

# 语言建构运用 思维发展提升 审美鉴赏 文化理解传承 名师工作室提出语文教学四要素

通讯员 丁林

本报讯 你从雪山走来,春潮是你的风采。课前播放的慷慨恢弘的《长江之歌》,让参与胡德方名师工作室组织的基于核心素养课堂展示的永康中学、永康五中、溪岸初中、明珠学校、龙川中学、古山中学等永康城乡10余所学校50余位语文教师骨干心潮澎湃。

15日,溪岸初中教室窗外和风和细雨,室内书声琅琅。该校黄筱悠老师从游记的所至、所记、所感三个方面,巧妙而全方位地引领学生们一同攀登在长江源头的各拉丹东。黄老师紧紧围绕语言的建构与应用这一语文核心素养,有序而有味地让学生在圈点批注中,自主涵咏品析美

言。以语言文字为砖瓦,搭构起学生与课文、与作者、与各拉丹东之间的坚固桥梁,让这一次游记教学真正走进每一位学生的心底。

在永康中学郑晓奕老师神采飞扬的授课氛围里,学生们兴致勃勃地凑在一棵小桃树面前,活学活用老师提示的单元重点略读精读比较阅读等方法,在时而婉转时而铿锵的文段朗读里,好奇地走近作者,辩证地体悟思想。从语言到思维,从审美到文化,郑老师从一篇课文的教学里完整地折射出语文核心素养的主题,也让学生们在公开课中沉浸在语言文字的魅力里。

课后,两位永康教坛新秀与大家分享了教学设计与思路。紧接着,在永康中学校长胡德方的组织下,与

各学校语文教研组长与骨干教师进行了和谐而激烈地研讨。

老师们从各个角度出发对两节课阐述自己的不同观点。溪岸初中、清溪初中、古山中学的语文教研组长,以及胡德方名师工作室的名师代表们,纷纷结合自身教学经验,犀利而诚恳地分享了课中的感受,包括点睛之笔的提炼赞许及不足之处的改进建议。因分享而温馨,因探讨而热烈,在座的各校老师在愉快的教研氛围中各抒己见。

胡德方对本次研讨进行了总结,提出了基于语文核心素养的要求,语文学习必须包括语言的建构与运用、思维的发展与提升、审美的鉴赏以及文化的理解与传承这四个要素。

## 如何预防液化气变成厨房炸弹

液化气既给我们烹饪美味佳肴带来便利,也存在着危险。一旦操作不当,有可能造成火灾或爆炸,下面看看如何预防吧。

### 一、液化气使用习惯

1、用户要经常检查气瓶、胶管及灶具是否漏气。检查时,可用肥皂水涂在可能漏气的地方,如胶管的接头、钢瓶的开关等处。若有漏点,该处会吹起气泡。

### 液化气罐也有寿命!

●“液化石油气罐”不是永久耐用用品,测得气罐安全使用期限只有15年,在此期间每4年还要进行一次定期检验,以便查出存在的缺陷。



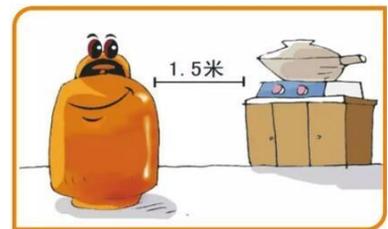
2、使用液化气时千万不要开火离人,避免液化气泄漏发生火灾或爆炸。

3、在使用液化气时,厨房的门窗要保持通风状态,确保室内空气流通。

4、长期使用液化气,留在灶台上的油渍、污渍是非常容易着火的。用户在使用后要经常进行清理。

5、如果用户长期外出或者停止使用液化气,应该关闭钢瓶阀门。

6、液化气钢瓶应避免高温,禁止暴晒。避免易燃物靠近灶台,用户最容易忽略的就是在油烟机上的一层塑料膜。



### 二、如遇液化气泄漏怎么办

1、如果闻到异味时,应该及时关闭阀门,并打开门窗通风,动作切记轻缓,以免产生火花而引起爆炸。



2、液化气泄漏时不能见明火,也不要触动任何电器开关,包括电灯、排气扇等。如果有电器开着,也不要关闭它。



3、如已起火且火势较小,尽量第一时间关掉阀门,用干粉灭火剂灭火,或以湿毛巾将小火覆盖熄灭,不要直接拿水泼。如火势较大,应立即离开至室外安全区域,并拨打119报警。

