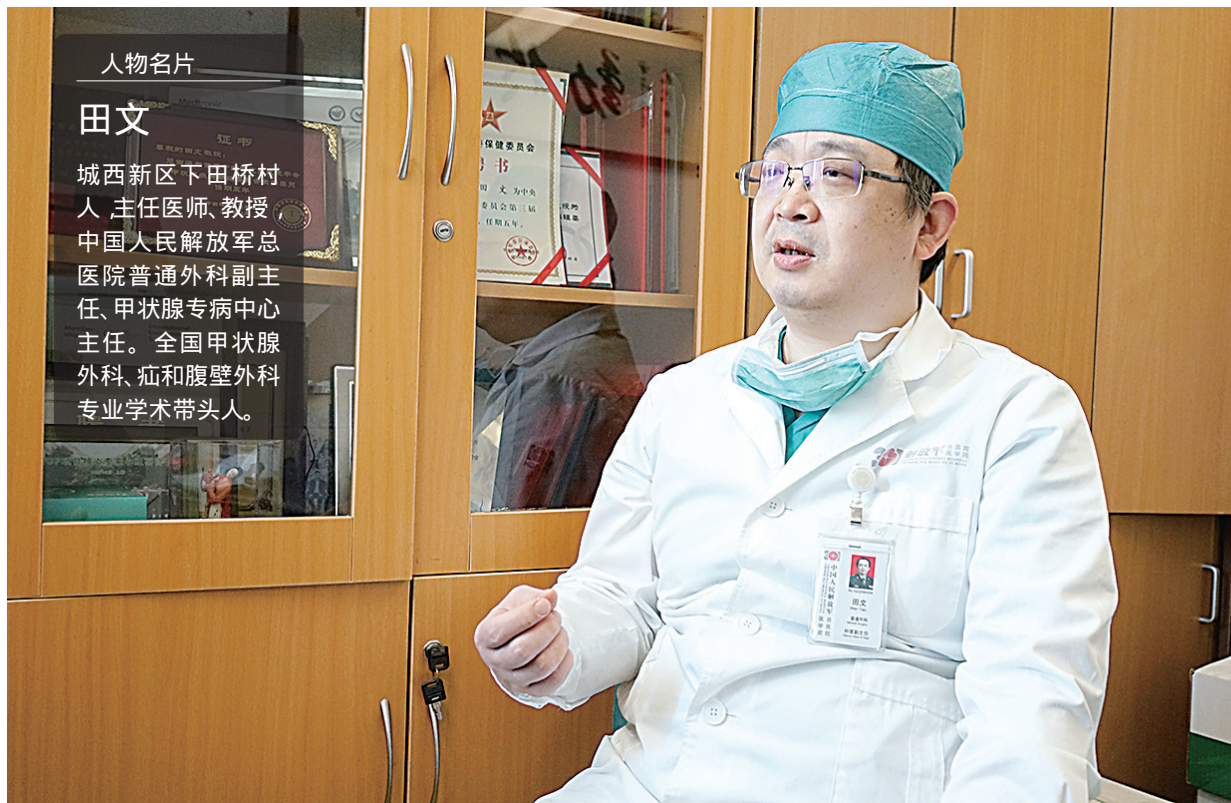


田文:把手术当成艺术追求

身着白大褂,头戴手术帽,脖子上挂着一只口罩,再配上一副黑边半框眼镜。记者一行走进中国人民解放军总医院(301医院)普通外科副主任田文的办公室,他正靠在沙发上休息。请坐请坐。我刚从手术台下来,喘口气。看到记者进来,田文赶紧起身招呼。

这已经是田文当天做完的第4台手术,看得出他有点疲倦,但精神依然抖擞。今天还有2台手术。从早上7时到晚上7时,几乎每天都围着手术台转,工作强度极大,田文却一脸坦然,这是工作常态,早就习惯了。

