



知艾防艾 共享健康

城西新区卫生院、卫计办开展防艾宣传

记者 章芳敏 通讯员 徐瑜 林向荣

今年12月1日是第31个世界艾滋病日,主题为主动检测,知艾防艾,共享健康。近日,城西新区卫生院联合城西新区卫计办在永康二中开展艾滋病防治宣传讲座,并邀请市一医感染科主任李月翠前来授课。

这是城西新区卫生院、城西新区卫计办联合开展防艾宣传系列活动的缩影。此前,他们还深入辖区村庄、企业、学校开展艾滋病防治健康知识讲座。

据金华市疾控中心发布的数据显示,目前我市艾滋病疫情总体处于低流行水平。截至2018年10月底,全市报告现存活病例占常住人口的5.99%。在我市报告的病例中性接触是主要的传播途径,2018年新报告病例中性接触传播占总数的99.7%,其中同性传播占35.8%。

为了进一步普及防治知识,提高广大群众的防艾意识,城西新区卫生院、



城西新区卫计办还联合开展了防艾知识讲座。医生通过精确的数据、案例以及直观的图片,深入浅出地向在场人员讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施和检测原因、检测人群、检测地点、检测方法、检测阳性怎么办、检测阴性怎么办等。城西新区各村计生服务员均表示要把此次讲座中

学到的知识传授给身边的人,让更多人参与到防艾宣传中来。

随后,城西新区卫生院、城西新区卫计办工作人员还走进城西新区杨埠村、下田桥村,通过发放宣传手册等方式向村民讲解防艾知识。在开源动力工具有限公司,工作人员趁员工休息时间,宣传艾滋病防治知识并发放避孕套。

让精准教学插上互联网腾飞的翅膀

永康中学开展第十二届校本研讨周暨教育共同体第二十四次活动

记者 潘燕佳

12~14日,永康中学邀请该校教育共同体学校的教师以及董国强、胡德方名师工作室的成员,参加第十二届校本研讨周暨永中教育共同体第二十四次活动。本次活动以“精准教学合作共享”为主题,提升课堂教学效率,促进各共同体学校教学资源互享和共同发展。

12日上午是数学和英语的主场,教师们分学科进行课堂教学展示。教师们通过营造多边互动的教学环境,利用现代化技术移动终端,力求在教、

学双方平等交流探讨的过程中,激发教学双方的主动性和探索性。同时任教老师扎实的专业知识、精准的教材理解、新颖独到的教法、驾驭课堂的能力给观摩教师留下了深刻印象。

在下午的精准教学观摩研讨会中,永康市教育局技管中心戴红斌老师对永康中学开展的平板示范课予以高度肯定,同时邀请的专家向老师们讲解平板的使用技能,让大家学会基本技能的同时,体会科技带给课堂的革新。

另外,董国强、胡德方名师工作室成员教师开展以“基于语文核心素养的语言琢磨”为主题的课程教学。名师工

作室授课,充分发挥了骨干教师的引领作用,促进永康中学及该校教育共同体各校专业素质和业务能力的提升。

自2006年永康中学开展教学研讨会以来,每年都会以校本研讨周活动为载体,通过教师间技能的探讨以及比拼,有效带动教学水平的提升,给教师们提供锻炼交流的平台,同时为深化校本研究提供有效的途径,也有利于教坛新秀的培养,逐步提高永康整体教学质量。永康中学相关负责人说,接下来永康中学将在原有基础上,增加两个班级的平板教学,利用互联网创新技术带动教学革命,创造良好的教学环境。

如何应对产后抑郁症

通讯员 周育闯

二孩政策的开放迎来了生育高峰,但大部分人在未准备迎接新生命时便意外怀孕了,又因政策允许便仓促下准备二胎,但随之而来的产后抑郁症困扰产妇的同时也困扰了一个家庭。

产后抑郁症是指女性在产褥期出现明显的抑郁症状或典型的抑郁发作,与产后情绪不宁和产后精神病同属产褥期精神综合症。典型的产后抑郁症于产后6周发生,可在3~6个月自行恢复,严重的可持续1~2年,再次妊娠则有20~30%的复发率。

产后抑郁症主要表现为持久的情绪低落、表情阴郁等。产妇能觉察到自己情绪异常,但往往将之归咎于他

人。常伴有对婴儿健康过分焦虑、自暴自弃、对身边的人充满敌意、与家人关系不协调等行为。

产后抑郁不仅会对母亲造成痛苦及功能的损害,还可能产生家庭冲突及母婴接触不良的风险,婴儿的情绪、社交及认知发展也将受损。

对此,医生建议轻度抑郁的患者,应加强支持性的心理治疗,中度抑郁患者,可以配合药物治疗,但需专业医生指导,严重的抑郁症需住院治疗。

其次,在准备怀孕或生二孩之前,应积极调整心态,与大宝做好解释工作,以防大宝因缺乏父母100%的关爱而记恨甚至故意捣乱。尽可能多休息。要学会寻求丈夫、家人和朋友的帮

助,例如请丈夫帮助完成家务和夜间喂奶的工作等。女性生产后可适当进行放松活动,例如深呼吸、散步、打坐、冥想平静的画面、听舒缓优美的音乐等。

在怀孕和分娩后1年内,不要做出任何重大生活改变。家人在照顾孩子的忙碌中,别忘记观察产妇的情绪,多沟通,如发现产后抑郁的表现,要分担产妇的忧虑和担心,及时劝解、疏导或咨询专业机构。一旦确诊,尽早干预,避免病情加重。



