从全省心理健康教师队伍中脱颖而出
解放小学教师吴玥获省比武冠军

11月23日，浙江省第五届学校心理健康教育教师专业技能教学观摩活动在温州市上陡门小学圆满落幕。市解放小学教师吴玥从23名选手中脱颖而出，荣获浙江省一等奖。

据悉，此次活动由浙江省中小学心理健康教育指导中心举办，全省400多名心理教师观摩了比赛。23位获得各市心理健康教育活动课一等奖的小学心理健康教育教师参加了专业技能赛课活动。

吴玥于2017年11月参加我市心理健康优质课比赛获得一等奖，并代表我市参加了2017年金华市小学心理健康教育优质课比赛，在五位一等奖获得者中脱颖而出，代表金华市参加浙江省赛课。

接到参赛通知以来，吴玥在金华市教科所赵晶和市教师进修学校童竑两位老师的指导下，在解放小学心理健康团队的协助下，对上课内容进行反复地修改与调整，日臻完美。

此次比赛分笔试环节和现场赛课环节。在经过专业的心理健康教育测试后，11月22日上午，吴玥在温州市上陡门小学执教了《情绪小精灵的彩色外套》一课，课堂上学生们积极参与、思维活跃，师生频繁互动，学生体验、感悟深刻。

评委在点评中对吴玥的课堂组织能力、临场应对能力都倍加赞赏。

近年来，永康市高度重视心理健康教育，多渠道拓展优化心理健康教育途径和方法。

此次比赛，充分展示了我市心理健康教育课堂教学研究的成果，进一步助推区域心理健康教育向更高水平发展。

（解放小学供稿）

人人参与防艾 不再谈‘艾’色变
调查显示，50岁以上的男性是艾滋病高发群体

□记者 潘燕佳

今天是第31个“世界艾滋病日”，今年的主题是‘知晓自己的HIV感染状况’，对此记者咨询了市疾控中心艾滋病防治科科长沈健康，请他讲解艾滋病的相关知识。

沈健康说，预防艾滋病是全社会的责任，今年的主题就是希望能在宣传中让大家正确认识艾滋病，并参与到预防艾滋病中来。

由于市民在看待艾滋病上仍存在误区，因此依然有很多人谈‘艾’色变。艾滋病的传播途径主要包括三种：性转播、血液传播和母婴传播。以下日常接触并不会传播艾滋病：握手、拥抱、礼节性亲吻；同桌吃饭、共用碗筷；咳嗽、打喷嚏；共用厕所；共用床上用品；共同游泳或使用同一淋浴器淋浴；一起学习、工作，共用文具、劳动工具、电话等；蚊子叮咬也不会被传染，因为艾滋病病毒是不能在蚊子、跳蚤等昆虫体内存活的。

“不同的人在感染艾滋病病毒时征兆不一样，如免疫力降低、出现皮肤溃烂、日渐消瘦等，任何疾病都有可能发生，一旦发现基本上已经属于中晚期了。”沈健康表示，很多人感觉自己离艾滋病很远，没有检测意识，但及早发现才能及早治疗，现在我市各大医院包括镇街卫生院都能进行艾滋病检测，只需20分钟便能完成。而且我国政府明确规定，所有从事HIV感染者或艾滋病病人诊断、治疗和管理工作人员，都不得向无关人员泄露有关信息，任何单位个人都不得将艾滋病感染者和艾滋病病人的姓名、住址等个人情况公布或传播，同时会告知病人不要献血、捐献精子或器官，不可与他人共用注射器、剃刀、牙刷和容易刺破皮肤的器具等。

沈健康还介绍道，HIV携带者是属于艾滋病的潜发期，爆发时间也因人而异。当检测出是HIV携带者时，医院可及时干预，对其进行行为上管束，并通过宣教的方式让其充满信心，改善艾滋病患者对人生观及价值观的不良认识及行为，促进患者的心理健康，提高其生活质量，并加上适当的药物治疗，控制艾滋病的继续传播。

“近几年，艾滋病高发群体处在50岁以上的老年男性上。其中最主要的原因便是老年群体缺乏自我保护意识，对艾滋病相关知识不了解，不习惯使用安全套，感到不适时又拒绝就医。”沈健康告诉记者，由于发现晚，没有及时治疗等，所以老年患者中艾滋病发病死亡率的比例远高于其他患者。下一步市卫计局及相关单位将加大宣传、监测力度，尤其是针对老年人的防控。

疾控视线
2018
市疾控中心 市健康教育所 主办
敬请关注永康市卫计局‘健康永康’微信公众号

永康五中为学生视力健康护航

□通讯员 吴菊飞

为增强学生爱眼护眼意识，普及科学用眼知识及预防近视等各类眼病，11月27日，永康五中特别邀请国家特级验光师、视光主任何嫦娟和国家特级验光师卢荧莹走进校园，为六年级和三年级学生开展‘爱眼护眼、从小做起’视力保健讲座，为学生的视力健康保驾护航。

讲座中，两位眼科专家向学生介绍了眼球的基本结构和眼睛如何看到物体的原理，阐释了什么是近视（包括假性近视、真性近视）、形成近视的原因、主要危害及真性近视三级诊疗方案等，同时重点讲述了怎么科学配镜、怎样预防近视形成以及控制近视度数增长的科学护眼知识和方法。