应急时空  
永康市应急管理局 主办  
永康市自然资源和规划局  
安全举报电话:13588606110 676110



## 机关美幼儿园举办 体育节

22日,机关美幼儿园体育节系列活动拉开帷幕。活动将持续到31日。期间,该园将根据家长、教师和幼儿的特点,开展内容丰富、形式多样的体育节系列活动,为教师、幼儿及家长提供一个快乐运动的平台。图为大班小朋友在开幕式中展示的《我是小小兵》风采。

记者 章芳敏 摄

## 擅长 隐藏的颈椎病

通讯员 童洁梅

如今,白领阶层成了颈椎病的高发人群。一则误把颈椎病当心脏病治疗三年的新闻更是引人唏嘘。从三年前开始,某女士经常感到胸闷、心慌、气短,到医院检查多次,心脏并未出现太大异常。后来,她听说一个朋友得了颈椎病,跟她的症状类似,才赶紧找骨科专家检查,结果被确诊患有严重颈椎病。原来,颈椎和上胸椎的小关节错位时,会压迫交感神经和副交感神经,从而影响支配心脏的神经,继而引发心脏疾病,表现出心律失常等症状。

### 谈骨论筋

本栏目由云山骨伤科门诊部协办

想不到的隐藏呢?我们来看下面9种由颈椎病引发的常见病症。

中风:经中国医学研究院不完全统计,中风患者中有90%以上有颈椎病,可怕的是很多人中风后才发现是颈椎病诱发脑部神经压迫导致中风。

猝倒:由于椎动脉压迫引起,很多患者被误诊为神经性偏头痛,严重的患者将导致脑淤血和突然猝倒。

脑梗塞、脑萎缩:很多颈椎病患者因椎动脉痉挛、栓塞而诱发为脑梗塞、脑萎缩等疾病。

瘫痪:很多患者对颈椎病不重视,造成颈椎病变对脊髓、神经等的刺激与压迫,导致单侧或双侧上肢瘫痪或大小便失禁。

经常性耳鸣,甚至耳聋:颈椎的交感神经末梢受损,导致供血不足,最终导致经常性耳鸣甚至耳聋。

神经性肠胃功能紊乱:很多人有胃溃疡,久治不愈或是反复发作,

其实这种现象是由于颈椎的椎动脉堵塞,诱发神经胃肠功能紊乱所致。

面部肌肉萎缩、面瘫:因椎动脉痉挛、栓塞,诱发为面部肌肉萎缩、面瘫等疾病。

顽固失眠、神经衰弱:患有顽固失眠、神经衰弱的病人,70%以上有颈椎病。医生一味治疗失眠,耽误最佳时期,最后成为抑郁或精神失常。

脑血栓:颈椎病发展到椎间盘变形,血管病变,导致供血不足,诱发心脑血管疾病。

除了以上主要病症外,还有很多病症也是颈椎问题引起的。解决颈椎问题后,病症也会消失。

也有一些市民会去理疗、保养,其实做一次普通肩颈保养是不能从根本上解决颈椎问题的。在此,云山骨伤科门诊部医生推荐了中医正骨手法,有助于调理颈椎问题。有需要的市民也可以试一试。

## 公告

兹有黄郦卿、陈青、黄金龙、郦宝东户坐落在:江南久居新城东区15幢6号的不动产,混合结构,原产权登记建筑面积402.29平方米,土地使用权面积80平方米,房产证号为:永康房权证江南字第00019143号。土地证号为:永国用(2012)第5077号。因黄金龙已于2019年5月4日死亡,现经其法定继承人共同约定:该不动产中黄金龙所属份额由黄郦卿继承。现黄郦卿申请办理不动产产权转移登记,如有异议者,请在3个月内提交书面异议报告及相关材料。

特此公告

联系电话:87174818 87174813

永康市自然资源和规划局

2019年5月22日

## 公告

兹有黄飞、楼春芳、黄金龙、郦宝东户坐落在:江南久居新城东区15幢7号的不动产,混合结构,原产权登记建筑面积401.42平方米,土地使用权面积80平方米,房产证号为:永康房权证江南字第00019142号。土地证号为:永国用(2012)第5076号。因黄金龙已于2019年5月4日死亡,现经其法定继承人共同约定:该不动产中黄金龙所属份额由黄飞继承。现黄飞申请办理不动产产权转移登记,如有异议者,请在3个月内提交书面异议报告及相关材料。

特此公告

联系电话:87174818 87174813

永康市自然资源和规划局

2019年5月22日