

阳光体育绽放魅力 身残志坚健康成长 市特殊教育学校举办首届师生体育节

记者 叶宁

本报讯 生命在于运动,生命因运动而精彩。这几天,市特殊教育学校操场上热闹非凡,该校为期一周的首届师生体育节暨第八届田径运动会正在举行。

市特殊教育学校从2002年开始招收智障类学生,学生类型涉及智障、脑瘫、自闭症及多重病症等,现有12个班147名学生,教职员工53名,是一所集学前、义务、职业教育为一体的培智学校。该校积极创设健康、活泼、文明、和谐的校园文化,针对学生特点,开展了丰富多彩的校园活动,全面提高学生的身体素质和生活技能,让良好习惯深入到每一个学生心中,进一步激发残疾学生的责任感、荣誉感和成就感,为促进残疾学生平等参与融入社会主流生活起到了有力的助推作用。

举办首届体育节 激发学生运动兴趣

该校首届体育节,是在积累多年体育教学经验的基础上,全面展现教育成果和竞技水平的一场盛会。活动以“快乐运动,健康一生”为主题,根据学生的年龄特点和能力差异,分别设立了跑步、铅球、垒球、跳远、跳高、接力等12个田径项目,以及摸石过河、跳羊角球、毛毛虫、夹球走等4个趣味项目。

28日上午,伴随着激扬的运动员进行曲,体育节正式拉开序幕。12个班级147名学生组成12个方阵,身着统一校服,踏着有力的步伐,紧随国旗方阵、校徽方阵依次列队走进运动场,孩子们的脸上洋溢着同在一片蓝天下的幸福神彩。

开幕式后,首先进行的是趣味项目夹球走的比赛。运动员们两人一组,按年龄大小,或背靠背夹着球,或面对面抱着球,你追我赶、团结协作,上演着精彩对决。运动员们出色的表现,让校园顿时沸腾起来。加油、加油,台下同学们的呐喊声、欢笑声不绝于耳。摔倒了,立马爬起来继续完成比赛;即使是走路都很吃力的孩子,也在老师的陪伴下顽强奔跑,享受着运动的快乐。一幅幅超越自我的感人画面迎来一阵阵热烈的掌声。

紧张又欢乐的团体赛结束了,我得赶紧去参加个人赛了,那里还有很多项目等着我呢。九年级的小丞兴奋地说道,原来他身兼多赛,有夹球走、摸石过河、毛毛虫、铅球、垒球等等。

虽然每一位运动员在体魄上都有或多或少的限制,本着重在参与的原则,鼓励、帮助特殊学生参与体育活动,亲近运动场,展示个人风采,磨炼意志,在运动中感受快乐,真正实现全民参与体育活动的目标,展现他们身残志坚、积极进取的精神风貌。校长道出了他们举办本次体育节的初衷。

虽然没有普通孩子那样的矫健身姿和敏捷身手,但运动员们个个斗志昂扬、全力以赴,赛场气氛一样紧张激烈。第一次和孩子一起参加如此盛大的运动会,心情非常激动,孩子也特别兴奋。五年级小朋友小童的爸妈特地抽空来到现场,陪孩子参加体育节。

教师们紧接着进行了同样的趣味比赛。教师代表队参赛的夹球走和毛毛虫等项目把比赛推向高潮。据悉,此前教职员们已进行了气排球比赛。



坚持体育特色 丰富校园生活

在浙江省第一、第二届聋人运动会上,该校学生共取得7金9银4铜,连续两届列兵乓球、羽毛球团体总分第一;在金华市第四届特奥会上获得27金7银,其中6位学生代表金华参加了浙江省第四届特奥会,获得7金4银的优异成绩。近年来,市特殊教育学校不断强化体育素质教学,营造起“我健康,我运动;我运动,我快乐”的浓厚氛围,学生身体素质与竞技水平得到同步提升,参加省市各项体育赛事取得佳绩无数。

重视阳光体育运动、发展学生体育素养,一直是该校教育教学工作的重要内容,也是该校强项。学校配备有多名体育老师,其中3人是专职教师。

据了解,该校早在去年下半年就已开始规划、设计这场体育节。因为这些看似简单的运动项目,这群特殊的运动员们却要付出超出常人百倍的

努力才能完成,也因如此,孩子们运动场上的表现才格外令人感动。

对于特殊教育学校的学生们来说,体育运动显得尤为重要。该校经常开展大课间、早操等体育活动,深受学生和老师的喜欢。校体育组还对该校广播操进行了改编,以全国第8套广播体操为基础,把其中动作简单化,使其更适合残疾孩子学与做。不仅如此,该校每周周二、周四下午都有高段、低段2个运动社团开展活动,由专职体育教师负责训练。

接下来,学校还将开设一个新项目——特奥滚球,备战省赛。该项目能充分调动残疾学生手、眼协调能力,对学生今后发展很有好处。

本次体育节,全体师生充分感受到了体育竞技的魅力,感受到了众人划桨开大船的强大凝聚力,也展示了全体老师的教育情怀。孩子们在运动中增强了学习和生活的自信心,向“生活能自理、生存有技能、生命有价值”的目标又迈进了一大步。

平安永康 共建共享

扫黑除恶 小知识

中央关于依法打击黑恶势力犯罪的总体要求

坚持打早打小,有黑扫黑、无黑除恶、无恶治乱,确保将黑恶势力消灭在萌芽状态。

国家发布传达的重磅指导文件

中共中央、国务院发出《关于开展扫黑除恶专项斗争的通知》,吹响了

扫黑除恶专项斗争的号角,扫黑除恶专项斗争正式启动。

最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部发布《关于依法严厉打击黑恶势力违法犯罪的通告》,有力震慑黑恶势力犯罪,要求黑恶势力立即停止一切违法犯罪活动,限期自首。

最高人民法院、最高人民检察

院、公安部、司法部印发《关于办理黑恶势力犯罪案件若干问题的指导意见》,制定了这次扫黑除恶专项斗争的主要司法指导依据。

中共中央办公厅、国务院办公厅印发《全国扫黑除恶专项斗争督导工作方案》,中央督导组赴全国开展督导工作,促进专项斗争向纵深发展落到实处。

浙江省巩固城市黑臭水体治理环境保护成果专项排查举报公告

省美丽浙江建设领导小组“五水共治(河长制)”办公室、浙江省生态环境厅、浙江省住房和城乡建设厅于2019年5月份正式启动对我市巩固城市黑臭水体治理环境保护成果开展专项排查。

进驻我市排查前的5个工作日(2019年4月29日-5月7日,假期除外),省治水办专门设立群众举报电话:0571-28059377。

欢迎群众通过举报电话举报疑似黑臭水体。排查受理举报电话时间为上午8:30-12:00;下午14:00-17:30。

永康市治水办(河长办)
2019年4月30日

停电预告变更

前新屋K863线前新屋村支线4#杆华村经济合作社支线跌落式熔断器后段工作4月28日9:00-13:00,因天气原因,变更为5月24日9:00-13:00,停电范围:330国道改建工程第5标段项目部(二),永康市城西新区下谢村股份经济合作社,永康市城西新区华村经济合作社。雨天顺延。

国网浙江永康市供电有限公司
2019年4月30日

公益广告

星星之火,可以燎原

值此五一劳动节来临之际,永康市森林消防指挥部向全市劳动者致以节日问候,并提醒大家田间劳作、休闲游玩注意森林防火,严禁携带火源上山!

永康市森林消防指挥部 永康日报社 宣