

26岁小伙28颗牙齿坏了22颗

80后90后,你们的牙齿还好吗?

□记者 程明星

本报讯“疼疼疼。”21日上午,在市一医的口腔科诊室内,95后小姑娘小吕正躺在病椅上,接受口腔医生手术治疗。

“因为刚做完种植手术,这几天要尽量吃一些凉的半流食物或者是全流质的食物。拆线之前也要吃软质食物,尽量用另外一边的牙齿咀嚼。”口腔科副主任王凡一边叮嘱小吕,一边招手让另一位95后的患者准备。

“我平时就偶尔喝奶茶,每天还刷牙,怎么牙齿会坏呢?”22岁的小吕还在为年纪轻轻牙齿就坏了而懊恼。

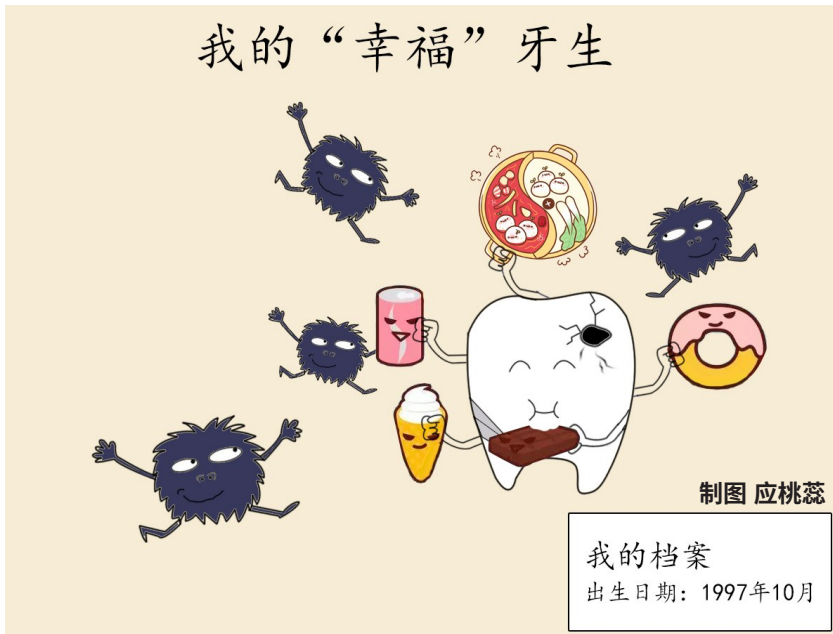
8090后患者增多

据了解,像小吕这样年纪小牙齿就坏了的并非个例。王凡介绍,近几年,80后、90后的患者逐年增多,很多小年轻难免有几颗坏牙。据统计,今年1月至4月,市一院口腔科总门诊人数16850人次,其中19岁以下患者约占总数的26.76%,20岁至30岁患者约占22.10%,31岁至40岁患者约占15.80%,41岁至50岁约占12.12%,51岁以上约占23.22%。

而在我市首家口腔专科医院康美诺医院,90后口腔患者占比情况也逐年增加。该院院长熊当华透露,截至5月中旬,康美诺今年已经接诊口腔患者6000余人,其中20岁到39岁范围内的患者约占总人数的30%。

“前不久,我们医院接诊了一位26岁的小伙,他酷爱喝碳酸饮料。28颗牙齿有22颗是坏牙。”熊院长说,现在小伙只要吃酸一点、甜一点、硬一点的都会疼痛难忍。

此外,熊院长还发现一个有趣现象,在坏牙方面,女性发病率会略微高于男性,尤其是婚后女性。比如坐月子期间,妈妈们每天都会食用鸡蛋红



枣羹等甜味补品,有些地方甚至还讲究坐月子期间不刷牙。这都为坏牙、蛀牙埋下隐患。

熬夜和不健康饮食是主因

一般来说,正常的80岁老人,应该能拥有20颗正常的牙齿。如今不少的90后,年纪轻轻就拥有一口坏牙,这是什么原因造成的呢?

