



最近,抖音上的一份恋爱协议书意外走红,白纸黑字详细明示着罚款条例。诸如提分手一次罚52元、吵架先挂电话罚66元、翻旧账罚521.99元、不听解释罚888.88元。末尾还煞有其事地附上了双方签名。

谈生意需要签协议,就业入职需要签合同。可是男女朋友之间也要约法三章吗?对此,永报佳缘交友群里的小伙伴们纷纷表态。

有人觉得不可思议,谈个恋爱何必这样上纲上线?有人则颇感劳神费心,若是两人在一起要这般吃力,倒不如轻松自在单身到底;也有人忍不住调侃:怪不得我没有女朋友,因为我没钱签协议,还有人痴心依旧地表示:如果是对的人,我连卖身契都签,更何况区区一份恋爱协议?因为里面有你有我,还有我们的未来

记者 马忆玲

1 树立明确的恋爱观 比说对不起有效

大学毕业后,西溪姑娘方晨曦便考入了杭州的银行,一转眼都31岁了,还没嫁。身为一名不折不扣的剩斗士,自然少不了被妈妈数落:女孩子嘛,不要过分强硬、太有主见。对此,她并不反驳,甚至自嘲道:我的几位前任都是被我吓跑的。

怎么个吓法?在一起可以,先约法三章。哪几章?外出约会,11点前必须回家;公共场合避免不必要的亲密接触;工作时间不通话,尽量信息交流;每周给对方一天自由时间。

条条框框之下,落荒而逃的男性自然不少,曾有男友在分手时提到:这样还有谈恋爱的感觉吗?但方晨曦坚持,成功的爱情需要约定。她认为,确定关系之前约法三章,签订一份双方都能接受的合同,对感情有很好的保护作用。彼此把心里的红线清晰地划出来,大胆提出我不接受什么,避免以后踩雷。我觉得这样比伤害对方后再说对不起要好得多。

方晨曦说,谈恋爱也要严肃对待,不论是处于恋爱中还是单身阶段,每个女孩都得有明确的恋爱观,而与对方约法三章就是摆出姿态、阐明恋爱观的过程,更是保护自己的一种方式。

2 谈恋爱需要契约精神 催化彼此携手成长

张守匡是我市某中学的体育老师,在一次集体活动中,邂逅了同为老师的梦雅。在这对小情侣之间,丝毫看不见年龄相差6岁所带来的代沟,他俩是一对典型的理性情侣。听闻两人还特地约法三章,朋友们惊讶之余,不由得笑话他俩:职业病犯了,两位老师在课堂上立规矩惯了,谈恋爱也不省心。但其实,这两人最开始也是小打小闹的相处模式。

不是说爱情就是不分对错、包容一切吗?我们女生本来就有撒娇蛮缠乱发脾气的特权啊。起初,梦雅是发自内心这么想的。所以,当有一回两人在街头吵起架来,听到对方说她不讲道理,惹得她怒气冲冲地扭头就跑,足足拒绝了张守匡的10多通来电。失联了两天之后,又扬言要分手。而正是这个分手炸弹,引爆了张守匡誓要立下恋爱协议的决心。

第一条,双方在触及矛盾问题时务必讲道理。你可以无理取闹,我也可以勉强接受,但这样永远解决不了问题。这是张守匡提出的首要要求。同时,生气时不挂电话、不玩失踪、不说气话等也被他坚持写入协议中。他认为,一味躲避是很消耗感情的,还会将原本的矛盾放大。因为无论对方想要解释、道歉,还是弥补,都无法做到了。

看着男友郑重其事的神情,梦雅同意了:那我试试,从控制没理由乱发脾气开始。从那以后,两人达成了一个默契:如果意识到对方在讲气话,就默认不再接下去,而讲气话的人,也会随即意识到自身情绪的失控。而这样的争吵,也并没有持续多久。

逐渐地,讲道理这件事,也成了我为人处事的基本原则。梦雅说,这份短短的恋爱协议,大约真算得上他对她最大的改造和影响。一段健康持久关系的重要前提,是两个人地位平等。当怀着契约精神去谈恋爱,两个人的相处就变得容易许多,谁做错几分、为什么做错,其实都是说得明白的。而恰到好处的恋爱协议就是催化剂,能让彼此携手成长。

3 生活不能没有仪式感 给爱上道 甜蜜枷锁

考出医师执业资格证后,90后姑娘应巍就开了一家私人诊所。闲时,喜欢刷刷微博。有一回,偶然刷到的一个视频,让应巍产生了要跟男友签订爱情合同的想法。那是一个关于拥抱主题的视频,策划人邀请了形形色色的人,来尝试拥抱他们所爱的人5分钟,看看会发生什么。结果,在视频的最后,好几对人抱着抱着就哭了起来。

应巍大为感慨:爱需要表达出来,才能真真切切感受到彼此。她立马将这一想法告诉了男友,幸好男友对签订合同的建议,并不排斥。

两人趁着某个周末,坐在一起,共同起草了完整内容,其间写着一些表达爱意的简单要求:每次见面时,互相拥抱;告别时,轻吻对方一下再离开;并肩走路要主动牵对方的手。

在应巍看来,想要用心经营一段感情,就意味着要在单调生活中营造仪式感。她本身从事着医护工作,而男友在一家电器公司上班,两人平常工作都很忙,见面的机会本就不算多,有时,两个人下班后都特别累,于是匆匆约在一起吃顿饭就各自回家睡觉了。而现在,距离合同的签订过去了半个月左右,小小的仪式感,把两个人更紧密地签约在一起。

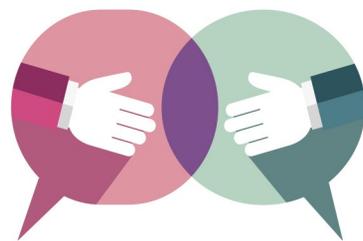
香香姐支招:

1.约法三章不该用在鸡毛蒜皮的事情上,而应该是原则问题,例如不能说谎欺骗对方之类的。如果是那种通过交流就可以达成一致意见的小事,不必太较真,不妨加强面对面沟通吧。

2.爱情协议应当经过两人深入沟通后制定,不能单方面地强求,要尽可能互相理解。毕竟约法三章的目的在于尊重对方、对彼此负责、更好地维护感情,而不是作为借机吵架的工具。

3.协议必须秉持公平原则,一人对应一条,即你让对方做到这一条的同时,也要做到对方所提的另一条。不要一开始就提过于敏感、伤感情的要求。

4.不必一次性把要求全部列完,其实在平时的交流中发现问题、提出问题,再共同解决问题才有意义。



网友说:

@水里有鱼:谈恋爱签个合同也是挺浪漫的事,但不能写得太死了,应该互相留有余地,毕竟这不是生意。

@小黄豆:从来没有所谓的合同,其实完全是两厢情愿,顺其自然。

@王嘉谅:我觉得制定爱情合同这种做法很好,无规矩不成方圆,这话对于婚姻和恋爱同样十分重要。情侣之间某些任性的行为会导致感情受到伤害甚至破裂,通过拟定合同,让双方知晓对方的底线,树起各自不能触碰的高压线,这样对于今后的感情和婚姻都有很大的帮助。

@vickyjs:相处本身就是磨合的过程,不要害怕吵架,我认为真理本来就是越辩越明。而且约法三章也不能涵盖所有问题呀!所以,没必要签合同,随心去爱就足够了。



感情问题
@香香姐



扫一扫
关注我们的活动