

动手做菜 回归家常味道

随着时间的流逝,时代的更迭,60后、70后的拼搏岁月已然走远。为了创造美好未来,他们付出了许多代价。在简单消费的背后,不过是一个简单的愿望——重尝家的味道。



近日,从同事那里了解到一个新词,名为简单消费。上度娘那里查了查,了解其中的含义后,犹未过瘾,就对此展开了一个小小的调查。

调查对象是今年已经48岁的胡如枝,提起对于简单消费这个新词,她满脸茫然,显然是对其一无所知。但是将词语的含义揉碎了讲给她听之后,胡如枝便立马心领神会地点了点头,开始不急不缓地将自己为什么会简单消费的故事娓娓道来。

胡如枝儿时上学那会儿,学校食堂的功能可与现在大不相同。在那时,学生们的午饭都是从自己家里带的,学校并不提供午餐。虽然带的都是一些雪菜、梅干菜之类易存放的腌菜,但当时还是孩子的胡如枝并不嫌弃。因为菜里带着家的味道。胡如枝说,在她的脸上带有追思之意。

后来,家的味道开始慢慢地变得越来越淡,因为胡如枝已经开始学着用肩膀扛起了自己的人生,没有时间再去回味。步入社会的她变得十分忙碌。刚开始,是忙着为自己的未来打拼。后来,是忙着为家庭打拼。再后来,是忙着为了孩子的未来打拼。等到胡如枝猛然地停下在人生道路上急行的脚步后,她才突然发现,自己已经许久没有品尝到家的味道了。

因为忙碌,胡如枝很少在家吃饭,都是随便应付一下,昨天去了东家的饭馆,今天就去西家的,明天还打算去南边那家。甚至到了后来,连饭店老板都认识胡如枝了,看到她去店里吃饭,还会聊上几句。

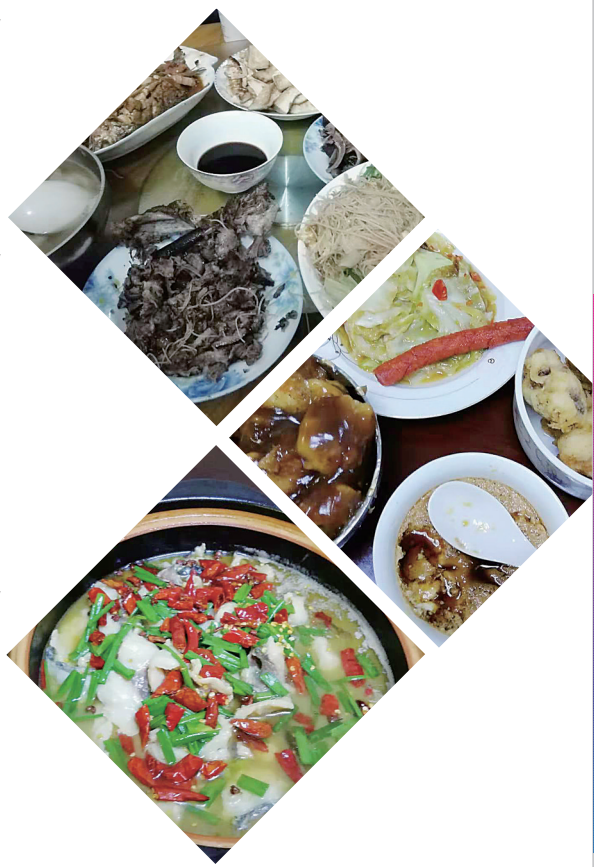
如果说,在外面吃饭时,有什么食物给胡如枝留下了深刻印象,那就是一碗卖价45元的拉面,那是她第一次知道,原来面也可以卖得这么贵。刚开始,看到那个价格的时候,简直是吓了我一大跳。提到那碗面,胡如枝至今仍唏嘘不已。

