

市职技校在省级赛事中获佳绩 两名学生获国赛入场券

通讯员 章琳琨

本报讯 1日~2日,2019年浙江省中等职业学校学生职业能力大赛液压与气动系统装调与维护项目比赛在我市职业技术学校举行,共有来自全省8个地市的16名选手争夺国

赛入场券。市职技校综合理工学部电气(3+2)班学生应骁伉获一等奖,机械电气学部机电174班学生胡杭杰获二等奖,双双获得国赛入场券。

此次比赛主要考察选手们的液压与气动系统的安装、调试、维护及故障排除等专业操作技能,以及统筹

计划能力、工作效率、安全意识、质量意识、节能环保意识和职业素养等,接轨企业岗位需求,注重选手的综合能力。

据了解,这已是市职技校第二次协办液压与气动系统装调与维护的赛事,也是今年金华市唯一省赛协办地。

实践激扬青春志 传播社会正能量 永康一中举行优秀青年志愿者表彰大会

记者 潘燕佳

本报讯 2日,永康一中举行青年志愿者服务队授旗仪式暨优秀青年志愿者表彰大会。

近年来,永康一中以创建最美教室、学习雷锋精神、开展校园绿色环保

行动为抓手,广泛开展青年志愿者活动,让奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神在该校落地生根、开花结果。

活动现场,学生代表从永康一中校长方雄伟手中接过志愿者服务队旗帜后,所有青年志愿者在领誓人的带领下举起右拳庄严宣誓。大会还对2018学

年优秀青年志愿者进行表彰,希望他们时刻牢记宣誓词,传递爱心,传播青春正能量。该校通过此次表彰大会号召更多学生参与其中,并将与市志愿者协会合作,适当开展校外志愿活动,推动该校做一个有修养、有能力、有知识的人的办学理念落地见效。

红色基因进校园《刘英之歌》首次唱响

记者 徐赛瑾

本报讯 2日,在市关工委、市新四军历史研究会等部门联合举办的红色基因进校园活动上,方岩小学千余名师生一同唱响《刘英之歌》。

在祭拜刘英烈士时,了解他的

故事后,便想创作一首歌,让他的精神传遍千家万户。本土草根音乐达人钱林松说,历时一个多月,反复推敲创作,《刘英之歌》以独特的方式首次呈现,将红色基因种在学生心中,让红色精神在校园生根发芽。

红色基因系列活动中,新四军历

史研究会副会长应跃鱼为方岩小学、永康四中全体师生宣讲了两则关于刘英烈士的小故事,讲述刘英烈士壮烈牺牲的过程和他永不叛党的忠诚。真实的故事,动人的讲述将师生带入情景,体会到了革命战士的智慧与英勇,也意识到如今幸福生活来之不易。

乡贤牵线系发展 名师送教沐春风 省教育厅 百人千场 名师送教活动走进唐先 传经送宝

通讯员 罗王坚

本报讯 近日,省特级教师孔晓玲、赖丽珍带领的名师团队,为唐先初中、唐先中山小学送上最新教学理念和教学策略,提高乡村学校教师综合素质。

此次活动以体验课的形式开展,体验课结束后,名师团队充分肯定当

地教师的教学设计与效果,并提出了许多建设性意见。随后孔晓玲针对如何让学生潜移默化提升写作水平提出的教学策略。他们的课程深入浅出、点评入木三分,真是受益匪浅。与会老师一致认为,此次活动让他们在家门口享受到省城的优质资源,同时也希望名师送教下乡活动能经常走进山区,为当地教师和学生

传经送宝。为顺利组织此次活动,浙江省师干训中心常务副主任卢真金教授一直心系家乡发展,为奋战在外的游子搭建了沟通交流平台。此次省教育厅开展的百人千场名师送教活动,还专门推荐省优秀教师走进唐先送教,帮扶家乡教育事业发展。

市中医院提醒 崴脚后应该怎么做？

通讯员 池一阳

半年前我打球脚崴了,当时没去医院看,现在走路多了,脚便会肿,医生你帮我看一下?近日,市民小李带着疑问到市中医院就诊。门诊拍片后,医生发现小李脚踝关节有撕脱性骨折,现在已经畸形愈合了,这正是因忽视导致的后遗症。

踝关节扭伤,俗称崴脚,它是运动中较为常见的闭合性软组织损伤之一,多在外力作用下,使关节发生超常范围活动,造成关节内外侧副韧带损伤,无骨折、脱臼、皮肉破损等,主要表现为疼痛、肿胀、皮下瘀血、关节功能障碍等。

扭伤后,有的人由于出血造成的血肿使整个脚都肿了起来;有的脚踝周围会出现局部瘀青。瘀青肿胀越重意味着踝关节损伤越重,严重的扭伤可能导致踝关节周围的韧带牵拉或撕裂,甚至会引起踝关节周围骨折。

