



在我们身边,他们都是 苏明玉 原生家庭不幸福, 你对婚姻还期待吗?

我是女孩,所以变成了妈妈的出气筒

《都挺好》里的苏母既是施暴者,同时也是重男轻女这一观念的受害人。她原本想更自由地选择自己的人生,却被自己的母亲牵累和胁迫,为了弟弟的户口嫁给没什么出息的苏大强。当她想摆脱这场婚姻时,不巧又怀上了苏明玉,被现实再次击败。于是,这种痛苦最终投射到了苏明玉的身上。

无独有偶。在现实生活中,记者也找到了一位苏明玉。31岁的梦竹(化名)至今单身,主要从事布料批发工作。初见梦竹,最显眼的就是她那一头干练的短发和一身宽大的麻料衣服,脸上不施粉黛,十足的假小子形象。她说:我厌恶自己的女性身份,常觉得如果我是男孩子就好了。

这句话,也是梦竹在童年时期,妈妈对她说过最多的话,如果你是

男孩子就好了。

梦竹的爸爸是家中的长子,按老一代的思想,理应肩负着继承香火的责任。可夫妻俩婚后5年里只生下了梦竹这个女娃,家中的老人对此颇有怨言,久而久之,夫妻俩也生出了间隙。在婆婆和丈夫的双重打压下,梦竹妈妈索性把愤懑撒向了女儿。

关于童年,梦竹仍耿耿于怀:我恨不得我每天都犯点小错误,她就能趁机打我一顿。我哭得越响,她下手越狠。而一个不速之客彻底改变了这个境况。结束了撒气筒生活,梦竹随之迎来的是隐形人角色。弟弟的诞生聚集了全家人的目光,妈妈更是无暇顾及女儿了。

大学毕业后,梦竹收到了金华一家企业的回执信,本打算留在金华的她却被妈妈胁迫回到永康,理由是

“ 缺爱 这个标签,不知从何时起,成了相亲市场上的一项致命伤。

热播剧《都挺好》里的苏明玉就是典型例子,对爱情无信任感,对婚姻缺乏期待,看起来活脱脱一个钢铁心肠的女性。这其中与她的原生家庭不无关系。

原生家庭,这个在各大媒体上频繁出现的字眼,影响着我们的思维模式、行为模式,其中也包括我们爱的模式。出生在不同的家庭会衍生出不同的恋爱观。

家庭氛围到底在我们的感情路途上发挥着多少作用呢?它是如何潜移默化地影响着我们的性格和择偶态度?

本期永报佳缘,聊一聊那些与父母有关的原生创伤。

你爸平常都在外面跑业务,我和你弟弟还要靠你照顾呢。

梦竹心中充满了不服气:无论我做得多么优秀,我妈都不愿认可,我觉得她就是不想看我拥有比她美好的人生。后来,妈妈的嫉妒甚至发展到了不允许梦竹穿裙子、烫头发的程度,她似乎想通过贬低女儿的方式获得自我安慰。这个世界对待女性就是如此残酷,我没有选择。

母女关系疾速恶化,不堪其辱的梦竹决定用更激烈的方式将之反弹回去,最后她在外面租了房子,与家里拒绝来往。

然而,过去的伤痛并不容易痊愈,当年那个受伤的女孩频繁地出现在梦竹的脑海里,母亲的泄愤使她无法接纳自身的女性身份,父亲的不作为让她无法理解婚姻的意义。

“寻求父亲的认可,让我成了假性亲密者”

说起《都挺好》里的大哥苏明哲,估计观众对他的口头禅印象深刻:我是长子,苏家的担子我不担谁担。苏明哲从小成绩优异,读清华,又去斯坦福深造,成为苏家人最大的骄傲。为了不让家里人失望,这位智力超群的好孩子,时刻努力扮演着一个有担当的大哥,即便在无法承受的时候,也要伪装下去。

实际上,在我们的周围,身心疲惫的苏明哲并不罕见。有着励志奋斗经历的90后姑娘亚晨就是其中之一。

亚晨今年27岁,大学学的是市场营销,毕业后自主创业当起了电商,年纪轻轻就赚了好几桶金。可就是这么个条件优异的姑娘,却有着令人费解的一面。工作中,她是聪明、独

立、待人热情的女性,而对待爱情,她却显得有点傻。

亚晨到目前已经是第四次更换男友了。跟前几次的一样,她依旧和一个各方面远不如自己的男人恋爱了,只要对方的嘴够甜,她就愿意像小女孩一样黏着他,爱得死去活来。旁人或许不解,但亚晨心里清楚:自己之所以会这样,与成长环境有关。

亚晨透露,她父母的关系并不好,我爸是典型的急性子和完美主义,他是一个需要被重视、肯定和认可的人。我妈不善于表达,处事不如我父亲周到。他俩在一起生活几十年,我爸经常发脾气表达不满,我妈就一声不吭地忍耐。目睹了父亲的强势,为了平息家庭矛盾,年幼的亚

