2019永报读者林种植活动正式启动
一棵棵树苗在塘里村“安家落户”

“孟春之月,盛德在木”。三月,冬去春来,正是植树好时节,一棵树苗的成长,是生命的开始,更是一种延续。17日,由永康日报、石柱镇政府主办的2019永报读者林种植活动在石柱镇塘里村如约举行。在这万物生长的季节,大家提着锄头和树苗,爬上小山头。让我们用镜头,见证树苗落地,大地逐渐变绿。2019永报读者林线上活动截至本月底,市民可搜索永康日报官方公众号参与。

□记者 吕鹏

镜头一:小绿士活跃植树场,红马甲增强环保意识

在植树现场,有一群身披黄灰色马甲的植树“小绿士”。他们虽年纪尚小、力气不大,却阻挡不了植树的热情。他们活跃在植树场的各个角落,这群可爱的“小绿士”就是大司巷小学的学生。

“小绿士”夏钰婷和应朋臻是一对好搭档。应朋臻提着比自己个子还高一头的锄头,显得有些力不从心,却努力地一下、二下地松土;夏钰婷半蹲着,用双手认真地将插好的树苗扶正,再推平周边的泥土。一棵树苗就算栽种好啦!

“通过参加植树活动,学生不仅学会了植树方法,更是增强了热爱自然,爱护环境的良好意识,从而让植树造林行动在家庭和学校中蔚然成风。”大司巷小学的王碧君老师说,言传不如身教,学生们既是现在的“造绿者”,又会成为将来的“守绿者”。

除了大司巷小学的学生,还有一支穿着红色马甲的队伍非常显眼,他们是万顺叫车服务中心的植树人。此次活动,该中心组织了20多人参加,真正为永康环保出了一分力。

负责人胡丁洲说:“很高兴能来到塘里参加植树活动,种下一棵树,还大地一片绿,这是我和孩子的共同心愿。这次植树活动增强了我们的环保意识,以后还会多参与此类公益活动。”

镜头二:一家四口齐上阵,达人现场教种树

在另一边,吕爸爸和妈妈带着12岁的吕思颐和7岁的吕哲翰正给小树苗找新家,这是他们第一次在野外参与植树活动。“你挖坑,我扶树,你埋土,我踩实……”虽然是第一次参与植树活动,但一家四口有条不紊,乐在其中。不一会儿,两棵树苗就已经成功“安家落户”。

姐姐吕思颐认真地把写有自己名字的环保树牌挂在树苗上,看着亲手栽种的小树苗在春风中微微摇晃,她露出了开心的笑容。弟弟吕哲翰手上满是泥土,却毫不在乎,他望着小树苗,小脸喜滋滋的。一旁的吕爸爸用手机捕捉下两个孩子的笑脸,记录这美好的一刻。

在提倡多种树的同时,也提倡要种好树。此次种植的树苗是由浙江楷博树木栽培有限公司吕游翁耗时十几年研发的“神仙楠”。“神仙楠”隶属金丝楠木,具有不招苍蝇、蚊子的特点,堪称“庭院绿化和健康生活的保护神”。

吕游翁作为该领域的专家,在植树现场,他亲自拿起锄头向大家示范、讲解植树要领。他说:“植树要挖大坑、栽正中、根舒展、提提苗、踩踏平、浇足水。为了不影响‘神仙楠’的茁壮成长,只需将树苗种下几厘米就行。”

镜头三:4s店贴心送糕点,“白衣天使”保平安

在植树活动现场,永康宝马4s店贴心地为大家提供了糕点,一直热衷公益的永康欧亚门诊部也送来了15箱矿泉水。

“绿水青山就是金山银山,通过参加本次公益植树活动,旨在传播绿色环保文化、提高公众环保意识,提倡绿色环保的生活方式。对车企而言,在履行本职工作的过程中,为环境保护和节能减排出力,是最直接的践行绿色公益之举。今后,永康宝马4s店会秉承‘可持续发展原则’,持续关注环保公益事业,为公益环保事业出一份力。”永康宝马4S店市场部经理黄圣洁说。

除了永康市梅园公益阅读协会等单位的大力支持,永康方大瑞金医院的全科医生金银杏、医务人员陈润滦还带上医疗箱,准备好一些外伤药,为本次植树活动的医疗安全保驾护航。在确保活动顺利进行后,两位医务人员还抡锄种起树来。

莫让小病打扰好春光

春分和夏至、秋分、冬至并称为“两分两至”,是二十四节气中四个最重要的标志性节气。《月令七十二候集解》称:“二月中。分者半也,此当九十日之半,故谓之分。”

