

健康体检是基础 健康评估是手段 健康干预是关键 健康促进是目的 市一医健康管理中心有温度



成立于2002年5月的市一医健康管理中心,是市率先成立的体检机构,也是一家有公务员体检资质的体检机构(由省公务员局指定)。16年来,市一医健康管理中心始终秉持“健康体检是基础,健康评估是手段,健康干预是关键,健康促进是目的”的健康管理观,将先进的健康管理理念与区域领先的医疗资源相结合,以精湛的技术、优质的服务,累计为30万人次提供健康管理服务。

记者 李梦楚

稳定的专家队伍 提供全面的健康服务

市一医健康管理中心位于该院体检楼1-2层,面积约3455平方米,远离主体医疗区域,避免交叉感染的风险。中心内设11个独立体检诊室,实行一站式体检。

稳定的专家队伍,是建立高质量健康管理中心的首要条件。依托市一医雄厚的医疗实力,该院健康管理中心拥有一批长期从事体检工作、临床经验丰富、具有副高及以上职称的专家队伍。他们为体检者提供全方位的健康体检、健康评估、健康教育、健康管理等服务。

专业的检测设备 实施深度的健康体检

据统计,2018年市一医健康管理中心已为2万多人次提供健康体检服务。每年要为这么多人提供健康体检服务,除了依靠强大的专家队伍外,还需要一群热情诚恳、训练有素的护理团队作支撑。市一医健康管理中心实施岗位考核制度,加强对护理人员的技术准入考核,提升体检护理团队的整体素质,进而提高体检质量,保证体检安全。

此外,市一医健康管理中心血液检查项目全部由医院检验科进行检测,该院检验科10月27日通过ISO15189国家复评现场评审,检验结果不仅在全国各地通用,在国际上也受到认可,妇科检查采用高危型人乳头瘤病毒

精准的早癌筛查 打造高端的健康管理

在体检中,有一些项目检查不容忽视。市一医健康管理中心主任沈丽萍介绍,脑卒中(中风)具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率“四高”特点,很多人认为中风不可预防而白白错过了降低发病风险的最佳时机,事实上脑血管功能积分可以对80%以上的中风提前准确预警。市一医于2017年被中国卒中中心联盟授予“初级卒中中心”称号,是一家具备脑血管功能积分检测资质的医院,长期专注脑卒中早期预警及脑血管健康管理。

肝纤维化是所有肝病向肝硬化、肝癌发展的中间阶段,通过积极

治疗可以逆转。若不及时治疗,25%-40%的肝纤维化患者最终将进展为肝硬化甚至肝癌,无法逆转。健康管理中心副主任李浙成介绍,从前一般采用肝穿刺活检、抽血检测、彩超、CT等传统方式评价肝纤维化、脂肪肝,随着科技的进步,如今市一医健康管理中心采用FibroScan检查对肝纤维化、脂肪肝的程度进行定量分级。这种检查快速便捷,只需5分钟就会显示结果,以实现肝纤维化早诊断。

此外,肛肠疾病也是常见病、多发病。其中,大肠癌(直肠癌和结肠癌的统称)是常见恶性肿瘤,70%分布

均由副高及以上职称的专家常年坐镇,确保体检队伍专业、稳定。在此基础上,市一医健康管理中心每周三六邀请金华市中心医院有着丰富超声诊断经验的专家下沉,为体检者服务。面对疑难病例,由市一医多学科联合门诊一条龙服务共同解决,必要时也可通过与浙江大学附属第一医院、浙江大学附属儿童医院、浙江大学附属妇产科医院、浙江省人民医院、浙江省中医院等进行远程会诊,提高体检精准度。

HPV E6/E7 mRNA筛查,相比普通的DNA筛查,RNA筛查特异性更高,可以早期预测及发现妇科宫颈早期癌变,消化内镜中心拥有先进的数字化内镜配套设备和各种治疗附件,开展无痛胃肠镜检查及早期胃癌血清学及内镜筛查。这些检查项目均达国内领先水平,并与国际先进水平接轨。

于直肠及直乙交界处。由于生长缓慢、早期症状不明显,大部分发现时已成为中晚期肿瘤。如今,体检医生可利用电子直乙结肠镜检查肛管、直肠及部分乙状结肠的病变,观察肛内和直肠壶腹部的情况、直肠及其上方部分乙状结肠,早期发现癌前病变。市一医健康管理中心自今年7月与肛肠科一起开展直乙结肠镜以来,直乙结肠息肉检出率达6.15%。

依托市一医作为三级乙等综合性医院的强大实力,对于在体检中发现的可疑疾病,体检者可在最短时间内接受相应科室专家的诊治,真正做到对疾病早发现、早诊断、早治疗。

市一医获评国家示范卒中防治中心

通讯员 施王喆

2日,2018年脑卒中防治工程工作总结会上,市一医荣获“国家示范卒中防治中心”称号。

卒中(俗称中风)是因脑部血管突然破裂或血管阻塞引起脑组织损伤的一组疾病,包括缺血性卒中(脑梗塞)和出血性卒中(脑溢血)。对于缺血性卒中患者而言,静脉溶栓治疗的黄金时间是发病后4.5小时,动脉取栓黄金时间是发病后6小时。

为提升脑卒中急性期的救治能力,2015年6月,市一医成为中国卒中中心联盟网络成员。2018年成为浙江省卒中中心联盟单位。卒中中心数据与杭州、北京对接,上级医院不定期指导,规范救治流程。

市一医卒中中心整合了神经内科、急诊科、检验科、放射科、神经外科、B超科、康复科等医疗资源,多学科协作,优化急诊溶栓绿色通道,缩短卒中患者从入院到接受治疗的时间,让患者得到快速而精准的联合诊疗。此外,市一医卒中中心及时做好脑中风病因分析,预防患者再次中风。今年以来,市一医卒中中心收住脑卒中患者1300多例,完成静脉溶栓104例,动脉取栓23例。

如何快速识别脑卒中?

脑卒中可利用FAST判断法快速识别:F(Face):微笑时口角是否对称?是否感觉一侧面部无力或麻木?A(Arm):双手平举,是否一侧无力?S(Speech):口齿是否清晰,能否言语?T(Time):明确记下发病时间,立即送医。如果出现一侧面部麻木或口角歪斜、双眼或一侧视物模糊、视物重影或旋转、一侧肢体麻木无力、肢体偏瘫、突然口齿不清、突然失语、突然神志不清等情况,都要引起警惕。如果身边人发生脑卒中,保持患者呼吸道通畅,争分夺秒将患者送到具有卒中急救能力的医院进行专业急救,并记住患者发病时间。

省第二届手术室护理指南授课比赛举行 市一医手术室护士获二等奖

通讯员 陈燕艳

1日,省第二届手术室护理指南授课比赛在杭州举行。来自全省各地的24位护理人员参加了比赛。

市一医选手夏莉莉在此前的金华市手术室护理实践指南授课竞赛中获一等奖,代表金华市参加此项比赛。比赛中,夏莉莉以《隔离技术在恶性肿瘤切除中的运用》为主题,从恶性肿瘤切除手术隔离中操作要点、隔离前后的操作等方面将各个知识点娓娓道来,语言生动,台风稳健。最终,夏莉莉获得该项比赛二等奖。