晨试图靠发奋读书遮掩自己的恐惧,用自己的成绩和乖巧来换取父亲的喜爱。她成了大人口中所谓的“别人家的孩子”,成绩名列前茅,性格开朗大方,识时务、明事理。

渐渐地,亚晨自己也接受了这样的人生设定,习惯了被父母夸奖、被别人认可。

然而,这种代价可能是巨大的,亚晨发现,她很难与别人达成真挚而深刻的感情互动,她渴望从一段亲密关系中得到的不过是无条件的赞美而已,她并不在乎恋人有多喜欢自己,也不太关注对方的内心感受。所以,只要对方显露出一点失望的情绪,她就会立马提出分手。

记者 马忆玲

是怦然心跳,还是心动?

永报佳缘与你 相约浪漫春天

春意浓浓的三月末,正是春游的好时节。试着遐想一下,田野小草青青,小溪流水潺潺,山间山花烂漫,作为单身贵族的你可曾想过,走出室内,拥抱大自然,尝一口自制手工农家菜?又或者牵手自己一位心仪的紫霞,化身盖世英雄的你,陪着她漫步在千米之上的玻璃栈道?

3月31日,由永报佳缘组织的单身团,前往缙云县蛟龙大峡谷一日游,小伙伴们在春的季节放飞心情,远离紧张的家庭,逼亲,快快乐乐地接触、认识、面对面诚挚结交朋友。

齐聚土面博物馆 做加分好事

上午10时30分,大家一同乘坐着大巴来到了游玩第一站——缙云土面博物馆,开始了欢乐的DIY农家乐午餐时光。

当当当,此时的厨房,正播放着清脆悦耳的厨房交响乐。窗户边的水槽里堆放着一样样红肥绿瘦的食材。对于做饭如此绝佳的加分好事,几位机灵的单身小哥早已是蠢蠢欲动,迫切想展现自己深藏不露的厨艺。

转观大厅,不知谁带起打牌的瘾头,三张餐桌早已成了各位男女牌友的战场。一个5,要不要?一个2!

过分,我就剩一张牌了,也不让让我。牌场上大声嚷嚷,旁观者小打小闹,倒是为宽敞的博物馆增添了不少的热闹气息。

饺子出锅咯,来得晚就没咯。伴随着各位小哥大厨端出了各自洋洋得意的拿手好菜,比如萝卜玉米炖排骨、肉末青菜炒粉干、笋肴肉馅大水饺,大家顿时弃牌,一拥而上,大快朵颐。



走高空玻璃栈道 玩的是心跳

哟,前方就是石牛山,眼前就是蛟龙大峡谷。游绕了蜿蜒的盘山公路,下午2时30分,大部队终于抵达心心念念的蛟龙大峡谷。一下车,平时爱爬山的小哥哥小姐姐们顿时就来了兴致,大家结伴而上,你追我赶。来自西溪的帅小伙小卢独辟蹊径,机智地选择了帮身旁的女生拎包。

大家历尽千辛,站在海拔1100多米的石牛山顶,瞭望天际群山起伏,俯瞰峡谷幽深曲折。剔透的玻璃栈道,下方是清溪可见的万丈峭壁。几个调皮的男生趁机故意惊吓女生,令人哭笑不得。

小吕是一名主管会计。他说,当下手机互联网的普及,交友甚至不知道对方长什么样。永报佳缘组织的这类交友活动,正是当下人与人交往最重要的方式之一。

来自芝英镇的小胡说,感谢永报佳缘组织的活动,本次踏春,真是受益匪浅。既享受了祖国大好河山的美景,我还偶遇了一位心仪的姑娘。

记者 程明星

香姐有话

原生家庭是一个人最初认知和感受的世界,你的原生家庭是怎么样的,你对世界的认知可能就是怎么样的。所以,原生家庭对年轻男女的恋爱影响不言而喻。父母的言传身教以及行为模式,在小孩的心里留下烙印,就像一张白纸被大人牵引着,无意识地涂抹上诸多色彩。

对于原生家庭,特别是幼年时发

生的事情,我们都会感到无奈:既然过去的事情已经发生,伤害已经造成,模式已经形成,我们又还能做些什么呢?难道我们真要任由过去的伤痛,摧毁自己的现在和未来吗?

过去的经历,是我们成长的根基,需要被接受、被正视。但同时,我们也要从过去的阴影里逃离出来。

具体该如何改变呢?

1.找出你与原生家庭的相似点,重点突破。

2.通过阅读一些心理书籍,改正曾经的误区,丰富自己的认知。

3.多与积极快乐的人交流,和爱人一起创造良好的家庭氛围。

4.从心理上相信自己的独立和成熟,可以控制自己的生活,而不是活在过去的伤害里。