在略显拥挤的办公室里,田文打开了话匣子,向记者娓娓讲述他的从医经历。



出身内科拔萃外科 在疝专业一鸣惊人

因为父亲是一名医生,田文可以说从小在医院里长大,耳濡目染的熏陶,让他从小就有当医生的理想。

长大后,田文如愿以偿考入医学院校,毕业后成为一名医生,而且还是一名军医。在解放军总医院,他先是被分配到实验室,做神经内科疾病基础研究实验,后来又转到神经内科当医生。

当时在内科其实干得也不错,但我还是喜欢外科,喜欢用做手术的方式来治疗。田文说自己一直想做外科医生。好在,当时国家政策允许医院医生通过考试进行转科,田文抓住了机遇,考取了解放军总医院普通外科张国华教授的硕士研究生,实现了自己当外科医生的梦想。

从内科转到外科,田文深知自己起点比别人低,因此格外勤奋。早上7点前到医院,下班也常在晚上7点后,每天都是超过12小时的学习与工作,这一状态一直延续至今。功夫不负有心人,努力加机遇,造就了一名优秀的外科医生。

当时正值外科专业不断细分,腹腔镜微创手术是一门比较新的技术。田文和同事一起探索,开展腹部外科的微创手术,并于2004年获得全军医疗成果二等奖,这也成为解放军总医院普外科获得的第一个全军奖项。凭着对医学的热爱和刻苦钻研,田文开展腹腔镜微创手术越来越得心应手。

2006年的一天,在接诊一位两次复发的女性疝气患者时,田文了解到国外运用腹腔镜技术结合组织修补材料治疗疝气,术后康复效果更佳。给我三个月时间,我用腹腔镜技术给你治疗。田文开始研究国外文献,经过反复探索,终于掌握了这门技术,并成功利用腹腔镜手术为这位患者实施了微创手术。之后,他又用同样的方式完成了十几例手术。

此时的田文,还不知道自己开创了全国的先河。

不久,在一次全国疝专业学术大会上,一位专家叹惜:国内尚未开展腹腔镜手术治疗疝气。田文当即举手示意主持人,称自己已成功实施了腹腔

镜微创手术,愿意与大家分享手术成果。主持人惊讶之余,破例给了他十分钟时间发言。在近三百名全国疝专业的专家面前,田文从容不迫,详细介绍了实施手术的过程,并展示了相关手术图片。这个临时增加的报告震撼全场,引发与会者的热烈讨论,获得与会专家的赞叹和一致认可。

此次学术大会上,田文可谓一鸣惊人,成为疝专业的一匹黑马。后来,随着他在疝专业领域的不断开拓创新,技术水平逐步提高。他不仅在国内作为嘉宾做学术报告,而且还受邀参加国际疝专业相关学术会议。2006年在印度召开的亚太地区疝专业会议上,田文代表中国专家在大会上发言,深受业内专家好评。同年,他还担任了中华医学会外科学分会疝与腹壁外科专业学组副组长,同年担任全军外科学疝与腹壁外科专业学组副组长,成为该学科专业的全国带头人。

田文对手术要求精益求精,他并没有止步于已有的成绩和荣誉,而是继续钻研探索,攀登新的高峰,陆续又开展了腹腔镜微创手术治疗切口疝、造口旁疝、食道反流伴食管裂口疝等疾病。就这样,田文在微创外科领域一路前行,造诣日益精深。

精于甲状腺疾病诊疗 共识和指南全国推广

交谈间歇,田文向记者展示了他刚收到的一本新书。书是从巴西寄来的,全部是葡萄牙文,虽然看不懂,但在书的扉页贴有一张便签,上面写着:田医生,还算工整。

原来,赠书人是一名巴西女作家,也曾是一名甲状腺癌患者。去年7月,她专程从巴西来北京求医,慕名找到了田文。在成功完成治疗后,田文和她成为了好朋友。后来,女作家将自己在华求医的经历写进新书里,并寄给了田文。

