



# 我市开出首张医疗废物在线监控罚单

## “互联网+监管”模式让违规处理无处可藏

通讯员 吴昊 记者 章芳敏

近日,卫生监督员在查看医疗废物远程在线监控时发现,在某医院的非医疗废物贮存地点堆放着三袋医疗废物。卫生监督员立即通知该医院负责人进行处理,同时保存监控视频作为证据固定。目前该医院因违反了《医疗废物管理条例》相关规定,被立案处罚,这也是我市卫生监督所利用医疗废物在线监控开出的第一张罚单。

市卫生监督所积极探索实行互联网+监管新模式,在医疗废物规范化管理一期项目的基础上,稳步推进医疗废物收运、医疗污水处理信息化工作,现已通过了二期项目的验收。监督对象包括我市所有公立医院、卫生院及四家民营医院,涵盖了医疗废物收集场所、暂存间、医疗污水处理点等重点环节,实现了医疗废物从产生到集中处置的无缝链接。

市卫生监督所将继续按照现场监督与监控抽查相结合的工作要

求,从源头上预防医疗废物与医疗污水管理违法违规行为的发生,切实做到医疗废物和医疗污水的规范化处置。



# 如何预防高血压等心脑血管疾病

## 市疾控中心与健康教育所邀请专家答疑解惑

记者 潘燕佳

15日晚7时,由市疾控中心与健康教育所举办的市民健康学校在图书馆底楼如期开课。讲座邀请永康医院内科主任、主任医师方小可,为市民讲解高血压病的营养与防治。

讲座伊始,方小可医师便向市民表示眼下正是心脑血管疾病的高发季节,因此需格外留意身边患有心脑血管疾病的人群。据了解,目前我国高血压的患病率逐渐升高,有调查显示,在我国每四个成人中就有一人患有高血压,因此学习高血压的防治知识极有必要。

针对高血压的预防,方小可向市民们一一讲解了高血压的防治指南:少吃钠盐,改用钾盐,控制体重;不吸烟;不酗酒;多运动;减轻精神压力,保持心理平衡。

钠盐能在某些因素的作用下,引起细小动脉痉挛、血压升高,同时钠盐还有吸附水分的作用,钠盐的积聚过多使得水分大大增加,从而增多血

容量。因此方小可建议高血压患者应少吃味精、酱油等含钠盐的调味品,也要少吃或不吃含钠盐较高的食品如咸菜、火腿、香肠以及各种炒货,应多吃新鲜果蔬。此外,方小可还表示,高血压具有一定的遗传性,这是不可控因素,因外力因素导致的高血压,是可通过饮食等方式进行控制的。

有不少人觉得饮酒时血压不会升高,反而会降低,便会觉得高血压与饮酒无关,其实这种说法是错误的。方小可指出,饮酒时血压确实会降低,那是因为饮酒促进血管扩张,但是喝完几个小时以后,血压会反弹而且更加厉害,因此不提倡高血压患者饮酒。

她建议市民应多食高镁食品(糙米、燕麦、麦片、荞麦等)、高膳食纤维(蔬菜、水果、全谷类和根茎类等)、多补充钙,这不仅对预防高血压有好处,同时也能在一定程度上起到预防心脑血管疾病的作用。

随着生活水平的提高,三

高也演变成了四高,即高血压、高血脂、高血糖、高尿酸。所以,我们也应该重视高尿酸的存在。方小可表示,高尿酸患者应该少食内脏、豆类、沙丁鱼等嘌呤含量高的食物,同时痛风患者也应少食此类食物。

每月一期的市民健康学校,每次都能吸引市民前来学习养生知识,不管是在酷暑难耐的夏天还是在寒风凛冽的冬天,都无法阻挡市民们学习的脚步。我基本上都来听,这个讲座办得好,它可以让我们学习到更多养生、医学知识。在讲座现场,像吴阿姨这样的忠实听众比比皆是,他们有的拍下有用的养生知识,有的边听边记。



## 足球女将 驰骋球场

近日,永康四中传来喜讯,女足勇夺2018金华市中小学校园足球秋季联赛冠军。

永康四中校长表示他们将继续坚持特色办学、坚持五育并举,再接再厉,勇攀高峰。

通讯员 夏品丽 摄

### 老中医柳忠谈食疗

#### 雪花童子鸡

主料:雪莲花20克,枸杞子20克,红枣8颗,清汤500毫升,料酒、酱油、盐、姜、胡椒粉、味精、葱各适量。

制法:先将枸杞子洗净去杂质,雪莲花洗净,用纱布袋包紧扎口,红枣洗净去核,鸡宰杀后去毛、内脏及爪,姜切片,葱切段。再将鸡放入蒸盆内,加入盐、味精、胡椒粉、酱油、料酒、姜、葱,抓匀,码味1小时。然后将鸡上放入红枣、枸杞子、雪莲花,加清汤500毫升,置蒸笼内武火蒸1小时即成。

关节疼痛、视物不清、气血虚弱、阳痿、月经不调之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

## 野生动植物保护 科普栏

### 怎样看管好家里养的鸽子、观赏鸟

在禽流感流行的季节最好不要饲养鸟类和鸽子等宠物,以免宠物感染禽流感后传染给人。

如果饲养信鸽,在禽流感暴发期间,需要暂停放飞。信鸽飞到外面,有可能把病毒带回来,所以这一时期还是要限制一下它们的自由。养鸽子和观赏鸟等宠物的家庭不要把鸟笼子挂在外面,宠物鸟与患病野鸟接触,容易感染禽流感病毒。同时要及时给自己的宠物鸟注射疫苗,并随时关注其情况,如果鸽子、观赏鸟出现了感冒的症状和异常情况,可以将它们送到动物医院进行检查。如果发生死亡现象,千万不要自己处理,不要用手去摸观赏鸟的尸体,而应立即向当地防疫部门报告。

平时遛弯、散步的时候发现死亡的麻雀、喜鹊或不知名的野鸟,不要去触摸它们的羽毛,更不能把羽毛带回家收藏,因为它们很有可能是死于禽流感。

应该注意环境卫生,定时清理、消毒鸟笼、鸟具,并在做完这些事情后把手洗干净,防止人类感染。观鸟要保持距离,注意空气流通。



## 公示

永康市芝英镇水系连通 桐塘砌筑工程项目于2018年6月底已完工,相关民工工资于2018年11月底前已全部发放,材料款也已结清,如有异议请于见报后十个工作日内及时与项目部联系,逾期不予办理。举报电话: 项目部:13486921188 交通局:0579-89282031 人社局:0579-87101365 永康市方元建设有限公司 2018年12月17日

## 注销清算公告

永康市汇营商务信息咨询合伙企业(有限合伙)于2018年11月24日经合伙人决定,终止经营并确定清算人注销合伙企业。请各债权人自本公告之日起45天内,凭有效证据向本合伙企业清算人申报债权,逾期不报视为自动放弃。清算人联系地址:浙江省金华市永康市总部中心金诚大厦17楼东 清算负责人:朱忠钦 联系电话:13588644265 永康市汇营商务信息咨询合伙企业(有限合伙)清算人 2018年12月18日

## 移坟公告

因省重点工程330国道改扩建工程建设需要,花街镇金古泉村王珑山地块、里屋村路段等红线范围内的所有坟墓,必须于2019年1月10日前迁移完毕,逾期作无主坟墓处理,特此公告。

永康市330国道改建指挥部 永康市花街镇人民政府 2018年12月15日