

名师引领促成长 且思且行共芬芳

省教育厅 百人千场 名师送教活动走进古山小学

通讯员 杨玲露 徐娉婷

3月28日,省 百人千场 名师送教活动在古山小学举行,切实增强了教研活动的时效性,以信息化推动教育改革,促进精准课堂教学,提升农村教师的素质,促进义务教育均衡发展,全面提高教育教学质量。此次送教活动形式多样,有课堂观摩、互动

交流、专家讲座等,分数学、科学两门学科分会场进行,与名师 零距离 切磋业务。

在数学专场,由古山小学、磐安县文溪小学和特级教师分别进行教学展示。她们分别利用 帮助家长找座位 这一生活情境、别开生面的课前谈话和巧妙运用几个数串联起整个课堂,体验互动魅力,提高了学生

学习兴趣。

随后,特级教师朱希萍进行了数学专题讲座,她称自己是 骗 学生做计算、做练习,可这 骗 的背后,承载的都是满满的良苦用心和智慧结晶,让在场教师叹服的同时,更意识到还应不断努力。

在科学专场,古山小学和义乌市苏溪镇西山小学教师带来的教学展示,

基本功扎实、教法灵活,更是巧妙地将生活中积累的素材投入教学中,让学生整堂课不断保持着浓厚的学习兴趣和强烈的探索欲望。

课堂展示后,省派专家钱金明结合当前教育热点 精准教学,给教师们指引今后科学教学与教研的方向与方法,努力推进课堂教学向纵深发展。



校园快闪 向祖国献礼

3月29日,永康中学七年级师生在毅行途中举行了场面盛大、气氛热烈的《我和我的祖国》快闪活动。他们通过热情澎湃的歌声,抒发浓浓的爱国情怀,向新中国成立70周年献礼。

通讯员 丁林 摄

解放小学 开展心理危机 筛查培训

通讯员 李霞

3月27日,解放小学开展心理危机筛查培训,三管齐下 为学生上心理健康 保险。

该校心理辅导室负责人黄晓华向全体教师介绍了心理危机预警对象,以及心理危机对象在言语、情绪和行为上的征兆,并部署心理危机学生筛查前期工作。同时,启动了 班级 心理辅导室 学校 三级预警机制,在学生中设立 心理委员,心理辅导室开设面谈、电话、信箱、网络等不同的咨询途径。

据了解,该校还将通过各种方式定期(尤其在新生入学、考试前后等重要时间段)对学生进行心理健康摸底调查,建立健全学生心理档案。

省级特级教师魏丽君到城西小学分享课例 让童心回归课堂 用母语滋养童年

通讯员 朱礼卓

3月28日城西小学邀请省特级教师魏丽君团队到城西小学进行教学指导。

魏丽君团队中的戴吟诗、吕海波各自围绕教学目标展开教学,提出

了要善于培养学生读书、思考、书写的良好习惯,要向老师传达以生为本的教学理念。

随后,魏丽君提出了 童化智识课堂 的概念,她认为小学语文必须 让儿童成为儿童 让童心回归课堂 用母语滋养童年。她提出,有效开展语

文阅读教学要把握三个关键词:学教、语商、灵商;渗透三化:简化、趣化、智化。

听完教师们的分享课例,与会老师深刻感悟到魏丽君的理念推动了小学语文由传统知识课堂向未来智识课堂转型和升级。

怎么判断自己是否心理健康?

通讯员 应蓉蓉

随着社会的进步,人们的压力也越来越大,在学习、工作、家庭等方面可能会出现各种问题。如何保持心理健康是我们关注的焦点,如果处理不当,会导致抑郁和心理矛盾,更严重的是,会出现各种心理问题。什么是心理健康呢?心理健康是指一个人的生理、心理与社会处于相互协调的和谐状态,在工作和事业中可以充分发挥自己的能力,过高效的生活。

那么,心理健康的人会有哪些表现?

1、有积极的心理状态和幸福感

幸福是指对自己整体状况的满足感,具有积极的心理状态,总是有一种深刻的幸福感,他们的心中充满了幸福,充满了对生活的热爱。但在当今社会,人们感到越来越不快乐,总是感到遗憾和失落,所以有幸福感的人心理状态也是极佳的。

2、有良好的自我意识

人有自知之明,能够正确评价自己,能自尊、自信。积极的情绪状态下对待自己,乐于接受你拥有的一切,热爱自己。良好的自我控制是对自己情绪和行为的有效控制。它可以适度地控制自己的情绪,也可以有效地调节自己的行为,以达到工作和学习的目标。

3、有适应环境的能力

人们每天都会遇到各种各样的问题,心理健康的人也并非没有痛苦和烦恼,而是他们能适时地从痛苦和烦恼中解脱出来,积极地寻求改变不利现状的新途径。同时,他们善于不断地学习,利用各种资源,不断地充实自己,适度地表达、展现自己个性,和环境和谐地相处。

4、有良好的社会功能

和谐的人际关系既是心理健康不可缺少的条件,也是获得心理健康的重要途径。每个人每天都在与他人互动,这需要学习如何更好地处理人际关系:一是乐于与人交往;二是在交往中保持独立而完整的人格;三是能客观评价别人,友好相处,乐于助人;四是交往中积

极态度多于消极态度。

5、有积极的事业心

有自己为之奋斗的事业,是人赖以生存的社会活动之一。具有积极心态的人热爱生活和工作,他们认为工作是一种乐趣,而不是负担,并能发挥聪明才智和自身价值,从而使人获得满足感、快乐感和自信心,实现自我能力和自我价值,这也是心理健康的集中体现。

总之,如果要有一个良好的心理健康状态,可以有一种幸福感,并且有良好的自我意识,自我接纳、自我和谐、自尊、自信、阳光、积极、乐观,调节控制自己的情绪以保持与周围环境动态平衡,还有一份自己为之奋斗的事业,只有这些因素综合起来,才有一个健康的心理。



教师进修学校 附属小学开启 消防安全教育周

通讯员 应云光

安全意识要从小抓起,从日常抓起,近期,市教师进修学校附属小学启动了消防安全教育周活动。

教师用生动的语言讲述森林防火知识以及措施,让全体师生明白怎样防范和应对森林火灾。

3月26日上午,学校组织开展消防逃生演习,整个演练过程紧张有序,师生临危不乱,没有发生拥挤、踩踏和碰伤事故,演习达到预期效果。

此外,各班以此活动周为契机,结合各年级学生的年龄特点,开展形式多样的安全教育活动,如阅读安全教育书籍、设计消防安全主题黑板报、制作消防安全小报等,使学生掌握消防安全知识和自救方法。

