

# 154名医护人员严阵以待 急诊辅助功能一站搞定 市一医急救中心俨然是个小医院



市一医急救中心团队进行急救演练

3000平方米、105张床位、154名医护人员、300-400人次日门诊量(成人,不包括急诊儿科),作为全市最大的急救中心,市一医急救中心每一天都高速运转,承担着我市绝大部分危急重症患者的急救任务。从就诊、检验、检查、取药、手术到住院,患者无需东奔西跑,均可以在这里一站式完成。这里的医护人员分秒必争,竭尽全力为区域百姓打造急诊急救的坚强堡垒。

记者 李梦楚

## 强大 实力派 急救中心像小医院

淡黄色的地板、米黄色的墙面、乳白色的台面,来到市一医急救中心,映入眼帘的是温馨而雅致的就医环境。环顾一周,只见抢救场所清晰地划分为三个区域:A区抢救危急重症病人,B区收治病情相对稳定的急诊病人,隔离区收治患有传染性疾病的病人。

据了解,市一医急救中心总面积约3000平方米,拥有抢救室(24张床位)、急诊收费处、急诊化验室、急诊CT室(在建)、急诊药房、急诊病房(64张床位)、急诊重症监护室EICU(17张床位)等功能分区,收费、检验、检查、开药、住院等与急诊相关的辅助功能都可以在这里得以实现。

## 警惕 节日病 别让春节变 春劫

眼看着春节将至,潘君枝提醒市民,春节期间人们健康防范意识薄弱,除常规急症患者外,还有许多节日病患者。市一医急救中心365天24小时开诊,确保患者在春节期间也能得到及时救治。但市民朋友们也要提高警惕,谨防节日病的发生。

### 胃肠疾病高发

据市一医急救中心统计数据显示,春节期间急性胃炎、胃肠炎、胰腺炎等消化系统疾病患者数量超过接诊总数的1/3,因过度饮酒导致酒精中毒的患者也屡见不鲜。

医生提醒,春节期间应作息规律、饮食规律,饮酒不要贪杯。如出现脉搏加快、呼吸减慢、皮肤湿冷、烦躁等症状,属重度酒精中毒,应马上送医院救治。另醉酒者家属千万不要让醉酒者独自入睡,以防其呕吐物堵塞气道导致窒息死亡。

除了完善的功能配备,该中心还有完善的人才梯队。该中心共有154名医护人员,其中主任医师5名、副主任医师7名、永康市名医2名、永康市医届新秀2名。市一医副院长应志敏任中心主任,柳化源、潘君枝任中心副主任。毫不夸张地说,市一医急救中心就像是一家小医院。

应志敏表示,急救中心是大急诊概念的一种体现,大急诊概念不仅限于院内急救,还包括抢救室、急诊病房、急诊ICU、急诊留观等几个重要环节,形成一条环环相扣的生命链。急诊及其辅助功能一区搞定,为患者及家属省去不少麻烦。

作为五大中心(胸痛中心、创

### 警惕基础疾病

有些患有基础疾病(如三高、糖尿病)的患者在浓厚的喜庆氛围中放松警惕,存在侥幸心理,不能喝酒的也喝了酒,要按时服药的也忘记了,有的还不知不觉熬了夜。这样一来,基础疾病被诱发,有的危及生命。

医生提醒,三高患者及40岁以上人群是心脑血管疾病的高危人群,有基础疾病的患者应谨遵医嘱按时服药,切忌大喜大悲,保持情绪平和,身体不适要及时就医。

### 提防呼吸疾病

近期流感爆发,加之春节期间人们外出探亲访友,人口流动频繁,呼吸系统疾病容易传播和流行,轻者感冒,重者发展成肺炎、重症肺炎,甚至发生呼吸衰竭而死亡。

医生提醒,保持良好的卫生习惯,避免与有发热、咳嗽等呼吸道感

伤中心、卒中中心、新生儿救治中心、危重孕产妇救治中心)院内急救的第一站,市一医急救中心与其他科室一起建立了多学科合作团队。医护人员各司其职,分工明确,快速、准确地识别危急重症患者,做到便捷而不耽误,全面而不遗漏。

