

加强研讨共成长 智慧碰撞促提升

市人民小学教育集团教研周活动助推教学改革

通讯员 施珉璐

本报讯 近日 ,市人民小学教育集团举办教学研讨周活动 ,各学科教研组分学区、分学科、分学段进行。

课堂上 ,授课教师思路清晰 ,语言富有激情。不同课堂展示出不同的风采 ,有的巧设情景 ,引人入胜 ,有的讲练结合 ,提升学生思维能力 ,有

的组织小组交流 ,让思维碰撞出火花 ,有的引导学生动手操作 ,提升综合实践能力 ,有的激情示范 ,给学生具体的指导。每节课都以学生学习活动为主体 ,激发学生学习兴趣 ,教给学生学习方法 ,拓展学生思维 ,把新课标的要求落实在课堂上 ,学生参与度较高。

课后评课环节中 ,授课教师从本节课的目标、重难点、课堂效果等

方面进行自评。同组同科教师各抒己见 ,谈自己对课堂某个环节的看法 ,交流课堂上纷呈的亮点。各科负责人对每节课进行了专业的点评 ,提出了更深层次的指导。

教研活动的开展 ,为教师提供了一个相互学习、提升自我的平台 ,也提升了教师课堂教学水平和教育教学素养 ,推动了课堂教学改革。

勤上心 细管理

古山小学开展班主任经验交流活动

通讯员 胡青青

本报讯 近日 ,古山小学开展了班主任经验交流活动。班主任的工作千头万绪 ,要想实现班级发展的目标 ,需要班主任勤上心 ,从细处着手 ,班级管理工作才有成效。

正如俗语所说：一勤天下无难事。要做好班级工作就要做到 四勤 ,即勤观察、勤动手、勤动嘴、勤交流。

不论上课或下课 ,老师要注意观察学生细微的变化 ,多进班级 ,掌握他们的思想动向 ,以便及时进行教育。学生在具体工作中 ,不会或做不好的时候 ,老师要手把手地教 ,帮助学生干好每一项工作。同时 ,重要的事情一定要多说几遍 ,尤其是安全教育一定要特别强调 ,还要多表扬学生好的方面。此外 ,老师要多与学生交流 ,倾听他们的意见 ,经常和家长联系 ,防止学生出现意外 ,帮助学生更好地学习。

而 细 则是班主任工作的关键。老师要做到细心、细思、细管理。做学生思想工作必须细心 ,才能使其动心 ,从而使学生明白老师的用心。也只有细心 ,才能使学生明理 ,明理则顺心 ,才会达到教育的目的。面对一些问题 ,教师要反复思考 :比如学生经常犯错 ,为什么会出现同样的错误、该如何杜绝

老师细思后 ,想出一些较好的解决方法 ,从而杜绝学生再犯。针对学生出现的各种情况 ,老师应细化管理 ,做到分工明确 ,各司其职。如实行值日生负责制、班干部轮流制等。

古山小学应淑雪校长对本次活动进行了总结与点评。她说：班主任是辛苦的 ,但也是幸福的。希望古山小学的班主任们对班级工作多上心 ,多用心 ,同时在辛劳中充分享受这份独有的甜蜜。

永康六中多举措推进党风廉政建设

通讯员 应玲珍

本报讯 近日 ,为营造风清气正、文明向上的校园清廉文化氛围和崇尚廉洁、依法治校的育人环境 ,提高广大师生廉洁意识和思想道德修养 ,永康六中党总支围绕教育教学工作 ,推进学校党风廉政建设 ,为各项工作开展提供了有力保障。

在党风廉政建设工作 中 ,该校着力在 预防 工作上下功夫。该校认真落实党风廉政建设主体责任 ,坚持领导班子科学民主决策 ,坚持党务、校务公开制度 ,制定清廉学校建设方案 ,召开清廉学校创建动员大会和党风廉政建设推进会 ,建立领导联系教师制度 ,制定党风廉政建

设和反腐败工作要点与责任分工 ,把任务细化分解落实到领导班子成员和各相关处室 ;与各科室和每位教职工签订廉洁从教承诺书 ,明确各自责任目标和责任内容 ,层层传导压力、逐级落实责任。

该校充分利用 三会一课 、主题党日、教职工大会等形式 ,开展党风廉政学习 ,要求管理团队 成员、党员干部带头遵守政治纪律和规矩 ,落实从严治党方针政策 ,召开党风廉政建设专题学习会 ,全体教师 在会议中 学习党风廉政建设 ,明确廉政要求 ,提高廉政意识 ,参与廉政建设 ;发动党员教师用好 学习强国 平台 ,学好习近平新时代中国特色社会主义思想。

