

永康医院首次协办省级继续教育项目

记者 叶宁

由省人民医院主办、永康医院协办的省级继续教育项目《眼科微创手术新进展》学习班于22日正式开幕。省眼科学会主任委员姚玉峰、省人民医院眼科主任吴苗琴、永康市卫计局领导胡加星、永康医院院长俞高峰出席,王晓敏副院长主持。这是永康医

院首次协办的省级继续教育项目。为期两天的学习班有幸邀请复旦大学附属眼耳鼻喉医院、同济大学附属东方医院、郑州大学第一附属医院、中南大学湘雅二医院、浙江大学附属邵逸夫医院、浙江大学附属第一医院、浙江省人民医院、杭州华夏眼科、绍兴爱尔眼科及各地市、县级医院眼科等30余名大咖为大家授课,分享眼科微创手术前沿技术和

日常诊疗工作中遇到的疑难病例诊断、分析,让大家对未来眼科手术发展的新趋势有更深认识和掌握。学员们表示,通过学习班,不仅给在场的医务人员带来前沿的学术盛宴,也增进了学员间的学术交流和友谊,共同推进技术提升。在今后的临床工作中,将用今天所学的前沿知识为患者提供更优质的医疗和服务。

亲子同行 趣味无限

记者 程明星

近日,大司巷幼儿园在城西小学举行悦动悦美亲子趣味运动会。城西小学的操场上,人头攒动,呆萌的小黄人、勇敢的恐龙骑士、酷炫的嘻哈风、绿色出行主题活动等,各班风格款式不一的班服成为了操场上亮丽的风景线。家长和孩子共同参与小班开设的双脚跳、沙包投掷、障碍钻爬等活动。在父母的鼓励声和同伴的加油声中,孩子们快乐的体验与游戏着,家长们童心依旧,积极参与,每个孩子与家长在游戏中配合默契,操场瞬间变成了欢乐的海洋。平时上班挺忙的,陪伴女儿的时间也少。小孩子就是想你陪她多玩玩。借着这次亲子运动会,陪她一起玩耍,让她多一些开心的回忆。王安可妈妈今天特地请假与女儿一同参加运动会。园长李宁蓉说,一直以来,以美育人都是大司巷幼儿园办园宗旨,此次亲子运动会不仅在孩子们幼小的心灵里树立积极健康美的意识,也对增添家长和孩子感情提供平台。

头晕手麻也是颈椎病警报 颈椎病症状大盘点

通讯员 董洁梅

很多人肩颈酸硬、疼痛,能想到是颈椎出了问题,但还有一些颈椎病症状像是伪装了起来,并不直接体现在颈椎上。如果没找对根源,就很难对症下药。近日,云山骨伤科门诊部吕锋医生接受笔者采访时,专门就颈椎病一些症状作了分析。1、头晕:正常情况下,早晨醒来时应该感觉头脑清醒。如果晨起后头脑昏昏沉沉的,或者有头晕现象,就要警惕可能是颈椎骨质增生,压迫颈动脉,影响大脑血液供应。另外,人在血黏度增高时血流减慢,血氧含量下降,以致大脑供血供氧受到不良影响,而

血黏度的高峰值一般在早晨出现。所有早晨头晕、头昏者有可能患有颈椎病或患有高黏血症。2、手麻:颈椎病是会引起手指发麻的,长期久坐不愿活动,颈部姿势异常,尤其是电脑、手机使用时间过长,使颈椎间盘发生退行性变,导致椎间盘突出或是关节突发生增生或肥大,这些突出的颈椎间盘或增生的关节突一旦压迫邻近的颈神经根时,就会出现手指发麻。除了末梢神经感觉异常以外,有时还伴有其他症状,如颈肩部肌肉酸痛,上肢放射痛或活动障碍等。3、牙疼:有患者牙疼,在诊所检查医生说牙齿出现病变,需要紧急拔牙。可是拔牙后牙疼没止住,到医院

检查才发现第五颈椎有压痛点,按压那里时,疼痛就会辐射到牙槽部位。4、眼累:电脑族长时间看电脑屏幕,眼睛容易不舒服、干涩疲劳。眼科医生指出,眼睛疲劳是眼部供血不足的表现,除了过度用眼外,颈椎问题也可能造成眼部供血不足。5、胸闷、手脚凉:如果经常手脚发凉,伴有心慌、胸闷,体检心脏没有问题的话,要考虑可能是颈椎病引起的。



环境创设评比 促幼儿身心健康

近期,市教育局组织开展幼儿园环境创设评比活动。此次活动旨在深入推进校园文化建设,努力践行以幼儿为本的教育理念,有效发挥环境教育功能,促进幼儿身心健康和谐发展。经过层层筛选,最终机关幼儿园、实验幼儿园和大司巷幼儿园获评公办幼儿园组一等奖,金宝幼儿园、雨露幼儿园获评民办幼儿园组一等奖。图为机关幼儿园美丽校园一角。记者 章芳敏

