瑞金医院开展“全国肿瘤防治宣传周”活动

省市县三级名医义诊等你来

2018年全国肿瘤防治宣传周启动仪式

癌症，让大部分人谈而色变。

据目前国家癌症中心发布的2018年最新癌症数据显示：全国每天约1万人确诊癌症，每分钟约7人确诊患癌，按发病例数排位，肺癌位居全国发病首位。在我省，肺癌、甲状腺癌、乳腺癌、肝癌等是高发癌症。

2019年4月15日至21日是第25届全国肿瘤防治宣传周。为加强公众预防疾病、防癌抗癌意识，促进健康中国和健康浙江建设，杭州永康商会、永康市科协积极贯彻落实中央精神，整合组织省市县三级专家将在2019年4月20日（周六）开展“全国肿瘤防治宣传周”系列公益活动。

“名医大讲堂暨全国肿瘤防治宣传周公益活动”启动仪式，可说是我市打造县域健康中国“排头兵”的一种深化和延伸。为此，永康市防癌抗癌协会、永康市慈善总会瑞金医院分会和永康方大瑞金医院积极开展“全国肿瘤防治宣传周”大型义诊活动和科普讲座活动，给大家准备了一颗“定心丸”。癌症不可怕，早筛早诊是关键。

名医大讲堂第一课 走进永康日报社

4月15日晚6时30分，由杭州永康商会、永康市科协主办的永康市2019年“全国肿瘤防治宣传周”活动在永康日报社正式启动。

走进现场，助消化的养乐多率先吸引眼球。播放着肠道疾病科普动画正默默透露了“名医大讲堂”第一课的主题：健康饮食及消化道肿瘤预控。

为什么把永康日报社作为第一站？副总编辑蒋中意道出原委：“在座的各位应该深有体会，编辑、记者职业的劳动强度高，饮食不规律、不及时，很容易受消化道疾病困扰。”借此机会，正好倡议、鼓励大家树立健康生活理念。

永康市防癌抗癌协会会长、永康市慈善总会瑞金医院分会会长、永康方大瑞金医院院长潘梨儿在致辞中指出，“没有全民健康就没有全面小康”，癌症是严重危害人类健康的重大疾病，国家一直把攻克癌症作为实现“健康中国”战略的重要组成。潘梨儿表示：“今年宣传周主题是‘科学抗癌 预防先行’，我们开展活动也正是为了提升市民对此类疾病的预防能力，普及健康饮食、消化道疾病防治等健康知识。”

名医科普消化道疾病 早期筛查是关键

启动仪式结束后，瑞金医院还特意安排了一场健康讲堂。主讲人是拥有40多年临床经验的胃肠道专家吕璧华，他是永康市名医、主任医师、永康方大瑞金医院副院长、永康市防癌抗癌协会健康讲师。

短短的一节课，吕璧华带领大家“见识”了3种发病率及死亡率居前的肿瘤疾病：食管癌、胃癌、大肠癌，其中包括了解这些癌症的高危人群、如何自查发现、应该采取哪些预防策略等。

“要纠正两种观念：第一，不要以为‘我很年轻，不会长肿瘤’，我曾经遇到一位患者是一名26岁的口腔科女医生，查出了中晚期胃癌。第二，如果能够早发现早治疗，肿瘤并不可怕。”席间，吕医师反复向大家强调科学预防和早筛早诊早治的重要性。

据介绍，从今年开始，永康方大瑞金医院成为国家消化道早癌防治中心联盟成员单位，在全市率先开展精查胃肠镜，提高早癌检出率，推进癌症早诊早治，全力打造“消化道早癌诊疗航母”。

吕医师说，肿瘤的发生与生活习惯密切相关，所以要特别注意四点：适量运动，戒烟限酒，规律作息，均衡膳食。“早期筛查是防治癌症的有效办法，但更有效的，是人人都要有防癌的意识。”

杭州永康商会送医回永 医学博士坐镇瑞金义诊

继2017年6月举行的“情暖故乡 送医回永”大型义诊活动之后，杭州永康商会又一次不遗余力地支持了永康2019年“全国肿瘤防治宣传周”活动，又一次把送医回永的义诊活动作为“反哺家乡”的机会。

“能为家乡人民的健康服务，我们感到十分高兴。”杭州市永康商会健康咨询委员会负责人任敏表示，商会平台的搭建，就是为了能为家乡发展提供资源，积极引导医疗专家情怀故里、回馈家乡是其中重要的一部分。

为了提升公众对癌症核心知识的知晓率，普及科学防癌的理念，4月20日上午，省市县三级专家将开展形式多样的癌症防治义诊活动。各科医学名医将会坐镇方大瑞金医院二楼义诊。有哪些专家名医会到场呢？据了解，现场名医荟萃，包括浙一医院乳腺疾病诊治中心副主任医师、肿瘤学博士、永康方大瑞金医院甲乳外科团队首席专家吕可真，杭州市第一人民医院妇瘤中心副主任、主任医师、杭州永康商会健康咨询委员会委员应晔，浙江大学国际医院(树兰医院) 李氏人工肝中心副主任、主任医师、硕士研究生导师朱梦飞，金华广福医院胸外科主任、主任医师陈敏，瑞金医院主任医师吕璧华、副主任医师黄程雷、妇科主任潘英凤、外科主任吕胜。

发现甲状腺结节怎么办 吕可真博士来解答

每年健康体检，大约有一半人的甲状腺会发现“结节”。有的人查出甲状腺结节后如临大敌，觉得自己得了不治之症，焦躁不安；而有的人则心大得很，觉得自己并无任何不适，索性置之不理。

那么，甲状腺结节到底是什么？我们应该怎么处理才合适？有了甲状腺结节，我们生活中应该注意哪些？

对甲状腺疾病抱有疑问的市民，切不可错过吕可真博士的甲状腺知识健康讲座《让“蝴蝶”飞起来》。

4月20日下午3时，浙一医院乳腺疾病诊治中心副主任医师、永康籍肿瘤学博士、永康方大瑞金医院甲乳外科团队首席专家吕可真，将在瑞金医院负一楼会议室，为大家进行甲状腺科普讲座。

想预约？看这里！

义诊时间：4月20日（周六）
上午9:00-11:30 义诊
下午2:40-4:00 健康讲座

义诊地点：
永康市方大瑞金医院（金城路1025号）

□记者 马忆玲