妈与待产、产后患者进行分离，营造了更加安静舒适的保胎环境。目前，保胎养胎中心共有医护人员23人，住院床位超过40张。根据病人要

求，中心还可提供单人间病房，营造更加舒适的保胎空间。

目前，保胎养胎中心主要针对三类人群提供全面的保胎诊疗服务：一为常规保胎孕妇，如有先兆流产、习惯性流产等症状的孕妇；二为妊娠高危孕妇，如多胎妊娠、患有妊娠期糖尿病、妊娠期高血压的孕妇；三为通过试管婴儿等辅助生殖技术助孕成功的孕妇和高龄初产孕妇。

入院期间，孕妈妈不仅可以得到精准保胎治疗，医护人员还会定期教授实用的保胎知识、母婴健康知识，指导孕妈妈们的日常饮食，并陪伴开展适量运动。



明亮整洁的病房

下一步，我们还计划升级房间设置，并根据产妇的不同情况配备个性化营养餐等。保胎养胎中心护士长颜华英介绍，依托专业的医护团队，保胎养胎中心将打造集营养调理、心理指导、生活陪护等系列为一体的新型服务模式。

精湛医术圆准妈妈们孕育梦想

5月23日下午，躺在床上保胎的胡女士从护士手中接过检查结果，放心，宫颈没有缩短。一句话扫去了连日来积压在她心头的阴霾。这段时间多亏了你们的悉心照顾，我替肚里的宝宝谢谢你们！胡女士脸上露出喜悦的笑容。

胡女士是丽水人，今年32岁，由于宫颈机能不全，之前两次怀孕都在孕16周至20周间流产。此次怀孕，胡女士格外小心，但在孕22+周进行胎儿四维超声检查时，胡女士又被告知宫颈管全程扩张，羊膜囊突出宫颈2厘米。经过咨询，胡女士找到市妇保院产科主任杨慧燕实施了宫颈环扎

术。术后，胡女士入住保胎养胎中心至今，宫颈缩短情况得到了有效控制。如今，孕32周的她表示对宝宝保胎至足月生产很有信心。

反复性流产的患者，宫颈多数会出现病理性扩张松弛等情况，实施手术后可以修复并建立正常的宫颈内口形态和功能，使妊娠尽量维持至足月。杨慧燕告诉记者，术后符合顺产条件的孕妇，仍然可以实现自然分娩。

除了宫颈机能不全，保胎养胎中心里因妊娠期糖尿病、先兆早产等情况入院的孕妈妈都能接受到精准的医疗服务。省妇保院的专家还会定期下沉保胎养胎中



产科主任杨慧燕正在为孕妈妈检查

心，针对疑难病例进行会诊与治疗，免去病人来回奔波。经诊断后有患者需要转院的，我们也将开辟转院绿色通道，保证患者接受到及时、有效的治疗。杨慧燕介绍，得益于完善的双向转诊流程，保胎养胎中心为患有疑难病症的孕妈妈及胎儿安全又上了一道“安心锁”。

特色护理助力保得好生得稳

在保胎养胎中心接受治疗的孕妈妈之前多数有过流产经历，这会导致她们的体质相对较弱，并可能会出现不同程度的心理障碍，具体表现为紧张恐惧、烦躁忧郁、悲观失望等，这类情绪仅仅通过医护人员的日常开导还不能完全解决。

为了帮助孕妈妈们释放心理压力，保胎养胎中心引入孕产期PPM音乐调理，通过放松疗法、音乐疗法帮助孕妈妈舒缓心情，缓解紧张焦虑的症状。同时，保胎养胎中心还引入中药足浴、揸针等特色中医护理技术，帮助孕妈