该校坚持党建带团建 ,团建促党

建 ,集中开展一系列主题鲜明、内容丰富、形式多样的廉政教育活动 :开展师生党风廉政知识竞赛 ,召开 廉洁崇洁 系列主题班会 ,进行 以清为荣 ,以廉为美 国旗下讲话 ,党员与团员结对活动 通过多渠道、多形式地开展富有特色的教育活动 ,该校不断深化廉政教育 ,培厚廉洁土壤 ,营造风清气正的氛围 ,促进党员干部廉洁自律。

通过一系列举措 ,该校教师廉洁自律的自觉性不断增强 ,清廉发条不断拧紧 ,清明政风、清净校风、清正教风、清新学风 的清廉学校建设不断推进。下一步 ,该校将进一步强化主体责任意识 ,营造更加清正廉明、清新和谐的校园新风。



田径赛场展风采

近日 随着 呼 一声清脆的枪响 ,解放小学全员参与的 50 米迎面接力拉开了第十九届田径运动会的序幕。即使汗水布满额头、呼吸已经粗重不已 ,运动健将们依然坚持着 激动人心的集体比赛过后 ,径赛以及田赛的各个项目依次展开。解放小学的学生们在赛场上挥洒汗水 ,展现属于自己的风采。

通讯员 郑瑛瑶 王锦涛 摄

暖阳花开时节 警惕抑郁转躁

市三院提醒:抑郁症患者类型多样,建议去专业医疗机构就诊

通讯员 王海军

通常情况下 ,抑郁症患者很少有开心的时候。如果部分患者经过抗抑郁治疗 ,变得 太开心 ,其实也并非好事。

70 多岁的李阿婆有 30 多年的抑郁病史 ,一直在市三院门诊配服抗抑郁药治疗。近期 ,恰逢家中喜事连连 ,她变得异常开心 ,一改原来的朴素打扮 ,戴上假发 ,穿起大红衣服 ,还围红围巾 ,见人就说自己年轻了 10 岁。她说自己 转运 了 ,以后再也不会有 晦气 了。她还特别爱走亲戚 ,总是念叨过去有恩于她或是现在一些有病痛需要关心的人 ,不辞辛苦前去探望。

起初 ,家人不以为意 ,凡事都顺着她。不料 ,她却一发不可收拾 ,半夜起来做元宝 ,见人就 恭喜老板

发财 ,我九九八十一难都经过了 ,以后就平平安安了。一次 ,她跌了一跤 ,自称是跌去了晦气 ,有菩萨保佑 ,不会有事。

家人劝李阿婆多休息。她却说 :我转少年了 ,身上有使不完的劲。她整天忙忙碌碌 ,家人感觉阿婆像换了个人似的。

不久之后 ,李阿婆开始晚上不睡觉 ,整夜做 金元宝、焚烧 金元宝 或把旧的不好的东西烧掉。她说话也变得颠三倒四。家人开始担心她的精神状态 ,就带她去市三院治疗。可是 ,门诊调整用药后 ,依然不见效。她住院检查后 ,被确诊为 双相情感障碍、躁狂发作 。

经过治疗 ,李阿婆又恢复到以前话不多、不乱讲、安安静静的状态了。她的儿女经历这件事后 ,回想阿婆以前每年暖阳花开的时候或多或

少会有这种比较兴奋、话多的时候 ,只不过持续时间较短 ,很快就恢复得和平时差不多 ,所以没有在意。

李阿婆的儿女们听完医生解释 ,知道阿婆的抑郁症不是简单的抑郁发作 ,而是属于现在政府需要规范管理的六大类重性精神疾病中比较常见的一类 双相情感障碍 。

市三院医生介绍 ,抑郁症患者也是有多种类型的。如果遇到像李阿婆这种情况 ,建议去专业医疗机构就诊 ,作相应的识别与治疗 ,以免造成身体和财物方面的重大损失。

公益 心晴 支持热线
13588612320(739320)
每晚6:00-9:30



老中医柳忠
谈食疗

白芷炖鱼头

主料 :白芷 15 克 枳椇子 15 克 鳊鱼头 1 个(约 500 克) ,姜、葱、料酒、盐、白胡椒粉、鸡精各适量。

制法 :先将白芷浸泡一夜 ;鱼头去腮洗净 ,剁成 4 块 ;姜拍碎 ;葱切段。再将白芷、枳椇子、鱼头、姜、葱、料酒同放炖锅内 ,加水适量 ,置武火上烧沸 ,再用文火炖煮 1 小时 ,加盐、鸡精、白胡椒粉即成。

失眠、健忘、黄褐斑、雀斑、肥胖之人可用之。

由柳忠中西医
结合诊所提供