另外，两位专家还根据学生状况，有针对性地为学生提出一些爱眼护眼合理化的建议。学生们从中学到了很多科学用眼、健康用眼的法宝。

此次活动的开展，让学生们充分认识到保护眼睛的重要性，进一步改变学生们的用眼习惯，树立了爱眼护眼的良好意识，对预防近视起到了积极的推动作用。

鱼胶枸杞煮猪腰

主料：枸杞子25克，鱼胶20克，猪腰子250克，植物油、盐各适量。

制法：先将猪腰子洗净，切开除去臊腺，切成小块，鱼胶、枸杞子洗净，备用。再将鱼胶、枸杞子、猪腰子放入铝锅内，加水适量，放入植物油、盐煮30分钟即成。

腰背酸痛、全身水肿、遗精、遗尿、盗汗、视力模糊、老年耳聋之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

霾的那些事

霾是因为大量极细微的颗粒物均匀地浮游在空中导致空气能见度下降，这些颗粒物主要来自自然界及人类活动排放，霾能使远处光亮的物体微带黄、红色，使黑暗物体微带蓝色，使水平能见度小于10千米。

改革开放以来，由于工业经济快速发展，排放物增加，浙江省每年的霾日数增长较快。近十年随着生态省建设和节能减排工作取得成效，霾天气上升势头得到控制，全省平均每年霾日数大约在50天。从季节分布来看，冬季霾出现最多，春秋季次之，夏季出现最少。从地域分布来看，东部沿海地区霾天气较少，内陆地区相对较多。

霾的形成主要是空气中悬浮的大量微粒和气象条件共同作用的结果，其成因有三个方面：第一点是水平方向静风现象增多，由于高楼阻挡和摩擦作用使风流经城区时明显减弱，不利于大气中悬浮微粒的扩散稀释，容易在城区和近郊区周边积累；第二点是垂直方向上出现逆温，逆温是指高空气温比低空气温更高的现象，导致空气‘脚重头轻’，逆温层形成后近地层大气稳定，不容易形成对流，这样就会使低层特别是近地面层空气中的污染物和粉尘在低层堆积，增加大气低层和近地面层的污染程度；第三点是空气中悬浮颗粒物的增加，随着城市人口增长和工业发展、机动车辆猛增，污染物排放和悬浮物大量增加，其中就包含了直径小于2.5微米的颗粒，能折射大量可见光。

停水通知

因象珠镇泉头段主管网改造碰头，定于12月2日7:00-24:00象珠镇象珠三村工业区至杏里段、江头至石塘明段停水。请各用户储水备用，因停水造成不便敬请谅解。

联系电话：89299110（738910）

永康市自来水公司
2018年11月30日

房源信息

千锦路套房转让
7463，165㎡精装4室2卫，带平台80㎡。551001

星牌花苑套房转让
7463，100㎡2楼3室2卫精装修，满2年。551001

厂房出租
7551 永义线（四方集团边）钢棚厂房600㎡，价格面议。13605890778

厂房转让
7576 东阳高铁新城新39省道路北工业地10亩，厂房面积13000㎡，门面24间可做环评，证全价面议。电话：15924222455

厂房出租
7580 花街330国道边有一幢2308㎡，一幢2706㎡，一幢2810㎡。13506598501，698501

厂房出租
7585 城西工业区蓝天路19号，综合楼2000㎡，有电梯，厂房3000㎡，有宿舍，可分租。电话：13905890591，690591

厂房出租
7589 芝英镇柿后工业区公路边1-7层半4100㎡，有250KV变压器，有2吨货梯，有办公室，独门独户。联系电话：13967937285，332176

营业执照遗失公告
7746 永康市古山皓坤五金加工厂遗失永康市市场监督管理局2015年10月14日核发的注册号为330784610047461营业执照（副本），声明作废。
永康市古山皓坤五金加工厂
2018年12月1日

营业执照遗失公告
7753 永康市江南梦瑶日用品商行遗失永康市工商行政管理局2012年6月11日核发的统一社会信用代码为92330784MA2FJKFP2Q营业执照（正、副本），声明作废。
永康市江南梦瑶日用品商行
2018年12月1日

声 明
7757 永康市东城侗庆小吃店遗失永康市市场监督管理局2017年2月21日发的食品经营许可证（正本），证号：JY23307840168011，声明作废。

营业执照遗失公告
7757 永康市东城侗庆小吃店遗失永康市市场监督管理局2017年2月21日核发的统一社会信用代码为92330784MA28PLHMXH营业执照（正本），声明作废。
永康市东城侗庆小吃店
2018年12月1日

营业执照遗失公告
7697 永康市童伟校具有限公司遗失永康市市场监督管理局2016年9月22日核发的统一社会信用代码为91330784564419376R营业执照（副本2/3、3/3），声明作废。
永康市童伟校具有限公司
2018年12月1日

营业执照遗失公告
7716 永康市畅宇工艺品厂遗失永康市市场监督管理局2018年10月31日核发的统一社会信用代码为92330784MA2FJ04N1W营业执照（正、副本），声明作废。
永康市畅宇工艺品厂
2018年12月1日