发生踝关节损伤后,早期处理应遵循RICE原则。

Rest(休息):静止休息,减少活动。如果是韧带损伤,坚持行走会加重韧带的撕裂。如果骨折了还执意行走,则会加重骨折端移位的风险。

Ice(冰敷):在24-48小时内使用冰敷疗法,能使局部血管收缩,减轻出肿痛。热敷则会加重脚胀疼痛。

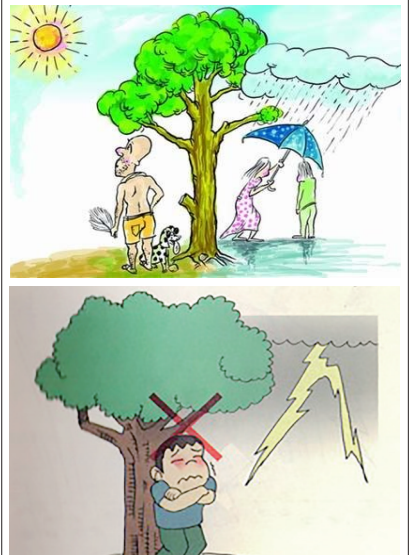
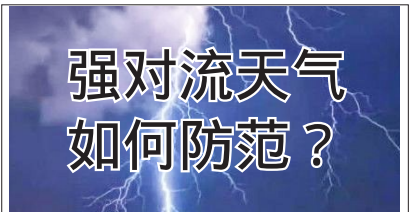
Compression(加压):稍严重的扭伤需要加压包扎,能减轻局部的肿胀防止进一步出血。对受伤部位使用红花油进行揉搓,会加重急性期损伤小血管的出血,导致肿胀疼痛的加重。

Elevation(抬高) 睡觉或休息时在受伤的脚下垫一个高于心脏约10厘米的枕头,促进血液回流,减轻肿胀疼



痛。

如果崴脚后脚踝还能自主活动,疼痛不明显,周围也没有出现淤青、红肿,可先自行在家观察。如果扭伤后肿痛明显,扭伤的地方皮肤红肿、瘀青,疼痛加重需马上就医,排除是否存在骨折、是否需要配置拐杖或者石膏支具、是否需要药物治疗。切勿因为掉以轻心耽误医治而留下后遗症。



刚才还晴空万里,转瞬就刮起大风、下起暴雨、打起雷电,这样的强对流天气公众该如何防范呢?

1. 关闭门窗,预防雷电直击室内或者防止侧击雷和球雷的侵入。
2. 人不要站在电灯下。
3. 尽量不要拨打、接听手机和座机,或使用电话线等上网。
4. 不宜用沐浴器、太阳能热水器,因水管与防雷接地相连,雷电流可通过水流传导而致人员伤亡。
5. 远离建筑外露的水管、煤气管等金属物体。
6. 雷雨来临前,要把线路断开,并拔下电源插头,别让电视机、电脑等引雷入室,损坏电器乃至引发火灾事故的发生。
7. 晒衣服被褥等用的铁丝不要接到窗户、门口,以防铁丝引雷致人死亡。
8. 遇到雷雨天气出门,最好穿胶鞋,这样可以起到绝缘的作用,远离广告牌、临时搭建物等可能倒塌、坠落的物件,切记不要在大树底下躲雨。
9. 乘车途中遭遇打雷时千万不要将头、手伸出窗外。如果当时正在开车,则应尽快停到安全地带,如高速路服务区、地下停车场或隐蔽处。



3月19日,古山镇王南山工业区永康市奢豪健身器材厂、永康市唯物工贸有限公司未按时报送4名流动人口信息分别被警方处以400元罚款。

3月22日,江南街道金胜路永康市七妈餐厅、永康市栖楼餐饮店未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元、200元罚款。

市流动人口管理办公室温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。



房源信息
高圳店面幢房转让 6209 401㎡正店面。551001
玫瑰园套房转让 6209 3层66㎡毛坯。551001
花川厂房出租 6260 单层680㎡,另二楼950㎡。13306795625
厂房出租 6269 九鼎路二至三楼3400㎡出租,有货梯,可分割。13566756449
城西厂房出租 6271 工业区杨官路59号底层260㎡,二楼830㎡。566272 13605897272
厂房出租 6276 城中工业区兴达一路,有1100㎡厂房出租。558733 13665869922
溪心未建房转让 6304 两间半15067955025
厂房优惠转让 6331 另有别墅。761648
厂房出租 6338 芝英二期一楼1000㎡,二、三、四楼各2150㎡,双电梯,可分租。13905890596 550594
店面出租 6339 永康古山世雅模具市场三间店面出租转让,坐落在大园东钢铁市场正对面,永东公路边,有三相电,行车,宜做模具,超市,饭店。电话:13868952455
房屋出租 6343 南苑路二弄有套房出租。13806770741
花川二楼厂房出租 6349 花川1200㎡出租,有办厂室、货梯。胡15268646288
套房转让 6353 丽州一品套房转让。13588602898 596852
店面转让 6367 武义武阳路三间店面整幢转让。13064606151
厂房出租 6368 永拖路1000㎡厂房出租。13758982218
套房转让 6370 香格里拉98㎡套房转让15888900372 670372
厂房出租 6378 长城开发区任氏物流旁,二楼三楼各1200㎡,可分租。15867923327
厂房出租 6379 花川工业区第二层1600㎡,可用电130KW。18857998811 378898
营业执照遗失公告 6382 永康市周昀瑶小炒店遗失永康市市场监督管理局2018年4月25日核发的注册号为330784611304304营业执照(正、副本),声明作废。
永康市周昀瑶小炒店 2019年4月4日
声 明 6386 金华市华禹建筑科技有限公司遗失财务专用章一枚,声明作废。
声 明 6387 车阳国遗失永康市第一人民医院住院发票一张,住院号码为18015986,声明作废。
声 明 6388 王剑锋、沈婉蓓夫妇遗失孩子王凌志2013年8月14日的出生医学证明,声明作废。
营业执照遗失公告 6372 永康市长城静电喷塑厂遗失永康市工商行政管理局2011年10月12日核发的注册号为33078461004570营业执照(副本),声明作废。
永康市长城静电喷塑厂 2019年4月4日