

# 康美诺千人“口福”分享活动即将开启 吹响集结号 见证缺牙重生



只要是到了一定年纪的人,牙齿都是脱落的多,尚存的少,正应了那句“人老先从牙齿老”的俗语。因此,有许多人认为,七八十岁的老人,牙齿脱落是正常现象。然而,随着8020计划的全面普及。现如今,已经有越来越多的中老年人,一改自己以前对牙齿“漠不关心”的态度,对它变得越来越上心了,保护、爱护牙齿的意识也在不断增强。

为了更好地帮助牙缺失患者找回丢失的“口福”,永康康美诺口腔医院决定开展“千人‘口福’分享暨年终感恩答谢”活动,征集全城的缺牙患者,让更多市民能尽享“口福”。

## 缺牙会影响患者美观

爱赶时髦的胡女士今年只有48岁,却已被缺牙这个牙科疾病困扰两年之久。两年前,胡女士的左上牙床最里侧的三颗牙齿患上了蛀牙。因为发现得晚,牙齿已经被腐蚀出了几个很大的龋洞。最终,胡女士只能在牙科医生的帮助下拔除了那三颗蛀牙。

因为是里面的牙齿,平时也不在意。等到已经烂到了牙神经,实在是疼得不行,才去医院做的检查。胡女士的脸上满是后悔不已的表情。

牙齿缺失后,胡女士并没有在第一时间选择种牙。天性怕疼的她,总觉得种牙是一场可怕的手术。牙齿嘛,缺就缺了,反正是最里侧的那颗,根本不会影响吃饭。别人看不见,也不会影响美观。带着这样想法的胡女士没有采取任何措施。正是这个一念之差,为胡女士日后的日常生活带来了不小的麻烦。

随着牙齿缺失的时间增长,缺牙这侧慢慢地让胡女士吃不了食物,这对她的日常生活产生了一些影响。有朋友建议胡女士去康美诺种牙,她虽然有想过种牙的念头,但因为怕疼,拒绝了解种植牙,这件事便一拖再拖。

后来,一些朋友看出了胡女士的担忧,就告诫她不要小瞧缺牙的危害。他们告诉胡女士,只要有一颗牙齿缺失,旁边的其他牙齿会跟着倾斜。而牙齿缺损会影响脸型,因为等到牙齿全部缺失时,整个人看起来会比同龄人苍老许多。

在朋友们的劝说下,胡女士最终下定了种牙的决心。她开始通过各种渠道了解种植牙的情况。后来,听说种植牙只是一个小手术,不会有太大痛苦,胡女士就放下了最后一丝后顾之忧。

为了帮助缺牙患者找回丢失的“口福”,康美诺口腔医院温馨提醒大家,牙齿缺失后,最好在第一时间种牙。因为,长时间的缺损单侧牙齿,会使人养成偏侧咀嚼的习惯,从而出现面部不对称和关节症状,影响患者面容美观。

## 缺牙会降低咀嚼效率

种牙的及时性,不单单体现在面容美观上,长期缺牙,还会对患者的身体健康产生不利。

缺牙过多会使很多中老年人过早地丧失咀嚼功能,影响营养吸收。严重的还会引起或加重心脏病、胃病、糖尿病、心血管病和关节疾病及并发症。不到10颗牙齿的人,患上冠状动脉疾病的风险,比同龄同性别而有25颗以上牙齿的人高7倍。这是因为缺牙后口腔与牙周的感染可散布到心血管系统,造成低程度的慢性发炎,而发炎是目前已知会导致心脏病及其它心血管疾病发作的危险因素。

牙齿每少一颗,患糖尿病的风险会增加11%。据美国心脏病学会(ACC2012)在线发表的研究,瑞典哥德堡大学的科学家发现,牙齿每减少一颗,促使发炎反应和血管硬化的有害酵素含量就会增加。牙齿较少还会导致坏胆固醇以及血糖、血压较高,腰围较大。