妈调节经络、气血等，改善体质。

为了达到集体治疗的效果，保胎养胎中心还建立了“宫颈环扎群”“糖尿病孕妇群”等微信群，方便孕产妇之间交流。群里每天都非常热闹，既有分享保胎至足月生产案例的，也有提出各类疑问的，还有热心帮助解答疑惑的，大家互帮互助，共同建立信心。颜华英说，微信群的建立，收获了不少孕妈妈的好评。

路漫漫兮其修远兮，吾将上下而求索。每一位孕妈妈的保胎之路都有各自的艰辛和无奈。采访中，记者了解到，为了真正能够



孕妈妈正在进行中药足浴

为孕妈妈们在保胎路上排忧解难，市妇保院保胎养胎中心将不断优化各项基础设施，同时还不断学习引入先进特色的诊疗、护理技术。保胎养胎中心全体医护人员将用百分之百的努力，守护每一个新生命安全健康地到来。

儿童康复科守护 孤残儿童快乐成长

记者 王靖宁 通讯员 张运 吕琳璐

在你我的身边，有一群折翼的天使，孤残儿童。他们渴望能像正常孩子一样，仰望天空就能看到明媚的阳光，侧耳林间就能听到清脆的鸟鸣，自由奔跑就能迎来温暖的拥抱。

5月19日是第29个“全国助残日”，市妇保院与市残疾人联合会联合举办了主题为“关爱孤残儿童，让爱洒满人间”的联谊活动。通过举办该活动，市妇保院旨在向全社会发出倡议：请伸出你温暖的双手，奉献一片真情，播洒一份爱心，为残疾儿童插上希望的翅膀，让残疾儿童看到美丽的风景，帮助残疾儿童幸福快乐地成长。

市妇保院儿童康复中心作为浙江省省级定点康复机构，永康市重点专科，永康市特殊教育学校的医教结合合作基地，拥有先进的康复治疗设备，中心内设儿童康复专科门诊，对治疗发育迟缓、发育障碍、感觉综合失调、自闭症等功能障碍的儿童有丰富经验。通过采用目前国内外各种先进的康复治疗技术，结合传统医学，市妇保院儿童康复科对患儿进行系统康复训练，帮助患儿早日康复，康复服务范围辐射至周边县市。

去年7月，浙江省儿童医院儿童康复科主任李海峰名医团队工作室正式进驻市妇保院，名医工作室成立后，省级专家团队定期来院进行坐诊及技术指导，助力市妇保院儿童康复科快速发展，全力守护孤残儿童快乐成长。

新生儿科举办 早产儿“回娘家”活动

记者 王靖宁 通讯员 张运

当一个个早到的天使降临时，市妇保院新生儿科的医护人员竭尽全力、不离不弃，用坚定的信念和无尽的关爱，为一个个惶恐不安的早产儿家庭，撑起一片希望的天空。当一个个早到的天使欢喜地出院后，如何给早产儿提供出院后规范、系统、全方位的科学育儿管理、延伸诊疗服务，如何提高高危早产儿的生存质量，成了妇保院新生儿科医护人员时刻惦记的事。

近日，市妇保院新生儿科开展了主题为“生命摇篮 医心守护”的早产儿“回娘家”活动。活动中，医护人员向家长们介绍了早产宝宝喂养技巧、居家护理及家庭急救以及出院后早产宝宝如何检测体重、身长等知识，收获了家长的一致好评。

市妇保院新生儿科是浙江省县级医学龙头学科，金华市重点学科，浙江省儿童医院托管单位。多年来，市妇保院新生儿科在早产儿救治及系统管理方面积累了丰富的经验，成功抢救多例极低出生体重儿和超低出生体重儿，新生儿科团队不断探索和创新，建立了早产儿的跟踪随访制度，通过医护和家庭的充分沟通，开展早期干预，为出院后的早产儿家长提供全方位的指导和服务，尤其对早产高危新生儿的管理和干预做到早随访、早发现、早干预，尽最大可能改善高危儿的远期预后，为孩子们的健康成长保驾护航，大大提高了早产儿的生存质量。