

2019 永报读者林活动即将走进石柱镇塘里村 这个植树节 ,快来认领你的 神仙 苗

三月的脚步渐渐近了 ,草长莺飞间 ,尽管冬天的寒意还未褪尽 ,但春天已然带着绿色气息向我们走来。一年一度的植树节又将和我们相遇 ,热爱生活的你 ,想为家园的绿化贡献一份力量吗 ? 别急 ,今年的读者林活动又将与大家见面了。



记者 马忆玲

这个植树节 ,你要来种树吗 ?

据说 ,想要种活一棵树 ,需要以下几个条件 :一 棵幼苗 二 瓢清水 三 铲泥土 四 分清风 五 缕阳光 六 两雨露 七 钱星辉 八 抹晨曦 九 分呵护 十分爱心。那么 ,永康哪里能植树呢 ? 今年 ,永康日报读者林活动特意选择了 大美乡村 石柱镇塘里村的一片山地用于义务植树。活动当日 ,我们将在塘里村专门划出植树区域 ,让广大市民朋友在欣赏秀美的乡村风光之余 ,能够亲自参与到植树造林活动 ,为创造 绿色永康 添砖加瓦。此外 ,我们将采用众筹的形式 ,以个人、家庭、

是什么 ,吸引他们前来参与 ?

永康市桥下塑料厂 :了解到本报要举办种植读者林活动 ,与广大读者携手共建绿水青山的永康。永康市桥下塑料厂董事长陈绍军第一时间报名参与。作为办厂能人 ,陈绍军夫妇经常出现在各类公益活动现场。都说金山银山不如绿水青山。能为建设 优雅城市·大美乡村 贡献自己一分力量 ,我感到非常荣幸。说起为什么要参与植树活动 ,陈绍军有自己独到的见解。永康宝驿宝马 4S 店 :听闻永报读者林活动的开启 ,永康宝驿宝马 4S 店马上参与认购树苗。对此 ,市场经理黄圣洁表示 ,植树这件事 ,一向是他们非常乐意参与的 ,这次果断决定 ,正是为了不错过这场绿意盎然的爱心活动。我们宝马的标志就是蓝天白云 ,而且我们的产

读者林树苗认领开始啦 !

如果你刚好有时间 ,欢迎报名参与永报读者林栽种活动 ,与绿树共成长 ,为家乡谋发展。活动费用 198 元 (树苗费、认购者姓名树牌、养护费等 ,树苗价格仅限本次活动) 捐赠回报 1.主办方将为每一个认领人或认领单位制作标识牌 ,悬挂于树枝上 ,为小树苗打上一生的烙印 ,便于每个认领人长期观察维护 ,书写个人与大自然的

企业的名义 ,栽种 1000 棵树苗。至于今年种什么树苗 ? 大概是大家最关心的问题之一了。这次 ,我们可是下了 血本 ,安排了极为高大上的 帝王木 。有一种楠木 ,它生长的地方竟然没有苍蝇、蚊子 ,盛夏夜晚 ,人们在树木旁乘凉 ,都不用点蚊香 ;白天在树荫下摆上饭菜 ,居然不招苍蝇。这种神奇的树苗 ,美其名曰 神仙楠 ,隶属于金丝楠木 ,堪称庭院绿化和健康生活的保护神 。百闻不如一见 ,这个植树节 ,快来种下属于你的 神仙 苗吧。

品追求一直与环保息息相关。永康奔驰 4S 店 :永康奔驰的负责人金晓佳告诉记者 ,得知读者林活动后 ,他们也火速进行认领。一直以来 ,我们就投入、启动了一笔环保相关的公益基金 ,每年也都会参与 2 次左右的植树活动。因为种树行为本来就是面向自然的最佳公益之举。正巧 ,品牌概念与本次读者林活动的理念不谋而合 ,如此一来 ,怎能不凑凑热闹 ? 永康欧亚门诊部 :永康欧亚此次也报名参与植树活动。永康欧亚一直热衷公益事业 ,经常不定期组织义诊、给环卫工人送 清凉 、帮助贫困山区失学儿童 ,走进福利院关爱孤寡老人等活动 ,他们的公益之心得到了社会高度赞扬和认可。

亲近故事。 2.主办方后续将不定期组织认领人或认领单位前去维护树苗生长 ,近距离观察树木成长。联系方式 拨打电话 15088238300 (微信同号) ,637350 进行报名。活动时间 3 月 17 日下午 1 时 (遇雨顺延) 扫一扫 关注活动



阴雨天气包月 注意身体 发霉

记者 吕鹏

雨水 是紧随立春的第二节气。雨水节气前后 ,万物开始萌动 ,气象意义上春天到了 ,但持续不断的湿冷天气 ,身体容易 发霉 。初春时节 ,我们该如何养生呢 ?