用艾灸 打通 督脉 市中医院推出督脉灸为市民燃起冬天里的 健康火

通讯员 程迅

入冬后,不少市民便出现了手脚发冷的症状,而且平时不仅畏寒,还感到身体重,就像一层湿气依附在背上;吃东西不容易消化,时不时感觉恶心,易打瞌睡,肢体出现不同程度的水肿。对此市中医院针灸推拿科表示,有以上表现的人群属阳虚湿困者,他们针对这些症状推出了督脉灸。督脉为阳脉之海,在人体后背的正中线上,也就是从颈椎到尾骨这段距离,可沟通全身经络。督脉总督一身之阳气,所以阳气衰弱可在督脉上找到合适的穴位。督脉灸又称长蛇灸和灸中之皇,是指在督脉的脊柱段上施以中药和隔姜灸的疗

法。临床上此法较为耗时,且需要医生较强的关注度,亦被称为是即将失传的特殊艾灸疗法。

督脉灸适用范围

- 1、经络所经部位疾病:包括颈椎、胸椎、腰椎、骶部局部病症,强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、肩周炎、腰肌劳损、软组织损伤等。
- 2、内科杂病:包括慢性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、慢性肠炎、慢性腹泻等。
- 3、亚健康调理:包括面色晦暗、疲乏懒散、畏寒肢冷、易着凉感冒、失眠多梦、免疫力低下等。
- 4、寒凉病症尤为适宜:宫寒、痛经、月经不调、产后调养等。

提升专业技能 成果惠及师生

永康一中食堂举行第二期
厨师技能比赛活动

通讯员 王建立

19日晚,永康一中食堂在二楼精品餐厅举行2018年第二期厨师技能比赛活动。参加本次比赛的九名厨师精心制作了21个菜品:东坡肉、豆花肥肠、金丝虾球、金三角、面煎小鱼、三鲜锅烙、蒜香牛蛙、香酥鱿鱼、腐皮糯米卷、钱江肉丝、皖北地锅鸡、干锅鲈鱼、九转肥肠、仙桃玉兔、永康肉卖饼、红糖麻糍、金色麻花、小吃拼盘、煎蛋饺、家乡小饼、八宝饭。评委们根据色、香、味、整体摆盘进行综合评定。经过评定,厨师罗明友的东坡肉荣获一等奖,黄国贞的永康肉卖饼荣获二等奖,陈安宪的豆花肥肠、陈盼盼的金丝虾球、蒙维强的金三角、罗明友的面煎小鱼荣获三等奖。方雄伟校长对厨师们的技艺表示肯定和赞赏,希望他们再接再厉为学校后勤发展提供强有力的保障。



图为一等奖菜品东坡肉

房源信息
厂房出租 8309 城西物流边厂房出租 ,底楼5100㎡ ,三楼约1100㎡ ,带货梯。13858917766 ,15858959362
一楼厂房出租 8313 ,330 国道边黄棠工业区旁 ,800 ㎡ 和2400 ㎡ ,315KV 变压器 ,可办环评18868475096
厂房出租 8316 武义牛背金一层厂房2100㎡ 出租 ,已做环评。13905890223 ,660223
厂房出租 8320 约600㎡ 上下二层有电梯 ,长城工业区铜陵路345号。13173899732
城西厂房出租 8321 ,4300 ㎡、1700 ㎡ ,独门独户13626692848
厂房出租 4478 ,1300㎡ 厂房 ,交通便利 ,装配、加工皆宜。13858937797 ,796797
营业执照遗失公告 4479 永康市江南护家锁具加工厂 遗失永康市市场监督管理局2016年7月8日核发的统一社会信用代码为92330784MA2FQ4B90F 营业执照(正、副本) ,声明作废。
永康市江南护家锁具加工厂 2018年12月26日 营业执照遗失公告 4472 永康市江南金王行钢材经营部 遗失永康市市场监督管理局2014年6月9日核发的注册号为330784613073015 营业执照(正本) ,声明作废。永康市江南金王行钢材经营部
2018年12月26日 声 明 4473 浙商财产保险股份有限公司金华中心支公司永康支公司修理费发票 ,票号 :22944576 ,2018年12月7日发票浙G2H589 遗失 ,声明作废。
营业执照遗失公告 8300 永康市允龙餐饮店 遗失永康市市场监督管理局2017年7月28日核发的统一社会信用代码为92330784MA29N05498 营业执照(副本) ,声明作废。
永康市允龙餐饮店 2018年12月26日

欢迎刊登分类广告