

全国肿瘤防治宣传周活动正式启动

市卫健局全力推进居民消化道肿瘤筛查工作

国家高度重视肿瘤早期筛查工作,今年全国两会政府工作报告中指出:我国受癌症困扰的家庭以千万计,要实施癌症防治行动,推动预防筛查、早诊早治和科研攻关,着力缓解民生的痛点。16日,市卫健局举行了我市2019年全国肿瘤防治宣传周暨居民消化道肿瘤筛查工作启动仪式,后续该局还将加大防癌抗癌科普宣传,提高群众对癌症预防筛查和早诊早治的认知度和接受度,切实降低癌症带来的社会危害和疾病负担。



永康市2019年全国肿瘤防治宣传周暨居民消化道肿瘤筛查工作启动仪式现场

防治宣传活动正式启动,多数肿瘤可防可控可治

16日9时许,丽州广场人头攒动,我市2019年全国肿瘤防治宣传周暨居民消化道肿瘤筛查工作启动仪式在此举行。省肿瘤医院党委副书记、副院长程向东,省肿瘤医院内镜中心主任王实,省癌症中心办公室主任杜灵彬,副市长卢轶等领导参加启动仪式。

市卫健局局长李兴周介绍,该局将以启动仪式为契机全面启动防癌抗癌工作,全力推进3+1医防体系建设。1指的就是肿瘤早期筛查工作。世界卫生组织提出:1/3的癌症完全可以预防,1/3的癌症可以通过

早期发现得到根治,1/3的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。预防筛查和早诊早治是全世界普遍认同的降低癌症发病率、死亡率的有效手段。我市是全省首个开展全消化道肿瘤筛查的县市。下一步,市卫健局将继续推进肿瘤早筛,倡导居民早发现、早预防、早治疗,到2022年实现居民死亡率及人均期望寿命一降一升目标。

李兴周指出,肿瘤防治事关民生福祉,为进一步加强我市恶性肿瘤防治工作,市卫健局结合3+1医防体系制定了《永康市消化道恶性肿瘤早

期筛查项目实施方案(试行)》,拟在2019年启动消化道恶性肿瘤早期筛查项目,利用5年时间(从2019年开始到2023年),完成40-69周岁本市户籍共计26万余居民消化道肿瘤筛查工作。2019年为方案(试行)实施启动年,计划完成10%人群覆盖。

程向东介绍,我市是全省32个开展癌症监测及早诊早治工作的监测点之一。下一步省肿瘤医院专家组成员将全程参与我市居民消化道肿瘤筛查工作,提高我市肿瘤诊治能力及早癌筛查能力,建成在全省乃至全国值得推广的早癌筛查模式。

延伸阅读

癌症防治核心信息

- 1、癌症是一类严重危害群众健康的慢性病。大部分癌症是人体细胞在外界因素长期作用下,基因损伤和改变长期积累的结果,是一个多因素、多阶段、复杂渐进的过程,从正常细胞发展到癌细胞通常需要十几年到几十年的时间。
- 2、癌症是可以预防的。一级预防是病因预防,减少外界不良因素的损害;二级预防是早发现、早诊断、早治疗;三级预防是改善生活质量,延长生存时间。
- 3、改变不健康生活方式可以预防癌症的发生。吸烟、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、酗酒、压力、心理紧张等都是癌症发生的危险因素。戒烟限酒、平衡膳食、适量运动、心情舒畅可以有效降低癌症的发生。
- 4、癌症不会传染,但一些致癌因素是会传染的。与癌症发生密切相关的细菌(如幽门螺杆菌)、病毒(如人乳头状病毒、肝炎病毒、EB病毒等)是会传染的。通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗(如肝炎病毒疫苗、人乳头状病毒疫苗)可以避免感染相关的细菌和病毒。
- 5、规范的防癌体检能够早期发现癌症。目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。使用胸部低剂量螺旋CT可以检查肺癌,超声结合钼靶可以检查乳腺癌,胃镜可以检查消化道癌等。防癌体检专业性强,讲究个体化和有效性,应选择专业的体检机构进行。
- 6、发现癌症要选择正规医院接受规范化治疗。规范化治疗是长期临床治疗工作的科学总结,根据癌症种类和疾病分期来决定综合治疗方案,是治愈癌症的基本保障。癌症患者要到正规医院进行规范化治疗,不要轻信偏方或虚假广告。
- 7、癌症康复治疗可以有效提高患者的生存时间和生活质量。癌症康复治疗包括心理康复和生理康复两大部分。癌症患者的康复要做到:乐观心态、平衡膳食、适当锻炼、合理用药、定期复查。要正视癌症,积极调整身体免疫力,保持良好身心状态,达到病情长期稳定,与癌症和平共处。

