

常年邀请省三甲医院医生下沉坐诊,市民胡先生说—— 凌志康复医院悉心照料让我如沐春风

35年前的一次意外摔伤,造成市民胡先生左侧股骨颈骨折,由于当时未能得到有效的治疗,他的左侧股骨颈愈合畸形,双腿相差了足足6厘米。近期一次偶然的的机会,胡先生在凌志康复医院及下沉专家对他进行合力诊治,结束其数十年来无法正常行走、疼痛难忍的遭遇,现在就连曾经觉得奢侈的跑步都变得习以为常,这些改变也帮他找回了失去多年的自信。



凌志康复医院下沉专家为患者进行功能训练

□记者 陈慧

幼年股骨颈骨折 被疼痛困扰35年

胡先生今年41岁,6岁在户外追逐玩耍时意外摔伤,造成左侧股骨颈骨折。

那时候,胡先生家里还是万元户,其父母马上将其送到金华治疗,但当时往返金华并不方便,再加上接受治疗后没有遵医嘱静养,依然非常调皮经常蹦蹦跳跳,左腿落下病根,也没及时得到补救。

当时真是太不懂事了!说起这段经历,胡先生后悔不已,后来他在义乌开了店面,平时少不了肩扛重物,这又进一步加重了他的左腿病情,很快导致走路困难,股骨时常疼痛,下蹲牵制,连生意和生活都受到了影响。

胡先生所处的是什么状况呢?骨科有这样比喻:股骨近端股骨颈相当于人的脑袋,股骨颈骨折以后就没有营养供应给脑袋了,严重的会导致骨折不愈合和股骨头坏死等并发症。如果不加以治疗,胡先生就会永远长短腿,会因为疼痛而走不了路,造成终身残疾。

可是,该如何谨慎地选择靠谱的医院,有效解决这一关系到自己后半生生活质量的难题呢?近年,胡先生也开始着急地四处寻医问诊,遗憾的是,去过外地多家医院,有的医院连给出的诊断结果都不一致,又担心治疗时间太长耽误店面生意,最终他只能回到家乡。

选择凌志医院就诊,省城专家讨论病情

经过多方打听,胡先生在亲属和朋友的介绍下得知以骨伤科闻名的凌志康复医院,了解到邵逸夫医院、省人民医院等三甲医院骨科专家常年下沉该院,而且,自己周围的朋友亲属甚至村民都表达了对该院的信任,他就抱着试试看的心态来到该院问诊。

在凌志康复医院,该院副院长杜嗣茂详细了解胡先生情况后表示:股骨颈骨折后,年轻人用空心钉固定,65周岁以上老年人而且骨折端完全移位可以行手术。胡先生虽然年纪轻,但股骨颈骨折30多年,已经导致股骨头坏死,左腿根本不能弯曲膝盖,连下蹲捡东西都困难。

令胡先生困扰的不仅仅是病痛。长短腿超过两厘米就会导致骨盆倾斜,进而引发脊柱侧弯、高低肩等代偿性问题,会改变下肢发力模式,出现粗小腿、大小臀,同时这些体态问题又会引发慢性腰腿疼痛等等,而自己长短腿足足相差了五六厘米。

所以,胡先生来凌志康复医院时,远远看去走路时一拐一瘸的,在夏天还能看到明显的粗细腿等情况,这些都导致他居家不愿社交,渐渐地产生了自卑的心理。详细了解胡先生情况和诉求后,杜嗣茂副院长和该院骨科主任欧高顺将他的事情牢牢记在心里,并为其预约下沉专家开展进一步会诊。

据悉,胡先生长短腿严重,再加此前手术导致髋关节附近肌肉粘连,这就进一步加大了肌肉松解的难度,考验的不仅仅是耐心,还有医护人员的医疗水平。

结合实际,下沉专家及凌志康复医院医生配合默契十足。两小时后,看着胡先生被推出手术室,他和家属都很开心:不用去省城,在家门口就能完成手术,我们家属照顾起来也方便许多!

腿长差缩短六厘米,跑步不再是奢侈运动

日前,记者在凌志康复医院见到胡先生时,他已经术后将近半年了,谈及刚下手术台的场景,他现在依然记忆犹新:下地走路时候,就发现自己整个人就算不歪着,左右腿也能同时着地了,而且也没有疼痛的感觉了,感觉真是解脱了!

前几天天气微凉,胡先生还沿着绿道一口气跑了几百米,为了加快恢复速度,他有时还会去健身房锻炼,现在他不仅疼痛消失了,人也变得自信许多,完全没有刚来医院时忐忑不安的模样,也不会像以前

一样因为自卑不敢出现在公众场合了。

事实上,在凌志康复医院,像胡先生这样通过治疗改善情况的患者不在少数,而其中大部分是老年人。不久前,一位93岁的阿婆在家散步时突然滑倒,家人迅速将其送往该院,发现其左股骨颈骨折且移位,保守治疗卧床时间长,并发症多。家属都非常担心:如果手术治疗,老人能耐受吗?

结合实际,一个多小时后,凌志康复医院对阿婆完成了手术。两天

后,看着阿婆精神状态不错,在护士的搀扶下在病房做康复训练,阿婆的家属悬着的心总算落地了:现在不用担心老人久躺病床造成褥疮肺部感染等问题了。

当然,骨科疾病也要注意防患未然。老年人普遍患有骨质疏松症,稍微碰得重点儿就可能导致骨折。针对老年人骨伤多发的情况,凌志康复医院温馨提示,60岁以上老年人建议定期参加骨密度测试,结合测试结果采取防范措施,避免造成严重后果。

骨科疾病不容忽视,严防拖延贻误病情

记者从凌志康复医院获悉,近年来,前来治疗关节疾病的患者越来越多,其中有很大一部分是因为拖延病情贻误治疗导致的。

3月,凌志康复医院接治了一位40多岁的林女士。数月前,她的左膝关节突然出现疼痛、肿胀的情况,该院医生说,林女士半月板撕裂,需要手术修复。该女士一听要手术,当场就拒绝了,事后也没有

引起足够重视,还经常盘腿做下蹲蛙跳等运动。再次来到该院时,她的半月板的裂口造成关节磨损严重,已经错过了最佳治疗时机。

破裂的半月板会反复地刺激关节表面的软骨、损伤软骨。欧高顺主任告诉记者,我们经常能看到一些老年人是O型腿,或者是X型腿,还有些是K型腿。这些变形的腿,有可能是先天发育造成的,但

是后天的发展和磨损是更重要的原因。如果站立时双膝关节变形问题比较突出,就要予以关注。

凌志康复医院提示,市民更应在平时保持准确的运动习惯,避免剧烈运动等造成的关节磨损,要是出现关节疾病相关症状,最好多听听医生的建议,别跟着自己的经验走,也别盲从别人的经验。