当时,胡如枝想着一分钱一分货,既然店里能把面卖得这么贵,那面的味道一定不错,对那碗宰人面的好奇心最终还是战胜了理智,她向服务员点了一碗面,准备尝尝鲜。那是一碗海鲜面,一口大碗,让这碗面显得分量不小。碗中,在翠绿的青菜间,点缀着一些河虾,拉面还算筋道。但也许正应了那句期望有多大,失望就有多大,面的味道并没有惊艳到胡如枝,这令她有些不满意。吃面的时候,她的心里还犯起了嘀咕:要是买了材料自己做,不用花这么多钱就能煮出一大锅,味道还是我喜欢的。后来,胡如枝就再也没有点过那么贵的面。

如果能够选择,胡如枝也不喜欢在小餐馆将就。现在,已经赋闲在家的她每天都会自己动手制作美味。偶尔,闲来无事的时候,还会研究研究所谓的新菜式,用那些新菜祸害一下自己的女儿,每每都会被自家女儿那副明明不想吃,却不得不屈服在大家长威严下的小表情逗得闷笑不已。现在,我终于能够肆无忌惮地再次享受家的味道了。胡如枝笑着说,在她的脸上带着一抹满足的笑容。

这就是她简单消费的人生经历。对她来说,简单消费就是回归本真生活。

记者 卢晨冰



致敬 俭生活



舍弃大牌 追求高性价比

继吃土、佛性青年之后,简单消费又成了一个广泛热议的话题。吃榨菜、喝二锅头、上拼多多,大家似乎都不约而同地回到那个衣能蔽体,食能果腹,足矣的状态。

说起简单消费这个概念,还在浙江农业暨阳学院读大二的朱康辉对此深有体会。从最初的出门下馆子,到寝室内点外卖,再到学校食堂。在他看来,自己就经历了不折不扣的消费两连降。

今年刚回校那会儿,日子过得可舒坦了,餐餐在小吃街过,饭后再加一个顶配武大郎烧饼和一杯浓郁丝滑的奶茶,别提多惬意。暑期在家中刚稳定下来的体重,又蹭蹭往上涨。朱康辉说,不仅吃得满足,在自己外表上也不无吝啬。上大学后掌握了买衣服的生死大权,近年流行的较昂贵的Air Jordan鞋和Boy London男装,也是中意了就买。

别看朱康辉花钱大手大脚,以为家里有矿,其实这奢侈的背后,是因为朱康辉在学习之余还兼职一份工作。暑假期间,我和同学一起办了美术培训班,还承接了公司产品设计的工作。暑假结束后,公司的工作仍然没断,大学生活空闲刚好可以利用,给出的薪资还是很可观的。朱康辉说,除了爸妈那边每月一次的生活费外,兼职带来的外快,就是自己主要资金来源。可天有不测风云。前不久,由于公司新招了产品设计员工,补足了空缺,这份外快说断就断了。

前阵子还在买38块一杯的拿铁,现在就只能跑去买9块9的运动裤了。这句话是如今朱康辉真实的写照,少了外快的支持,朱康辉不得不经历简单消费。本以为靠食堂馒头度日,可没想到食堂的饭菜也别有一番滋味。

与上学期难得迈进几次学校食堂相比,近日的朱康辉可是食堂的常客。在食堂10块钱,就有满满当当的两荤两素,只要食堂阿姨手不抖,量还足。比外卖动则20多元,下馆子人均50元划算多了。

朱康辉说,看到食堂内人头攒动,融入其中排队买菜,反而比终日在寝室点外卖,感觉多了一份阳光与朝气。

除了从吃方面的降级,作为美术生的朱康辉也从画笔工具上下手。一支日本进口的三菱铅笔要将近3块钱,而一支中华铅笔不足1块钱,一次购买30支笔大概能用一个月,那么如果都买中华铅笔,一个月就可以省下约60块钱,而两支笔使用效果其实差不多。朱康辉仔细地算了一笔账。

在衣服裤子上,朱康辉也舍弃了大牌,追求起性价比。原本之前想买双板鞋,不是选择匡威就是万斯,现在他津津有味地看起了回力鞋。

在经历简单消费后,朱康辉对简单消费有了新的认识。简单消费不是要牺牲质量,而是去掉不必要,追求性价比。比如能动手扫地就别买扫地机器人,能在家锻炼就别去健身房,能吃重庆小面的就别吃意大利面,同样价钱质量差距不大的,能买便宜的就别买贵的。

记者 吕鹏

