

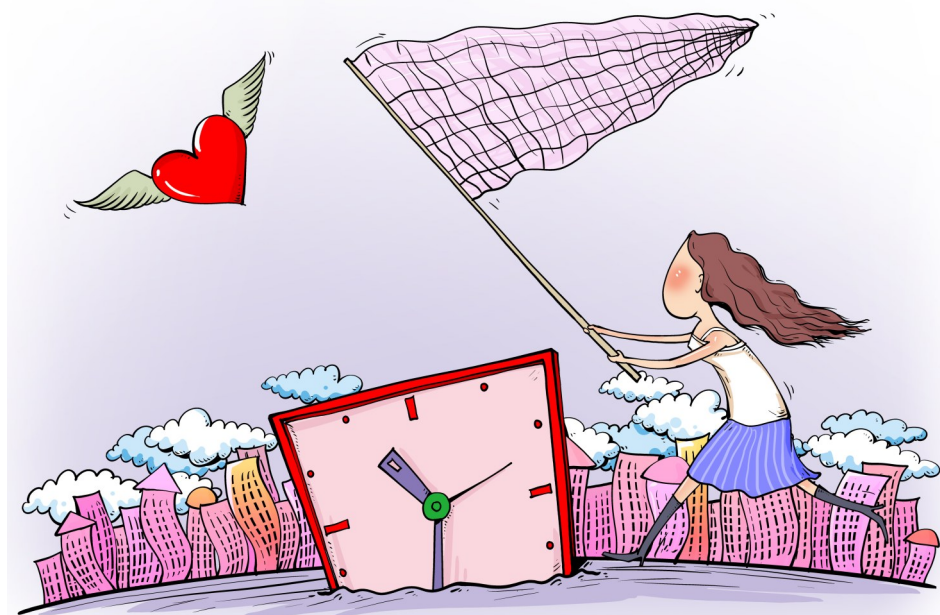
父母催着找对象 朋友劝诫别再挑三拣四 大龄剩女,该妥协还是该坚持

对女性而言,年纪似乎是个敏感的话题。找结婚对象,大家普遍觉得 30 岁 就是一个门槛,于是诞生了 剩女 一词。

在我们身边,有那么一些大龄未嫁女青年,她们成日被父母催着找对象、被亲戚急着张罗相亲、被朋友劝诫别再挑三拣四。抑或是,你本人就正好与这个年龄隔着一个尴尬的距离,面临着许多 该妥协还是坚持 该原地放弃还是继续等待 的抉择。

女人过了 30 岁,是黄花菜,过了 35 岁,顶多是花菜渣。在诸如此类的冷嘲热讽下生活着的这群人,究竟是怎么想的?本期永报佳缘,我们来听一听她们的心里话。

记者 马忆玲



1 她说

大龄未婚,令我对父亲心有愧疚。

对于 30 岁的唐先姑娘露露(化名)而言,大龄未婚的背后,真正令她难过的是面对父亲时的心有愧疚。

露露的情况特殊,哥哥比她年长 12 岁,早已成家生子。我爸今年都 64 岁了,我小时候就与母亲分开,所以他尤其疼爱我。在这份沉重的父爱之下,露露对自己现有的生活状态却不满意。长相中等,事业一般,最关键的是至今单身。

这恰恰也是父亲最大的担忧。我对父母的离异确实是耿耿于怀的,所以单身的大部分原因还是对爱情和婚姻不信任。怀着这种把青春浪费在男人身上多不靠谱的想法,20 来岁时,露露总觉得,身边志同道合的朋友就足够了,可以和他们分享琐碎日常、喜怒哀乐,哪里还需要感情呢?

然而,随着年纪增大,身边的朋友们都结婚成家,大家谈论的话题也逐渐变成了家庭和孩子,很多时候,我都感觉自己像个局外人。时间久了,自然就疏远了。

和同龄人不在同一个生活节奏上,和年纪小的又难免有些隔阂,露露略显无奈地表示:其实我嘴上说着无所谓,内心却开始渴望拥有一段稳定真挚的感情。我爸爸也很希望我能早日找到一个幸福的归宿,他说他陪我的日子终究有限。

不敢辜负父亲的期待,性格腼腆的露露开始托朋友和同事介绍对象。太过着急的内心,让她放弃了某些思考,甚至来不及去感受两个人是否合适。几段匆匆谈成的爱情,最终只能是匆匆收尾。

2 她说

“我是剩女,但不代表我会自暴自弃。”

毕业后工作到现在,已经 10 年了。我从来没想过时间过得这么快,重点是我老得这么快。聊起自己单身将近 5 年的事实,童家瑶忍不住感叹道。她今年 32 岁,目前在一家外贸公司担任部门主管。三年前,童家瑶攒钱在城区买了一套小户型的二手房。

