

练拳人数连年递增 培训市场商机焕发 拳击: 健身行业下一个“爆款”?

近年来,全民健身风盛行,许多曾经的小众运动演变为时尚运动。其中,拳击逐渐成为了健身行业的新宠。尤其是近两年来,我市从事专业拳击训练的人数激增,许多健身房纷纷开出拳击课抢占拳击培训市场,职业拳击馆也陆续增多。乘势而起,焕发出新商机的拳击运动,是否有望成为健身行业的下一个“爆款”?

记者 王导 胡锦

练拳人数连年递增 拳击成健身消费新宠

提起拳击,更多人想到就是硬汉形象,速度、力量、爆发力。然而,记者采访发现,越来越多的女性、小朋友都加入到了拳击健身的大军中。其中,青少年成为了我市拳击健身消费的主力军。

出拳,勾拳,直拳,长拳 3月31日下午1点,我市正能拳击馆内喝声不断,二十来名小学生正跟随着教练的指令进行拳击训练。这是我们今年新招收的学员,平均年龄在10岁左右。正能拳击馆馆长陈策趁着休息间隙,接受记者采访说道。

今年13岁的语默(化名)已经学拳4年,虽然身材看起来瘦小,但出拳力道气势十足。现在,语默已经形成习惯,每到周末,就会来拳击馆运动一下。我觉得拳击是一个很好玩的运动,不仅能强身健体,还能交到很多好朋友。语默说。

在成人学员中,女性是另一大正在崛起的拳击健身消费主力军。我带的成人学员中,女性占到了70%以上。名仕汇健身房拳击教练夏雨说,他还会针对女性适当调整训练形式,在达到健身效果的同时兼顾一定的趣味性。

家住北溪小区的张小姐是我市某机关单位在职员工。她告诉记者,一年前一次偶然的的机会她接触到了拳击,一不小心就爱上了这项酷酷的运动,只要一有空就会去拳馆运动一下。拳击真的是一项非常减压的运动,而且有数据显示,大约45分钟的拳击运动,可以消耗800到1000卡路里。张小姐说,现在她已经成为了朋友圈中的健身达人,带动身边不少朋友一起练习拳击。

作为我市最早的一家拳击馆负责人,陈策见证了这几年我市拳击运动的发展。最近几年,拳击成为越来越多人的健身消费新宠。陈策说,从2015年刚建馆时的10几名学员到现在近300名,来拳馆练拳的人越来越多,学员每年都在大幅递增,永康拳击健身市场正在不断壮大,而且未来潜力将加速释放。



越来越多的女性成为拳击爱好者。

专业拳击馆乘势而起 行业焕发新商机



徐健(左)在拳击馆内训练学员。

为了迎合市场需求,我市许多健身房也纷纷增设拳击课程,招引拳击教练,抢占拳击健身市场蛋糕。2017年营业的名仕汇健身房更是在规划之初就精心设计了40多平方米的拳击训练区域,短短一年多时间,买拳击课程的学员达到了100多名。

我们开馆前,就去永康健身房调查过,发现很多健身房已经发现了拳击健身这块市场,但都还是附带形式,没有专门开课也没有专门训练区域。夏雨说,但现在基本上的健身房都已经把拳击课作为主打课程之一,有的还请了职业级教练。现在,每个月带课收入有七八千元,多的时候能够破万。

除了健身房开设拳击课,我市专业拳击馆也开始增加。在金胜路田园小区路口,一块本土拳王吕斌拿着拳击腰带的广告牌特别引人注目。从路口进到小区,一幢房子正在装

修,一问得知,原来这是吕斌本人参与投建的 斌拳盛意 拳击馆。

我们从去年年底确定该项目,预计在本月底前能装修完工,开始试营业。斌拳盛意拳击馆管理负责人彭芬芬说,我们去年经过市场调研发现永康拳击健身市场已经开始萌发,所以决定在吕斌的家乡开设一家职业化拳击馆。

在2018年底,我市对外营业的专业拳击馆只有正能拳击馆1家。到目前,我市对外营业或即将开业的专业拳击馆达到了4家,而且每家拳击馆馆长或负责人都有国家级运动员背景,接受过专业训练。

有消费才会有市场。那么这项运动的花费如何?拳馆现在的经营状况怎么样?