前段时间,有一名在永出差的上海市民因心脏骤停被送到该中心抢救。急救团队反应迅速、应对得当,成功实施心肺复苏救活患者。该患者回沪后接受了全面的身体检查,确定没有任何后遗症。本月15日,该患者专程回到永康,为市一医急救中心抢救室全体医务人员送上一面锦旗,上面写道:医术精湛 仁心仁术。

染症状者近距离接触。空调房应常开窗通风,保持空气流通。患有基础疾病者尤其要注意,有症状者应在早期(发病3-5天内)尽早就医。

### 关注 时间相关性疾病

除常见的消化系统疾病、呼吸系统疾病、醉酒打架、高坠伤等,春节期间还要特别关注时间相关性疾病,如急性冠脉病变、脑中风、严重感染、严重创伤等。此类疾病预后与就诊时间存在明确相关性,有一定治疗时间窗,错过最佳治疗时间将严重影响疾病预后。

市一医是国家示范卒中防治中心、中国胸痛中心(标准版)、中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位、永康市危重孕产妇救治中心,如果市民在春节期间不幸发生意外,应有救治能力的医院就诊,以免错过抢救的黄金时间。

## 流感来袭 高筑 保护墙

通讯员 朱莉莉

近期,市一医儿科日均门诊量突破700例,就诊患儿多数患了流感。儿科病区也接收了不少流感患儿,其中并发脑炎的有2例,但并非是坏死性脑炎。市一医作为国家流感检测哨点,根据近期检测结果提示:我市流感已经来袭。

### 流感有何症状?

相比普通感冒,流感具有明显季节性,患者呈全身中毒症状(明显发热、乏力、全身酸痛等),上呼吸道感染症状较轻,患者多高热(39-40℃)伴寒颤,持续3-5天,可合并中耳炎、肺炎、心肌炎、脑膜炎或脑炎等并发症。

### 流感为什么会传染?

流感通过以下方式传播:患者咳嗽或打喷嚏,喷出带有病菌的飞沫,病菌通过飞沫传播;患者产生的飞沫核在空气中长期漂浮存在,空气传播病原;健康人接触被患者排出的病原污染的物品后也会被感染。

### 流感可预防吗?

接种流感疫苗是目前预防流感最直接、有效的方法。我国批准上市的流感疫苗包括3价灭活流感疫苗和4价流感疫苗。3价疫苗适用于6个月以上的孩子接种,4价疫苗适用于3岁以上的孩子接种。

通常情况下,人们在接种流感疫苗2-4周后,可产生具有保护水平的抗体,6-8月后抗体浓度开始衰减。虽丧失了保护能力,但高危人群已安然度过了一个流感高发季。

对于小于6个月不能接种流感疫苗的宝宝,建议长期接触宝宝的家长接种疫苗。这相当于筑了一堵保护墙,家长不被流感侵袭感染,孩子自然也减少了受感染的风险。

### 得了流感怎么办?

国内偶有报道并发坏死性脑炎,但目前我省尚未出现并发坏死性脑炎的报道,因此大家不必过分恐慌。

家有患儿的家长,应正确评估患儿的体温和精神状态再就诊。如果孩子体温<39℃,精神状态尚可,家长可以让孩子多喝水,在家观察24小时,观察病情进展;已经看过医生,孩子状态还好的,不必反复去医院。医院里患儿多,很容易交叉感染。

如果患儿体温升高,体温39℃或36℃,有惊厥、昏迷等严重症状,无论白天还是晚上,家长都应立即带孩子到急诊治疗。

生病期间,让患儿多在家休息,少去公共场所游玩。饮食清淡,保证营养,细软为主。注意居室通风,不随地吐痰。勤洗手,勤换衣物,热水洗澡。学生患者应治愈后再回学校上学。