26 岁那年,童佳瑶认识了一个各方面都很合适的男友,却因为一桩误会而遗憾分手。此后,就一直保持着单身。她说,自己在社交方面一向不主动,除了工作上的饭局,其余时间更愿意做个宅女。久而久之,习惯了独身生活的童佳瑶反倒觉得:我很难想象两个人互相干涉、大眼对小眼的日子,那一定会很不自在吧。

自从跨过 30 岁,所有人都开始催促和担忧她的个人问题,童家瑶显得有点儿茫然,更多的是对自己处于年龄劣势的恐慌。我本身圈子很小,况且那种大龄女不吃香的故事听得多了,导致我也没什么信心。我很害怕被聊得来的异性问及年龄,因为哪怕他们嘴上说着不介意,目光中却夹带着一丝震惊和逃避,会让我觉得被他们戳伤。接连被 3 个相亲对象拒绝之后,童家瑶的心态逐渐平稳了下来。她想,如果只是因为害怕衰老而急着给自己找个下家,那婚姻就失去意义了。

想明白自己可能要独自过一生之后,童家瑶开始定期看中医调理身体、跑健身房,让自己尽可能维持年轻的状态,美美地生活。她说,大龄剩女不代表眼高手低,更不是自暴自弃,而是我想对自己未来的生活负责,找到适合一起生活的那个人。

3 她说

不断折腾使我快乐,暂时还没空结婚。

蒋叶飞今年 33 岁,属于时下最流行的斜杠青年。没有固定的工作,各行业都乐意去涉足,平时也处于空中飞人的状态。每次回永康,父母早早安排好相亲局,盼着她去见上一面。但蒋叶飞透露,大大小小的相亲局通常殊途同归,对方一听见自己的年龄和工作情况,巴不得拔腿就跑。

自澳大利亚的大学毕业后,蒋叶飞回到永康,在自家企业做了一年管培生。这是我爸爸安排的,作为一个职场新人,在最短的时间内熟悉一个公司不同部门运作的流程,很充实。第二年,她又转投了一家文化传播公司。积累了一部分新媒体运营经验之后,蒋叶飞决定走出舒适圈,和家乡告别。

后来,蒋叶飞又厌倦了每天上下班打卡的日子,便和朋友商量着去宁波开了家小资餐馆,顺带承接各种派对活动。

相较于工作上折腾得不亦乐乎,蒋叶飞给予爱情的耐心就少了许多。在她看来,有的人本就热衷于安稳生活,在适婚年龄乖乖就范,并因此感到圆满。但于她而言,新鲜事物的刺激才是使她更热切活下去的勇气和动力。不断折腾的经历可以带给我充盈的快乐,我还在追逐丰富人生体验的这条路上,暂时还没空恋爱结婚。

摸透女儿的脾气后,父母似乎也就放弃了继续劝说的念头,只留下一句:遇见就不要错过。蒋叶飞笑嘻嘻地回应:我现在 33 岁,还有很多想学的东西,甚至想再出国读个金融硕士。30 岁那年,我就想明白了,爱情嘛,只能是既来之、则安之。

4 她说

一、正视压力,别打着 亲情 的名号寻觅爱情
赶快结束单身状态的心理压力未必是坏东西,它可能使你变得更外向,主动参与交际生活,在短期内找到更多可以考虑的对象。

但要注意两点:一是不宜操之过急,目的性太强可能会不知不觉降低要求,或者对当前出现的对象做出错误判断;二是这种压力必须源于自己的内心,而不应该来源于家人施加的影响,或者来源于跟朋友的比较。

爱情和亲情都是值得重视的感情,它们值得你分别好好对待,而不是在满足一种感情需要的同时顺便满足另一种。更何况,开明的父母对儿女何时结婚并不会过多干涉,他们心中也就不会存在 大龄剩女 的概念。

二、他人的感情事故,并不影响你收获理想爱情

在 剩女 的焦虑中,有一种心态很普遍:他们内心深处是渴望爱情的,但从心底里又会怀疑自己能不能得到理想爱情。

也许你因为父母不幸福的婚姻或负面的社会舆论,开始不信爱情、怀疑自己。但你需要明白的是,无论他人发生多么糟糕的感情事故,与你个人无关。我们需要客观认识那些所谓不好的爱情经历。

三、甩掉年龄包袱,提升自身价值才是王道

说起对年龄的恐慌,每个人在翻看相册时多少会暗自唏嘘。但实际上,衰老迹象排行榜里最致命的就是心态老,这个才是你目前需要警觉的问题。

想抓住尾巴,赶快找个男人的想法没有错,可让它成为包袱就大错特错了。

多少岁结婚、多少岁生小孩,只是想法,又不是工作计划,既没有领导找你谈话,也不必担心考核不及格。爱情会有的,幸福也会有的。不如多花心思把自己打扮漂亮,把生活安排妥当,把工作做得更棒。



感情问题
向香姐



扫一扫
关注我们的活动