

我省首位南极科考随队医生市一医丁孟德回到永康 131天 为349名队员的健康守候

通讯员 胡静波 施王喆

3月12日,中国第35次南极科学考察队安全完成考察任务,乘雪龙船返回中国极地考察国内基地码头。此次历时131天的南极科考之旅,画上了一个圆满的句号。其中,市一医外科医师丁孟德作为我省首位赴南极科考的医生,随雪龙号科考船凯旋。市卫健局工作人员陈铮铭、市一医领导王伟,以及丁孟德妻子王倩、女儿小依等赴上海迎接。



抵达南极后,丁孟德在雪龙号科考船前。

看家人的照片视频 是最好的慰藉

爸爸下船了!上午9点半,小依终于见到了日思夜想的爸爸。一见到爸爸下船,她便迫不及待冲上前去抱住。爸爸,这是我送你的画。小依将一幅有3只小企鹅的画作递到爸爸手中说,这只最大的是你,这是妈妈,这只小小的是我。

作为我省第一位参与南极科考任务的医务人员,去年11月2日,丁孟德踏上了南极漫漫征程。女儿小依刚上小学,对爸爸这次出远门,既自豪又有点难过。父女俩的联系全凭着一只小小的手机。

在南极,雪龙船进入了卫星通信信号覆盖盲区,若想打电话,就只能用船上的卫星电话。而这个卫星电话收费可不便宜,每分钟2.5美元。丁孟德曾和女儿约定每周给她打一次电话,但有时工作忙起来,或是信号不好,也顾不上每周之约。

有一次,丁孟德趁着手机有信号给家里打电话。接到电话后的小依,别提有多开心了。原来,小依思念爸爸,而打爸爸电话又没通,刚刚哭完。电话中,小依和爸爸说着最近发生的趣事,关心爸爸在南极适不适应,还央求爸爸帮她抓只企鹅回去。聊了快半个小时,小依还是不肯挂电话,最后丁孟德只能骗她说一定抓只企鹅回去。

其实,每次通话,女儿都舍不得挂电话,就像此刻小依也舍不得撒开手,紧紧地粘在爸爸身上。4个多月来,妻子王倩一边照顾着家庭,一边挂念着丈夫。此刻见到黑了一大圈、瘦了十几斤的丈夫,王倩也心痛得直落泪。

在南极,丁孟德最大的牵挂自然是家庭与孩子。每逢佳节倍思亲。家人的照片、平时给女儿录的视频,都成了丁孟德最好的慰藉,有时看着看着,眼泪便情不自禁落下来。为了丁孟德的南极之旅,付出最多的,就是眼前这个紧紧拥抱在一起的小家庭了。

今天也是参观日,我带你们去参观雪龙船吧!一番寒暄后,丁医生提议。机会难得,一行人跟随着他,有幸拜访了雪龙船,同时更深刻地了解了丁医生的南极之旅。

甲板上,卡-32直升机赫然挺立。在南极,丁孟德还体验了一把纤夫的感觉。因为直升机机库很窄,直升机入库前要把螺旋桨收起来,所以直升机每次出库、入库,都是丁孟德和队员们一起拉的。

除了气象预报中心、数据中心、实验室外,雪龙船还别有乾坤。雪龙船的第二层,设有专门的病房、诊

疗室。丁孟德的房间就在病房旁边、诊疗室对面。另外,船上篮球场、健身房、图书室、游泳池一应俱全。

队里还曾组织了场篮球投篮比赛。篮球场在底下2层,很是闷热,但场面依旧异常火爆。将近一半的队员参加了比赛,有10中9的神投手,也有很多10投0中的菜鸟。丁孟德凭借10中5的战绩进入了决赛,最终收获了一瓶洗面奶。

在与世隔绝的南极,队员们也很会自娱自乐。队员们刚登上科考船上不久,南极大学就开讲了。每周4次课程,由各专业领域的队员讲解科普

知识。

雪龙船正式驶过赤道进入南半球的那天下午,队员们在飞机甲板上举行了庆祝活动,用身体组成了一幅南极地图,向远在北半球的祖国致敬。合影结束后,队里举行了拔河比赛。

春节期间,队员们贴春联、吹气球、包饺子、准备年夜饭,还举办了一场春节联欢晚会。队员们多才多艺,表演唱歌、诗朗诵、小品等等。而在抽奖环节,丁孟德抽到了大奖,帮厨3天。于是,他乖乖地在厨房打了3天杂。

唯一的队医,呵护349名队员的健康

雪龙船分甲板下2层,甲板上7层。自下而上,丁孟德带着家人、同事们转了一圈,期间遇上不少科考队员。熙熙攘攘中,队员们总能一眼认出丁孟德,并尊敬地叫上一声丁医生。

此次考察队由349人组成。雪龙船先后4次穿越西风带,总航程30800余海里,其中冰区航行2102海里。作为船上唯一的队医,丁孟德从不缺席雪龙船的每一段航行,呵护着队里每一位队员的健康。平日里,他面对最多的疾病要数晕船和失眠。

丁医生说,印象最深的是一次在西风带时处理晕船了。北京时间11月18日16时,雪龙船正式驶入西风带。一般情况下,西风带会用狂风巨浪向过往船只问好。但其实,本次南极考察队并没有见识到魔鬼西风带的真正威力,仅3天就成功穿越了西风带。

尽管如此,依然有不少队员不幸中招。船上有一名大家叫小郑的队员,从18日就开始出现了晕船,头晕、呕吐得厉害。他在床上瘫了3天,滴水未进,盼着雪龙船能尽快穿过西风带。21日下午,终于穿过西风带时,小郑却彻底崩溃了。原来,穿过西风带后,雪龙船刚好又碰到了较大的气旋,船摇晃得更厉害了,这时的他瘫在床上四肢无力、麻木。



丁孟德在南极俄罗斯进步站。



雪龙号停靠时,丁孟德在澳大利亚霍巴特港。

丁孟德判断小郑已经出现了电解质紊乱,决定给他输液,并让他服了两片药片。待其呼呼睡了一觉后,精神状况明显好了很多。

每次出航,丁孟德都会及时对晕船药进行补充,并时刻关注队员们的身体反应。更多时候,丁孟德采用话疗,鼓励队员们,树立起战胜晕船的信心。

失眠的队员也不在少数。雪龙船航行中,所在时区不断变化,队员们需要一直倒时差。而在秋分至次年春分这段时间,南极都处于极昼,太阳不下山、在头顶上转一圈就是一天。若不看时间,队员们都不知什么时候该睡觉,吃饭时也不知道自己到底是在吃中饭还是在吃晚饭。于是,丁孟德给失眠的队员们发了安眠药,并指导其建立有规律的作息时间表。

诊疗室内,两本厚厚的药物领取登记表,记录着丁孟德的忙碌工作与辛勤汗水,以及科考队员们在恶劣环境中工作的艰辛不易。

雪龙船上,南极精神和雪龙精神交相辉映。丁孟德用他顽强的意志、坚韧的毅力、沸腾的热血和无私的付出,深刻诠释了南极勇士的形象。12日20时30分,丁孟德一行回到永康。一段时间的休息调整后,他将回归临床医疗工作,继续为广大患者服务。