

改善就诊环境 增设专题门诊 建设产康中心 市一医产科整装待发迎接新生命



市一医产科团队



候诊区换上智能椅



胎心监护室扩大规模



产康中心即将开张

作为全市危重孕产妇救治中心,市一医产科深受广大孕产妇尤其是危重孕产妇的信任,2018年门诊量达38716人次,接生量达3695人次,成功抢救危重孕产妇21人次。但从前提到市一医产科门诊,不少孕产妇对如织的人群、冰冷的座椅、长久的等待,心有余悸。可喜的是,自4月22日起,市一医产科门诊搬家了,与区位一起改变的是这里焕然一新的就诊环境,是能够为孕产妇提供专业服务的专题门诊,还有5月底即将开张的产康中心。

记者 李梦楚

产科门诊搬新家 就诊环境大改善

4月22日,一个好消息在微信朋友圈刷屏了:市一医产科门诊从2楼搬到3楼,门诊及坐诊医生均有所增多,大大缓解了以往拥挤的产检状态,缩短了孕妈的等候时间。

市一医产科门诊究竟有哪些具体改变呢?记者来到市一医门诊3楼一探究竟。首先是大有改观的候诊区,18张智能椅取代了原先冷冰冰的铁质椅子。与原先的椅子相比,智能

椅坐垫更软、靠背更高,对腰部和头部的承托力更好,还有USB充电、按摩等功能(孕妈禁用按摩功能),用微信或支付宝扫一扫就能实现。

从前,市一医产科只有2间诊室及1间胎心监护室。孕妈要建档只能站在导医台等候,环境较为嘈杂。还有,孕妈要做胎心监护,一定得先到门诊医生处开票缴费,以致于胎心监护室不能充分、高效地利用。

如今,市一医产科门诊新增了1间建档室,让孕妈可以在相对安静的环境下顺利建档。胎心监护室比原先扩大了4-6倍,新增了2台胎心监护仪,完善功能布局,让孕妈可以在敞亮、通风、安静的环境下做胎心监护。而且,孕妈可以直接在胎心监护室用微信或支付宝扫一扫实现缴费,避免了从前一定要先找门诊医生开票的麻烦。

门诊增设亚专科,专家会诊解难题

与从前不同的是,除普通门诊外,市一医产科门诊还新增了早产、产后42天、妊娠期糖尿病、双胞胎、母乳喂养、臀位外倒转及孕前咨询等服务。

对于第一次到市一医产科门诊就诊的孕妈,导医人员会先让孕妈到初诊门诊就诊,并填写由市一医产科自制的《孕产妇妊娠风险评估分级报告单》(此报告单伴随整个孕

期),由初诊门诊医生为初诊孕妈进行初次妊娠风险评估分级,根据妊娠评估结果指导孕妇到相应的专题门诊或高危妊娠门诊就诊。每天,市一医产科门诊还安排有副主任医师坐镇,为有高危妊娠风险的孕妈提供服务。

对于有妊娠合并内外科疾病、疑难杂症或复杂病情的孕产妇,市一医产科联合兄弟科室开设多学科综合

门诊,由多学科专家对高危孕产妇进行会诊。高危孕产妇分娩时,专家们还会一起上手术台,加强产程和术中监护,为产妇减少并发症的发生,让危重症产妇顺利、安全地分娩。

市一医产科相关负责人表示,该科希望通过这样细化亚专科、优化门诊服务,为孕产妇提供孕期、分娩、产褥期(产后康复)全程、连续、科学、规范的管理。

产康中心将开张,产后康复有绝招

除门诊外,市一医产科病房的服务理念也有了转变。

为减轻孕妈的分娩疼痛,倡导舒适医疗,促进自然分娩,降低剖宫产率,该科目前开展多种分娩方式,适度保护会阴接生,严把会阴侧切指征,减少盆底伤害。

从去年10月开始,该科护理人员针对产妇产后多虚多瘀多寒多汗的特殊体质,专门为产妇量身定制了一套中医适宜技术。

产妇顺产后,助产士会在产妇产下腹部暖宫,缓解宫缩痛及腰骶部的酸胀,再送上一杯热气腾腾的红糖水。根据产妇的不同需求,护理人员还会第一时间以温热包温之提高效果。

母乳喂养的好处不必多说,每年5月20日是全国母乳喂养宣传日,世界卫生组织也提出建议,母乳喂养最少要到宝宝1周岁。市一医产科护士长、副主任护师俞静介绍,开展催

乳通乳项目后,市一医产科出院前24小时纯母乳喂养率已接近100%(针对母乳喂养人群)。产妇出院前,俞静还会为每个产妇检查通乳情况,确保每个产妇乳腺通畅。

还有些产妇提出期盼:如果服务能延伸到产后42天就更好了。为了回应广大孕产妇的需求,5月底,位于市一医产科门诊的产康中心就要开张了。届时,护理人员将结合中医护理元素为产妇提供服务。

9旬老人遭遇骨折

卧床静养还是手术治疗?

通讯员 杜逸

近日,市一医骨二科病房住进了一位95岁的陈阿婆,她不小心摔了一跤,导致左髌部骨折。

面对骨折老人,家人很可能会陷入纠结:年纪大了,手术有必要吗?安全吗?很多家庭会选择看似更稳妥的保守治疗——卧床静养。而这反而可能是痛苦的开始。很多因骨折卧床的老人吃喝拉撒全在床上解决。很快,肌肉萎缩、消瘦、身体压疮、尿路感染、肺部感染等随之而来。

有数据显示,发生髌部骨折的老年人一年内死亡率超过20%,致死原因不是骨折本身,而是各类并发症。正因如此,老人髌部骨折常被称为人生最后一次骨折。

选择卧床静养还是手术治疗?当医生与陈阿婆子女沟通时,家人的态度很一致:手术!原来,陈阿婆2年前骨折时也曾选择手术。上次手术很成功,要是没动那次手术,恐怕妈妈已经走了。陈阿婆女儿说,希望再为母亲赢得一次生机。

最终,市一医骨二科团队为陈阿婆做了手术。

多学科协作成功抢救

大出血患者闯过鬼门关

记者 李梦楚

一直自恃身体健康的陈先生怎么也想不到,自己竟会在鬼门关转了个圈。不久前的一个深夜,陈先生起床后突然猛吐鲜血,并解黑色血便。家人立即将他送到市一医急诊。经检查,陈先生为上消化道大出血,急诊送入消化内科。

医务人员立即采取急救措施,但陈先生的病情持续恶化,血压、血色素持续下降,还出现了休克症状,情况十分危急。

尽管已是深夜,市一医相关科室专家还是立即赶来会诊。专家组分析讨论并与家属充分沟通后,决定由吕新厅、单志东两位医生为陈先生进行手术治疗。凌晨1时,一场与死神争夺生命的比赛在夜幕中拉开。

术中探查发现,患者肝脏质地硬,表层凹凸不平,胃周围广泛粘连、胃胀大明显,胃腔内大量积血约有800毫升。因出血部位隐蔽,胃腔内积血吸除后,消化内科主治医师徐升再次为陈先生做全面检查,找到了出血部位,并精准切除病变。凌晨5时,手术终于顺利完成。