明天将迎来春分节气。春分作为万物开始生发、欣欣向荣的时节,也是人体代谢最为旺盛的时候,所以这个时间段提倡养生是十分必要的。莫让小病,打扰了好春光。

起居:多晒太阳

在起居方面,虽然春分天气日渐暖和,但日夜温差较大,而且仍不时会有寒流侵袭。

“二月休把棉衣撇,三月还有梨花雪。”说的就是“春捂”了。此时节,做好对首、足两头保暖,这样可以免受感冒、关节炎、呼吸道炎症等疾病的侵害;穿着上,还讲究“上薄下厚”,即裤子要穿厚一点。

此时,要注意添减衣被,“勿极寒,勿太热”,最好能够微微汗出,以散去冬天潜伏的寒邪。

尤其是老人及小孩,抵抗力差,容易患感冒或风疹等传染病,更应注意适时添减衣被,可以多晒太阳,以利祛散寒邪。

饮食:戒酸增辛

古代名医孙思邈说过:“春日宜省酸增甘,以养脾气。”意思是说,春季宜少吃酸的,多吃甜的。中医认为春季为肝气旺盛之时,多食酸味食品会使肝气过盛而损害脾胃,所以应少食酸味食品。而人们在春天里的户外活动比冬天增多,体力消耗较大,需要的热量增多。但此时脾胃偏弱,胃肠的消化能力较差,不适合多吃油腻的肉食,因此,热量可适当由甜食供应。红枣正是这样一味春季养脾佳品。

在春分日,亦有习俗,如吃春菜、吃萝卜、吃嫩芽等,吃下这些“春”菜,有祈求家宅安宁、身强力壮等意思。由于春三月,天地俱生,万物以荣,也是各种植物萌生嫩芽的大好时节,食用蒜苗、豆苗、豆芽、莴苣都正当季。

相关链接

如何应对春困

春分时节,“春困”的症状越来越明显,此时要做好预防春困的工作。

不必多睡 多睡不是解决春困的办法。一般情况下,成年人每天睡眠8小时已经足够;再增加睡眠时间,反而增强大脑皮层的抑制,降低其兴奋性,让人更加无精打采、昏昏欲睡。所以,越睡越困,每天可有短暂的午休。

户外运动 散步、慢跑、游泳、登山、踏青、舞剑、打拳、放风筝、骑自行车……都是适合春日的运动。

尽情呼吸着新鲜空气,舒张肢体,改善脑缺血缺氧,心情舒畅,皮层兴奋,便能有效地克服春困。

房源信息

套房低价转让
5905 江南城南路260㎡,宜办公、培训机构等,证件齐全。13655791885

厂房仓库出租
5905 郊区2400㎡,独门独户,交通方便。另有仓库240㎡,内有电梯。13655791885

厂房出租、招聘
5910 经济开发区厂房带货梯出租,另招电工(机修一体)一名。320988,15158909666

厂房出租
5919 城西工业区1-3层,面积12500㎡,可分割,价格面议。联系:523336,15967909666

城西厂房出租
5925 电话15867917878

花川厂房出租
5937 单层680㎡,另二楼950㎡。13306795625

厂房出租
5940 花街国道旁一楼厂房2200㎡,办公楼10000㎡(每层1000多平方米)配货梯,宜装配、仓库。电话18057933777

九龙厂房出租
5943 第三层2000㎡,带电梯。13605890888

城西厂房出租
5949蓝天路19号3000㎡。13905890591,690591

幢房转让
5951 岭张北区49号占地80㎡,精装修。电话18395916273

厂房转让
5990 象珠王溪田工业区有块3602㎡未建厂房,现以2600元每平方米低价转让。13735628588

新厂房出租
5997 古山工业区三层共1650㎡,宜装配。13735709887,768132

厂房出租
6021 桥下新厂房第四层整层出租,约4000㎡,水电齐全、位置优越,有货梯,物流方便。电话13819901666,564666

营业执照遗失公告
6017 永康市方岩旭金五金工具厂遗失永康市市场监督管理局2014年6月12日核发的注册号为330784610077512营业执照(副本),声明作废。
永康市方岩旭金五金工具厂
2019年3月20日

营业执照遗失公告
6018 永康市阿敏餐馆遗失永康市市场监督管理局2015年8月21日核发的注册号为330784611233400营业执照(正本),声明作废。
永康市阿敏餐馆
2019年3月20日

营业执照遗失公告
6020 永康市东城陈汉中五金工具批发部遗失永康市工商行政管理局2013年6月25日核发的注册号为330784611180077营业执照(正、副本),声明作废。
永康市东城陈汉中五金工具批发部
2019年3月20日

声 明
5998 应鑫磊遗失永康市万国置业有限公司开具的浙江增值税普通发票一份,票号00229616,金额280000元,声明作废。