甲状腺疾病是一种常见病。尤其在女性群体中,甲状腺癌发病率排在第四位。但由于技术不发达,当时国内很少有人将甲状腺疾病治疗作为主打专业。随着甲状腺疾病发病率越来越高,到医院就诊的患者越来越多,田文又加强了甲状腺疾病的研究和诊

疗,开展针对甲状腺疾病的手术及微创手术。

田文认为,甲状腺手术是一项相对较难且挑战性更大的手术,对医生技术要求更高。因为甲状腺手术中很容易伤及神经,会导致患者声音嘶哑,甚至有可能失声,这将严重影响患者的生活质量。而为了降低手术的风险,在甲状腺手术中有的医生会选择保留甲状腺后背部,避开有神经的部分。这种方式虽然提高了手术的安全性,但带来的问题是治疗不彻底。

为此,田文不断跟进了解国际上甲状腺手术的新技术新进展,并引进了术中神经监测技术。神经监测技术就是在手术中通过仪器探测神经,当接近神经时仪器会报警,医生就把神经找出来,对神经实施保护方案。田文说,在传统手术中只能依靠医生的经验和手法,有时难免会伤及神经,而术中神经监测技术的应用,极大地提高了甲状腺手术的精准性和安全性,更增强了甲状腺外科手术专家的信心。

鉴于在甲状腺微创手术方面取得的成就,田文愈来愈得到业界的肯定和认可,并牵头制定了中国版7个专家共识和3个临床指南,在国内大范围推广。2013年中国医师协会外科医师分会甲状腺外科医师委员会成立时,他受聘担任主任委员,并于2015年连任主任委员。2015年中国研究型医院学会甲状腺疾病专业委员会成立时,他又受聘担任首任主任委员。

此外,田文担任了中国医疗保健国际交流促进会临床实用技术分会主任委员、亚洲内分泌外科协会常务理事、美敦力大学甲状腺外科学院院长等诸多职务。同时,他还承担了多个研究课题,获得国家专利2项,发表论文50余篇,参与编写专著6部,曾获北京市茅以升科学技术奖、军队医疗成果一等奖、军队医疗成果二等奖、军队科学技术进步三等奖。

传承“工匠精神” 让手术成为艺术

让手术成为艺术,是田文对外科手术的一种理解。

在走上外科医生的岗位后,田文

一直勤奋学习最新的前沿知识,不断提高技术水平,力求通过手术挽救患者生命,让患者从身体到心灵都能有良好的感受。

就像我们永康人与生俱来的工匠精神一样,医生每做一台手术,都要做到精益求精,力求完美。田文认为,外科医生开刀做手术,可以说患者的生命就掌握在医生的手中,手术要力求精准、安全,如同艺术家对待艺术品精雕细琢一般,面对一个个手术患者,外科医生要在安全精准的基础上,追求完美精致。

就拿甲状腺手术来说,切口在颈部,患者大都担心留下疤痕,影响美观。但田文开展腔镜手术治疗甲状腺疾病,可以做到颈部不留疤痕。尤其是近几年引进了达芬奇机器人后,田文更是将微创外科技术发挥到更高水平,极大改善了术后外观美容效果。

对于家乡的医疗卫生事业,田文也十分关注。许多永康人在北京求医时,都得到了他的帮助。他说,近年来永康不仅在经济建设方面稳中有进,在医疗卫生事业发展方面也取得了长足进步,特别是老百姓的健康意识得到极大提升,每次返乡都能感受到浓厚的体育健身氛围。

我经常会到浙江各地巡讲,与永康市第一人民医院的联系也很密切。前段时间,我还带了浙一、浙二等医院的专家回永康开展了义诊活动。尽管大部分休息时间都被各种学术活动所占据,但田文还是会力所能及地为家乡的医疗卫生事业出力。

对于即将召开的永康博士大会,田文也表达了最衷心的祝愿。他还表示:不仅是我个人,还有我的团队,都将尽最大的能力,为永康的医疗技术进步、医疗卫生事业发展提供一些帮助。

记者 张赤奎

