

副主任医师吕胜、主任医师洪勇强加盟瑞金医院 强强联手致力打造一流团队



去年以来,浙江大学医学院附属邵逸夫医院肿瘤外科博士胡文献(永康人)、浙江大学医学院附属第一医院乳腺疾病诊治中心博士吕可真(永康人)每月下沉瑞金医院坐诊手术,造福患者。

近日,好消息传来:本月起,金华广福医院乳腺外科副主任、副主任医师吕胜(永康人)(见上图)正式加盟瑞金医院,担任该院甲乳外科主任。听到这个消息,正准备到广福医院复查的李女士很激动。她说:从前我得先确定吕医生的坐诊时间,再辗转三四趟车到金华,现在我只要到瑞金医院就够了,真是大大方便了像我一样的患者。

记者 李梦楚

吕胜加盟瑞金医院,面对面交流更胜从前

其实,吕胜是不少永康患者的老朋友了。加盟瑞金医院前,他在金华广福医院乳腺外科任副主任,曾在北京某医院乳腺肿瘤科、浙江大学附属第一医院乳腺诊治中心、甲状腺诊治中心进修学习,在这些疾病诊治方面积累了丰富的临床经验。每周,他到瑞金医院坐诊,慕名而来的患者不在少数。如今,他正式成为瑞金医院的一员,更是造福了诸多患者。

8日,吕胜的诊室里患者一个接着一个。一名术后患者说,她每个月都要回医院用药,但并非每次都那么幸运能碰到吕胜坐诊,有些药名称相同药效却不一样,她总要让吕胜把关才放心。如今,她随时到瑞金医院都能找吕胜看病,着实方便不少。

还有一些患者说,从前抽血化验检查总苦于没有专业医生可以解读分析,只能通过微信找吕胜交流。如今,他们

可以面对面找吕胜交流,更胜从前。

一些疾病患者生存期长,日积月累,找我看病的老朋友很多。加盟瑞金医院,我希望发挥自己的专业优势,除坐诊、手术外,也为永康的父老乡亲们拓宽就医渠道、规范用药安全、提供健康指导。吕胜说,就像西方一位医生特鲁多说的,有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。瑞金医院外科今后将在去帮助上多下功夫。

各方强强联手,心贴心诊疗方便患者

2018年4月起,瑞金医院就聘请了胡文献和吕可真为该院甲乳外科团队首席专家。每月胡文献、吕可真下沉瑞金医院坐诊或手术,都受到患者的热烈欢迎,患者预约排得满满当当。

如今吕胜的加盟,更让瑞金医院甲乳外科团队如虎添翼。

从前,部分找胡文献看病的患者

有这种疑虑:首诊后可能需要做些检查,但有些检查当天不能出结果,第二天胡文献已经回杭州了,怎么办呢?

吕胜加盟瑞金医院后,患者的这种疑虑得到了有效解决。检查结果出来后,患者可以直接到瑞金医院找吕胜。吕胜可以直接为患者解读检查结果,并为有需要的患者与胡文献联系,商量下一步治疗方案。

术后随访全程管理,实打实致力创建一流团队

除瑞金医院外科主任外,此次回归家乡的吕胜其实还有一个身份——市防癌抗癌协会健康顾问。他介绍,目前市防癌抗癌协会正积极完善微信公众号等宣传渠道,下一步将为市民提供丰富、权威、专业、易懂的科普知识,及时帮助市民解答疑问。

吕胜介绍,甲状腺癌高发与人们喜食高碘食品、电离辐射等有关,乳腺癌高发与人们喜食高脂食品、遗传因素等有关。

有些女性被检查出乳房结节,生长较为迅速或本身较大,理应接受手术切除。但乳房美观关乎女性自信,不少追求美丽的女性因不想留下较大的切口瘢痕而不愿接受常规手术。吕胜介绍,如今的医学技术可以很好地解决这些女性的担忧,在完全切除可疑病灶的前提下最大程度减少对乳房外观的影响。

采访间隙,一名患者回院复诊。吕胜说:从前,手术结束可能就意味

着医疗服务的结束。现在,我们提倡全程管理。这名患者过几天就出国了,但我们依然会定期随访,为她提供生活习惯指导、饮食指导、康复指导等。

据悉,本月20日恰逢全国肿瘤防治宣传周,当天上午,吕胜将与吕可真、洪勇强等多位专家一起,在瑞金医院开展大型义诊活动;当天下午,吕可真还将开展甲状腺疾病防治知识讲座,服务百姓健康。

肠息肉要不要切
切完还会复发吗

瑞金医院消化专家为你解答

记者 李梦楚

胃肠镜检查中,许多人检查出有肠息肉。那么,肠息肉到底要不要切?切完还会复发吗?瑞金医院副院长、消化科主任、副主任医师陈锦华为你解答。

肠息肉要不要切?

肠息肉是什么?通俗地说,就是肠道上长了一些肉疙瘩,包括肿瘤性和非肿瘤性病变。息肉一般都较小,细长弯曲,形状不规则,一端游离或两端附着在肠壁上而中间悬空,呈桥样。95%的肠癌都是一步步从息肉转变来的,预防方法就是通过肠镜检查发现息肉,把息肉切掉。

哪些息肉容易变癌?

陈锦华介绍,肠息肉是肠癌的元凶,但并非所有息肉都会癌变。

容易癌变的息肉是腺瘤性息肉。腺瘤性息肉又包括:管状腺瘤、绒毛状腺瘤和混合性腺瘤。

息肉容不容易变癌,要看息肉的病理结果、大小和数量。

低危险:1-2个;小于1厘米的管状腺瘤;增生性息肉。

高危险:3个及以上;大于1厘米的管状腺瘤、绒毛状腺瘤或混合性腺瘤;病理有高度异型增生或高级别上皮内瘤变。

切了会不会复发?

人们都希望肠息肉切了就不会复发,但事实上,肠息肉还有可能再长出来。陈锦华介绍,肠息肉复发与否,与许多因素相关。

第一,息肉切除后肠子上仍有可能会长出新的息肉,到75-80岁才会逐渐停止,肥胖、高血脂和息肉家族史的人更容易长息肉。

第二,大于1厘米的息肉切除后(尤其是采用分片法切的),息肉的残端会复发长出息肉,局部复发率可达10%-35%。

第三,弯曲的肠子存在看不到的地方,查肠镜前肠子没有洗干净,检查时肠子抽筋、操作医生的肠镜水平低或退镜子太快等原因,都可能导致没有看到肠息肉。

想要尽量避免肠息肉复发,只能定期复查肠镜,做到早发现、早治疗。

多久复查一次肠镜?

陈锦华介绍,一般而言,发现腺瘤性息肉,并已进行预防切除,需要定期复查肠镜,1至2年1次;肠癌术后人群,原则上术后半年左右即可复查,前5年内最好每年复查1次,5年后2年复查一次;有肠癌家族史的人群,30岁以后最好每2至3年查一次肠镜;40岁以上无论男女,存着高危因素者(进食蔬菜水果少,抽烟酗酒,有胆囊或阑尾切除术),最好3至4年查一次肠镜。