王凡认为,80后、90后和70后的成长环境差别大。很多90后还是独生子女,长辈们的宠爱多,零食也不少,牙齿问题也常被忽视。

此外,牙齿问题层出不穷,还跟熬夜有很大的关系。不少80后、90后,都习惯于23时以后睡觉。在晚上,唾液分泌会减少,对口腔的冲刷作用就会减弱,细菌会大量繁殖,细菌分解食物的残渣,产生大量对牙齿有害的物质,损坏牙齿。还有一个重要的原因,就是随着生活水平的提高,含糖食物、火锅、碳酸饮料大幅增加,食物变得越来越精细,导致80后、90后的颌骨发

育弱化。且80后、90后的保健意识不强,经常抱有左边牙不能吃用右边牙吃的侥幸心理,导致错过最佳治疗时间,牙都烂到只剩下牙根,最后才到医院拔牙、种牙。

防蛀牙要养成良好习惯

该如何能有效防止蛀牙呢?

王凡也给出了建议,首先养成良好的习惯,一天至少有效刷牙两次,最好是吃完早餐后和晚上睡觉前各刷一次。

相对于刷牙的次数,刷牙的方式也很重要,如果方式不对甚至会起反效果。临床上常常有横着刷牙把牙齿刷坏的,临床上多采用bass刷牙法,刷牙时要由牙龈边缘,将牙刷倾斜45度角,由内向外侧,使每个牙齿每个牙面及牙龈都能被刷到。

最后,一定要定期口腔检查,最好每半年到一年作一次口腔常规检查,如有问题,早发现早治疗,马虎不得。

后杜水库取水口堵塞 蛙人成功疏通

□记者 胡凌霄

本报讯“真的太感谢你们了,我们再也不用担心农田没水灌溉了。”19日中午,芝英镇后杜村的村民对下水的‘蛙人’连连道谢。

19日上午,一个求助电话打入永康先锋民防救援队:“我们村水库的取水口被堵住了,现在灌溉农田的水都抽不了,能不能帮我们疏通一下?”

来电的是后杜村的村民。后杜水库是后杜村的现代化标准农田的灌溉水源。这段时间,不知道被什么东西堵住,后杜水库的取水口已经好几天

没出水了。

接到求助电话后,潜水中队队长应红武、队员马海浪马上带上潜水设备前往后杜村。10时40分,两人赶到后杜水库后,仔细观察了水库情况。随后,两人换上专业潜水服、背上氧气瓶、绑上铅袋与空气咬嘴,准备完毕后下水作业。

因为前两天下雨,水下有些浑浊。几分钟后,两人终于在约3、4米深的水下找到了取水口。此时取水口被一些石子、淤泥、杂草及垃圾紧紧堵住。两人相互配合,用手将堵住入口的杂物一点点拿开。

“我们两人在水里大约呆了30分

钟,把取水口附近的杂物全部拿开了,才恢复通畅。”马海浪说。

先锋民防救援队下属潜水中队于2017年9月正式设立,现有专业潜水员9名(全部持有潜水证),潜水装备9套。潜水队员都有各自的本职工作,每周组织2-3次潜水训练。

自从潜水中队成立以来,潜水队员已经多次前往我市周边水库潜水清理水底垃圾,义务为市民潜水打捞手机、首饰等贵重物品,为村庄水库取水口清理堵塞物等等。据了解,自去年起,这是先锋民防救援队第二次为后杜村水库取水口清理堵塞物。

寻找弃婴(生)父母公告

2010年11月3日,在永康市江南街道龙域天城往金胜国税局的路边捡拾女性弃婴一名,出生日期2010年10月31日,心超:房间隔过隔血流,随身携带物品有穿着红色棉衣,裹着绿色的小毛毯,另附一张小纸条。

请孩子的亲生父母或其他监护人,持有效证件与永康市社会福利院联系,联系电话:0579-87175919。即日起60日内无人认领,孩子将被依法安置。

永康市社会福利院
2019年5月22日

第五期在职职工医疗互助保障金开始缴纳

□记者 吕晓婷

本报讯 日前,记者从市总工会获悉,我市第五期在职职工医疗互助保障金开始缴纳了。缴费时间为5月20日至6月30日。据了解,自2014年开展职工医疗互助保障活动以来,我市累计参保人数20多万人,累计报销4115万人次,报销金额3612096.53元。

相比于去年,今年非公企业参保缴费政策更为优惠。与去年相比,200人以上的非公企业缴费降低了5至10元,2018年建档并帮扶过的困难职工参保费用由永康市总工会支付。