妇保院开展 产科急救模拟演练

通讯员 金婷婷 记者 章芳敏

近日,市妇保院开展了产科急救模拟演练大练兵。

当天上午,在妇保院急诊室,医务人员快速有序地进行凶险性前置胎盘伴出血的急救模拟演练。所有人员分工合作,有条不紊地完成了DDI(紧急剖宫产术)。

紧接着,医务人员又在分娩室进行产后羊水栓塞急救模拟演练。演练过程中,院领导化身家属不断发问。面对激动的家属,医生用通俗语言耐心地告知目前病情及应对措施。从呼叫、物品准备、抢救流程到与病人、家属及同事沟通交流,整个过程井然有序。

演练结束后,由省妇保产科主任韩秀君领衔的专家组对此次演练予以肯定,并指出在抢救中,一定要争分夺秒,细心、大胆地落实每一个细节,为迅速安全开展抢救后续治疗做好保障。

今后,市妇保院产科将增强多学科合作能力,提升医护人员对急危重症病人的鉴别及抢救能力,为全市母婴安全保驾护航。

胎儿窘迫危害大 早发现早应对

通讯员 金婷婷

连日来,很多准妈妈到市妇保院咨询胎儿窘迫相关内容。

胎儿窘迫是指胎儿在子宫内因急性或者慢性缺氧危及其生命的综合症状。急性胎儿窘迫多发生在分娩期,慢性胎儿窘迫常发生在妊娠晚期,临产后常表现为急性胎儿窘迫。此外,母体血液含氧量不足、母胎间血氧运输及交换障碍、胎儿异常,均可导致胎儿窘迫。

子宫胎盘单位提供胎儿氧气及营养,同时排出二氧化碳和胎儿代谢产物。胎儿对宫内缺氧有一定的代偿能力,当子宫胎盘单位功能失去代偿时,会导致胎儿缺血缺氧(血氧水平降低),如果缺氧持续,则发展为代谢性酸中毒。妊娠期慢性缺氧导致胎儿生长受限,肾血流减少引起羊水减少。脐带因素的胎儿缺氧会出现呼吸性酸中毒,如不解除诱因,则会造成胎儿损害。

如何及早发现胎儿窘迫呢?数胎动,孕妇每天三次各取左侧静卧一小时,分别记录这三小时的胎动次数,将三次胎动数相加乘4,作为12小时胎动数。胎动计数12小时30次为正常,若12小时<10次为异常。其次,胎心监测。正常胎心率应是110~160次/分。再次,定期产检及时发现胎心率异常变化并采取应变措施。

永康市创建浙江省食品安全市领导小组办公室 关于2018年度食品安全工作情况的公示

根据《浙江省食品安全市创建评价与管理办法(修订版)》要求,现将永康市2018年食品安全工作情况公示。具体内容公布在永康市政府门户网站(<http://www.yk.gov.cn>)。公示时间为12月16日到12月30日。如有异议,欢迎广大人民群众和社会各界通过信函、电话、传真、邮件、来访等方式向永康市创建浙江省食品安全市领导小组办公室反映。

通讯地址:永康市龙川中路398号301室,邮编:321300;联系人:周凌;联系电话:87112670;传真:87112670;邮箱:ykshianban@126.com(非工作日反映情况请以电子邮件方式进行)。

永康市创建浙江省食品安全市领导小组办公室

2018年12月15日

招标公告

永康市华丰菜市场拟将市场保洁服务外包,现向社会公开招标,详情咨询华丰菜市场管理处。

报名截止日期:2018年12月20日
报名地点:永康市华丰中路23-25号华丰菜市场管理处

联系电话:15158923566

永康市华丰菜市场管理处
2018年12月14日

厂房出租
7580花街330国道边有一幢2308㎡,一幢2706㎡,一幢2810㎡。13506598501,698501
房屋出租
7822芝英南市街占地3000㎡,临街店面五层1900㎡,位置好,里面场地2000㎡,宜幼儿园、超市、酒店、仓储。623598
厂房出租
7822柿后工业区,东永一线公路边,第二层、第三层出租,单层1500㎡。13605893598,623598
厂房出租
7832九鼎路106号2-3楼3100㎡出租,有电梯。15888907282,614282
千锦路套房转让
79044楼165㎡带阁楼、阳台,精装15557940008
星牌花苑套房转让
7904,103㎡2楼,精装修3室2厅。15557940008
厂房出租
7915花川工业区标准厂房4000㎡13575692834
柿后厂房出租
7939东永一线,3150㎡一至二层,独门独户。13967935036
二楼厂房出租
7940芝英胡堰街工业区二楼500㎡出租,宜淘宝包装仓库。13858909910
九龙单层厂房出租
7941,2000㎡,设施配套。13857956001,676001
厂房、空地出租
7968经济开发区铜陵西路第三层厂房1500㎡;总部旁皇城路与金山路交叉口有空地3000㎡。13605893333,693333
营业执照遗失公告
8090永康市夏家副食品店遗失永康市市场监督管理局2016年3月8日核发的注册号为330784612137232营业执照(正本),声明作废。
永康市夏家副食品店
2018年12月15日
声明
8093朱苗苗遗失机动车销售统一发票注册登记联,发票号:01619062,声明作废。
营业执照遗失公告
8100永康市步跃商贸有限公司遗失永康市市场监督管理局2017年9月15日核发的统一社会信用代码为913307840909736736营业执照(副本),声明作废。
永康市步跃商贸有限公司
2018年12月15日
营业执照遗失公告
8105永康市元飞小炒店遗失永康市市场监督管理局2015年7月1日核发的注册号为330784611228951营业执照(副本),声明作废。
永康市元飞小炒店
2018年12月15日
声明
8073永康市春阳园林工具厂遗失公章一枚,声明作废。