雨水前后注意护脾

中医认为肝主生发 ,故春季肝气旺盛 ,肝木易克脾土 ,因此春季养生不当容易损伤脾脏 ,从而导致脾胃功能的下降。在雨水节气之后 ,随着降雨有所增多 ,寒湿之邪最易困着脾脏。同时湿邪留恋 ,故雨水前后应当注意护脾。春季养脾重点在于调畅肝气 ,保持肝气调和顺畅 ,在饮食上要保持均衡 ,食物中的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质等要保持相应的比例。少吃辛辣食品 ,多吃新鲜蔬菜。

早春时节应防风御寒

早春气温乍寒乍暖 ,如同孩儿脸 ,一日三变 ,常有寒潮来袭。老年人抵抗力差 ,因骤冷会使血管痉挛 ,血液黏稠 ,血流速度减慢 ,脏器缺血。于是 ,感冒、肺炎、气管炎、哮喘、关节炎等便会接踵而来。故在此时 ,应防风御寒。春季衣着款式应宽松舒展。由于寒冷自下而起 ,传统养生主张春时衣着宜 下厚上薄 ,起到 滋阴养阳 的作用。青年女性尤应注意 ,不可过早地换穿裙装 ,否则会导致关节炎与多种妇科病。

阴雨连绵谨防情绪病

这个季节是抑郁症高发的时段 ,有个名词叫季节性情绪失调。雨天气压低 ,人体会感到胸闷气短 ,心情也会变得郁闷。当空气湿度大于 70% 时 ,人的精神容易出现疲惫、烦躁不安、极易发怒等状况。建议大家在工作之余 ,要放松心情 ,转移注意力 ,可以听音乐、看电影、聊天等 ,并保持正常作息 ,保证充足睡眠 ,在室内适当运动 ,也是调节情绪的方法。

勤通风减少病菌滋生

雨水中有大量的细菌、灰尘、有毒的化学元素 ,如过长时间接触雨水 ,细菌就会侵蚀到皮肤 ,可能引起红斑、丘疹等症状。被雨水打湿 ,回家后要及时洗澡 ,最好用带有杀菌作用的沐浴液。若双脚长时间浸泡雨水 ,可用盐水浸泡半小时 ,然后再洗澡。初春阴雨天 ,温度较低、湿度较大 ,家里容易滋生螨虫。大家要做到保持房间通风。可适当抽湿 ,还要勤换洗床上用品 ,防止因潮湿天气滋生的病菌导致荨麻疹、丘疹性荨麻疹、湿疹、接触性皮炎等皮肤病。

停电预告

因线路检修 ,3 月 6 日 9:00 - 15:00 官山 K354 线岩洞里支线停电 ,停电范围 :格山沿行政村、前山行政村、塔儿头行政村、岩洞里行政村、王真实公司、永康市鼎昆农业开发有限公司、永康市唐先新霞塑料制品厂、永康市唐先镇康学电器零件厂。因线路检修 ,3 月 6 日 10:00 - 16:00 象珠 K513 线江头支线停电 ,停电范围 :江头行政村、楼下新村、永康市长明铸造厂、永康市红苹果五金厂、永康市清溪热处理厂。因线路检修 ,3 月 6 日 9:00 - 17:00 商城 727 线商城 727C 开闭所停电 ,

停电范围 :商城 1# 变、商城 2# 变、商城 3# 变、商城 4# 变。风雨无阻。因线路检修 ,3 月 7 日 9:30 - 17:30 高川 451 线西二 451A 开闭所停电 ,停电范围 :永康市房屋开发 1# 变、2# 变 ,西二片 3# 公变 ,西二片 4# 公变。风雨无阻。因线路检修 ,3 月 12 日 9:00 - 17:00 高川 451 线高西 451B 开闭所停电 ,停电范围 :金马路路灯变 ,教师进修学校 (2 台) ,西二片 1# 变 ,西二片 2# 变 ,教育发展。风雨无阻。停电详情可关注微信公众号 国网浙江省电力公司 查询 ,咨询电话 :87202999。

国网浙江永康市供电有限公司
2019 年 2 月 25 日