记者了解到,对普通拳击爱好者而言,练习拳击装备其实不太多,普通的运动服或者健身服就可以,拳套

和绑带一般拳馆都会提供,最主要的花费就是拳击培训课这一块。目前,拳击培训的收费一般以年卡会员或私教课为主。年卡收费从四五千元到万元不等,健身房教练私教课一般每课时350元左右,有的健身房或为了推广拳击健身偶尔也会推出免费的体验卡。

家住北溪小区的徐健是曾是一名从事外贸的企业主。由于热爱拳击运动,自费出国接受国外拳击训练,拳龄10多年,还曾参与过MMA、JFC等比赛。2012年,由于当时永康还没有专业拳击训练馆,徐健为了满足训练需要只好在自己家里打造了一间训练室。不少拳击爱好者慕名而来,希望交点学费跟他学习。随着学员增多,去年,徐健彻底放弃了外贸业务,开启了专职拳击培训新事业。

记者了解到,徐健的拳击馆年费高达1万元,但学员依然不少。目前,徐健的拳馆已有50多名全年学员,年收入四五十万。我们采用俱乐部形式,一般情况下只接受会员介绍的朋友,这样能保证学员整体素质。徐健说,为了保证专业性,他每年都要自费出国训练,同时邀请国际专业拳手来授课。因此,徐健的拳馆虽然收费高,但目前基本达到收支平衡。但值得高兴的是,随着随着拳击健身运动的普及,大家对拳击训练专业性的要求也随之提高,私人订制课程趋向火爆,让拳馆未来的发展看到了希望。

市民练拳趋向专业化 开始探索职业发展

徐健的判断得到了市场的验证。我最开始是在健身房练拳击,练了一年后感觉需要更职业的教练进行专业训练。拳击爱好者马晓峰是一名企业主,今年成为了徐健的拳馆会员。

拳击运动需要正确的握拳姿势和发力方式,否则达不到效果,还容易受伤。越来越多的拳击爱好者开始寻求有职业运动背景的教练,这说明该行业开始走向成熟。陈策本人是国家一级运动员,对于市场的这变化他充满期待。

鉴于这变化,职业拳击馆的经营模式也在发生改变。目前来看,拳击馆以收取会员费提供训练服务的模式为主,但随着拳击运动的普及和专业化需求,拳击馆开始探索职业发展模式。

我希望我们永康有更多的人喜欢上拳击运动,甚至加入拳击运动员队伍。所以,我们拳馆将不局限于健身级的培训,会着重学员的职业化发展,我将会亲自设计课程,让底子好的学员接受更专业的训练,向职业运动员方向培养。斌拳盛意拳击馆投资人吕斌说。

现在国内很多城市的拳击运动已经流行开来,我相信我们永康拳击也将成为下一个健身运动市场爆款。因此我们初拟了100多万元的投资计划,面向全市学生开展拳击公益课程,同时引进国家级、省级拳击运动员做专职教练。彭芬芬说。



扫一扫
看视频

平安永康 共建共享

扫黑除恶 小知识

扫黑除恶专项斗争的重要意义

事关社会大局稳定和国家长治久安,事关人心向背和基层政权巩固,事关进行伟大斗争、建设伟大工程、推进

伟大事业、实现伟大梦想。

扫黑除恶专项斗争的总体目标

有力打击震慑黑恶势力犯罪,有效铲除黑恶势力滋生土壤,不断增强人民获得感、幸福感、安全感,维护社会和谐稳定,巩固党的执政基础,为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦创造安全稳定的社会环境。

扫黑除恶专项斗争的三个结合

把专项治理和系统治理、综合治理、依法治理、源头治理结合起来。

把打击黑恶势力犯罪和反腐败、基层“拍蝇”结合起来。

把扫黑除恶和加强基层组织建设结合起来。

中央扫黑除恶专项斗争的基本原则

坚持党的领导、发挥政治优势。

坚持人民主体地位、紧紧依靠群

众。

坚持综合治理、齐抓共管。

坚持依法严惩、打早打小。

坚持标本兼治、源头治理。

铲除黑恶势力滋生土壤的治本之策、关键之举

习总书记指出加强基层组织建设,是铲除黑恶势力滋生土壤的治本之策、关键之举,务必把这个基础夯实筑牢。