个别牙齿的下岗,还会导致患者的咀嚼效率降低或丧失,唾液分泌也会减少,胃肠蠕动减慢。未嚼碎的食物进入胃肠,胃肠系统的负担随之加重,会影响人体对营养成分的吸收。

康美诺口腔医院种植科主任施海鹏介绍,种植牙又称种植义齿,通常由种植体(人工牙根)、基台(连接部件)、上部结构(假牙)三部分组成。是利用种植体作为人工牙根,牙槽骨内植入种植体,获得与天然牙相似的形状及功能。一般来说,只要有牙齿缺失就可以选择种植牙,尤其是那些不能接受活动义齿修复,对美观舒适度要求较高的缺牙患者。此外,还有一些患者,由于严重的骨缺损导致常规的修复方式很难解决时,种植是一种选择。

在此,康美诺口腔医院郑重提醒广大缺牙患者,缺牙少牙,一定不能犹豫,要及时就医。牙口不好如何能享受美食呢?

相关链接:

12月27日(周四),康美诺口腔医院将在院内举办“缺牙重生、幸福一生”进口种植牙内购会及年终感恩答谢活动。活动当天,现场专家为您解答种植疑惑,当天种牙顾客将享受种植体厂商承诺的年终钜惠活动,有需要的市民可提前预约或到院咨询。



获取更多爱牙知识  
扫一扫



## 大雪养生 敛阳养阴

大雪节气,万物蛰伏,养生宜收敛阳气,进补重在养阴。要想健康过冬,应从饮食起居入手,遵循敛阳养阴之道。

### 饮食要滋阴润肺

秋收冬藏,冬季到来,人们食欲普遍增强,此时千万记得要管住自己的嘴,以免伤及肠胃。饮食要以“滋阴润肺”为基本准则,另外还应“少辛增酸”,多吃白萝卜、白菜等当季食物,不仅富含维生素及多种微量元素,更能清火降气、消食。

还可喝些汤羹,如大骨冬瓜汤、黄氏枸杞鸡汤、地瓜姜汤、羊肉白萝卜汤等,既暖又滋补津液。

### 冬季温补

经过夏季酷暑的消耗之后,冬天进补能够更好地滋补身体的亏损情况,并且对于来年的消耗具有很好的储存功效,令人体更加健康。

俗话说“大雪补得好,一年不受寒”。冬要温补,少食生冷,但也不宜燥热,有的放矢地食用一些滋阴敛阳、热量较高的膳食为宜,同时也要多吃新鲜蔬菜,以避免维生素的缺乏。

### 越冷越需要多喝水

人们待在温暖的室内,很少外出活动,但并不意味人体消耗的水分就会减少。大雪节气气候干燥,空气湿度小,更应补充水分。多喝水还能加快新陈代谢,起到抵御寒冷的作用。

### 穿着柔和

大雪时节,天气寒冷,穿衣较多,如不注意穿着,更易感觉皮肤瘙痒。这是由于身体与衣服、衣服与衣服间不断发生摩擦产生静电,静电刺激皮肤所致。因而,冬季应尽可能地选用纯棉、真丝之类不易产生静电的衣物做内衣、内裤、衬衫等。

### 适度运动

很多人因为冬季怕冷就放弃运动,这是最不明智的做法。运动是驱寒的最好办法,可以帮助你保持体温,改善血压循环,缓解手脚冰凉。同时,加强运动还能提升免疫力和抵抗力,能帮你远离寒冷和疾病。不过,锻炼之前一定要注意热身。先进行慢跑使身体微微出汗,再进行适度的健身运动。

如果室外空气寒冷不便运动,做做家务也是很好的运动方式。

### 别让天气左右心情

冬季是万物沉寂的季节,所以在这个季节中,看到万物开始萧条,人们难免产生悲伤情怀。进而滋生伤感、忧郁的情绪。

大家应该培养乐观情绪,让自己开心起来,多出去走走,享受冬季给我们带来的另类感觉。遇到不顺心的事要积极调整情绪,可以通过倾诉、唱歌、理智的争论等适当的方式宣泄出来,保持心态平和。

记者 应桃蕊