医疗机构积极开展宣传,联合义诊服务百姓健康

启动仪式后,省肿瘤医院、市一医、市中医院、市妇保院专家在丽州广场开展了义诊活动,吸引了众多市民参加,省肿瘤医院专家王实周围更是挤满了人。

市民陈女士原本计划带91岁的老母亲到上海找专家看病,得知省肿瘤医院专家在家门口义诊,她带着母亲的X片找到王实。仔细查看X片后,王实断定胸部阴影疑似肿瘤,并写下联系方式后让陈女士带着母亲到省肿瘤医院复查确诊。陈女士说:原本到上海也不知道找哪个专家,如今王医生给了明确的方向,我们就不会乱投医了。

据悉,在市卫健局的统一部署下,市一院、市中医院近日已派出4名医师到省肿瘤医院内镜中心进行为期半个月的业务培训。后续所有参与消化道肿瘤筛查工作的内镜医务人员都将分期分批派往省肿瘤医院内镜中心培训进修。下一步市卫健局将开展预调查,为居民消化道肿瘤筛查工作打好基础。

各医疗机构除开展义诊活动外,还推出了形式多样的肿瘤防治周宣传活动。如市一院在门诊大厅布置了展板、电子屏进行肿瘤防治核心知识宣传,并组织专家走进社区、走进农村,举办4场防癌抗癌知识讲座,院肿瘤防

治俱乐部也适时推出活动,普及防癌抗癌知识,激励患者抗癌斗志。

市中医院院长、市肿瘤学科带头人吕章春说,肿瘤防治一定要宣传先行,要让居民树立起肿瘤可防可控可治的意识积极进行早期筛查,把风险扼杀于萌芽状态。即使确诊了肿瘤也不要谈癌色变,药物不断突破、更新换代,患者还是应该积极治疗提高生活质量。

市疾控中心也通过举办健康讲座,悬挂横幅、摆放展板、发放宣传资料等多种形式开展肿瘤防治宣传活动,向居民普及癌症预防、早诊早治和康复等肿瘤防治知识。

肿瘤专家走近百姓身边,健康讲座普及防癌知识

16日14时许,100余名石柱镇后项村村民早已在村文化礼堂翘首以待,期待杜灵彬带来一场知识盛宴。

大家知道我国癌症发病前十位的是哪些癌症吗?杜灵彬介绍,我国最常见的癌症包括肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、结直肠癌、食管癌、子宫颈癌、甲状腺癌等。近年来,肺癌、乳腺癌及结直肠癌等发病呈显著上升趋势,肝癌、胃癌及食管癌等发病率仍居高不下。

讲座中,杜灵彬为村民算了一笔经济账。结直肠癌次均医疗费用为10978元,食管癌次均医疗费用为10506元,胃癌次均医疗费用为9891元,乳腺癌次均医疗费用为8532元。

如果花几百元筛查出早癌,就能节省10多万元的医疗费用。所以说,癌症的筛查及早诊早治不是乱花钱,而是节约钱。与疾病发生后的治疗相比,预防不仅效果好,成本投入也远远低于治疗。所以40岁-69岁人群一定要积极配合市卫健局开展消化道肿瘤筛查。

此外,要远离由不健康的生活方式造成的“生活方式癌”。通过控制吸烟、限制饮酒、合理饮食、治理环境污染与注意职业保护、治疗HP感染以及接种乙肝疫苗、HPV疫苗等,从病因源头加以预防,从而减少将来40%癌症的发生。

杜灵彬特别提醒,如果出现下列

- 十大癌症警笛,一定要引起重视,及时到医院进行诊治:
- 1、身体任何部位出现异常肿块,尤其是逐渐增大的
 - 2、身体任何部位没有外伤而发生溃疡,尤其是经久不愈者
 - 3、中年以上妇女出现不规则阴道出血或分泌物
 - 4、进食时胸骨后闷胀、灼痛、异物感或进行加重的吞咽不顺
 - 5、久治不愈的干咳或痰中带血
 - 6、长期消化不良、进行性食欲减退、消瘦,未找出明确原因者
 - 7、大便习惯及性状改变或带血
 - 8、鼻塞、鼻衄、单侧头痛或伴有复视
 - 9、黑痣突然增大或有破溃、出血、原有毛发脱落
 - 10、无痛性血尿。

□记者 李梦楚