凡永康市行政辖区内的党政机关、事业单位、社会团体、各类企业的在职职工(统一按国家法定在职年龄),均可依据自愿原则,由本人所在单位工会统一组织参加在职职工医疗互助保障。如果属联合工会的单位,需由联合工会组织所属全体单位统一参保。

职工医疗互助原则上以一个年度为一周期。第五期的互助保障周期从2019年7月1日零时起至2020年6月30日24时止。

企业可以通过“永康工会”微信公众号下载《永康市在职职工住院互助保障参保单》及《参加在职职工医疗互助活动人员名册》,资料填写完毕后发送至邮箱ykszhzbzh@163.com审核。审核无误后,再办理职工医疗互助手续。企业还可通过转账支票和银行电汇方式办理,详情可咨询电话:0579-89295610和0579-89295620。

我市残疾人代表团飞镖邀请赛首秀圆满

□记者 胡锦 通讯员 劳琛琛

本报讯 21日,记者从市残联了解到,在东阳举办的“歌山上周杯”沪浙乡村残疾人飞镖邀请赛上,我市7名残疾人运动员代表我市参赛,取得了优异的成绩。

据悉,该残疾人赛事由省残疾人体育协会、省飞镖协会、中国狮子联会浙江代表处主办,共有来自浙江、上海等地区的150余名肢体、听力残疾人运动员参赛,其中不乏国家队专业运动员。

本次比赛项目分为男、女站姿组、坐姿组、团体赛五个组别。我市残疾人代表团取得了男子站姿组第四名、女子坐姿组第五名、团体赛第七名的好成绩。

值得一提的是,这是我市残疾人代表团首次参赛,首秀便获佳绩展现了我市残疾人运动竞技水平,也展现了我市残疾人阳光向上、积极进取的良好精神风貌。

房源信息

玫瑰园套房转让
0140,66.86㎡3楼。552555
金色港湾别墅转让
0140,495㎡毛坯,333170
西虹花苑排屋转让
0140,600㎡棚头,556303
东虹花苑排屋转让
0140,400㎡毛坯,509270
丽州一品套房转让
0140,160㎡19楼毛坯567366
望春小区套房转让
0140,130㎡中装,690816
玫瑰园套房转让
0140,136㎡2楼,263577
清溪标准厂房转让
0140,建筑10000㎡,551001
东虹幢房转让
0170两间13758979536
厂房出租
0172花川三楼厂房4500㎡,独门独户,有货梯。电话:13967451009
厂房出租
0173古山一村环溪东路约10000㎡,可分租,交通方便,配套齐全。13588608111,798111
厂房出租
0174古山2100㎡,独户。18757899276
别墅转让
0178王染店46幢3号急转。13857952717,683717
幢房转让
0186紫微北路幢房3间,四层半。13065941945
花川一楼厂房出租
0191,650㎡,13306795625
房屋出租
0196巴黎商业街有每层450㎡,共四层2000㎡出租。13819992999
新厂房出租
0201古山工业区三层共1650㎡,宜装配。13735709887,768132
店面转让
0214荆山夏村店面二间转让。13758977557
厂房出租
0222象珠一村工业区,建筑面积4000㎡,独门独户,水电齐全,厂门口16米大路。13967938896
厂房出租
0232雅庄工业区标准新厂房出租,底层900㎡。另有400㎡底层出租。13017990018,557076
厂房出租
0233花街330国道上一幢2300㎡,一幢2260㎡,可做环评,租金从优。13506598501,698501
营业执照遗失公告
0227永康市江南任海燕副食店遗失永康市工商行政管理局2013年5月9日核发的注册号为330784613060505营业执照(副本),声明作废。永康市江南任海燕副食店
2019年5月23日
营业执照遗失公告
0230永康市士恒五金制品厂遗失永康市市场监督管理局2019年1月29日核发的统一社会信用代码为92330784MA2E6WLN5Y营业执照(正、副本),声明作废。
永康市士恒五金制品厂
2019年5月23日
营业执照遗失公告
0242徐艳萍遗失永康市工商行政管理局2013年3月27日核发的注册号为330784610031789营业执照(正本),声明作废。
徐艳萍
2019年5月23日