

龙川学校勇夺27金5银打破5项市运会纪录 以骄人战绩实现团体总分五连冠

38个项目斩获27金5银 团体总分五连冠

24日-26日,我市第26届中小学生田径运动会举行。龙川学校以27枚金牌5枚银牌、团体总分364分的骄人战绩荣获本届市运会初中组团体冠军,实现五连冠,并打破了5项市运会纪录。多年来,龙川学校坚持“体育优先”,深入开展“阳光体育”运动,让“健康第一”的观念扎根于龙川学子的内心。在每年的各级各项中小学生体育赛事中,该校总是表现突出。前几日,龙川学校11名运动员代表我市参加了2018年金华市青少年田径锦标赛,取得了2金3银2铜的好成绩。如今再获市运会初中组团体冠军,实至名归。



龙川学校健儿比赛剪影

翻开我市第26届中小学生田径运动会成绩表,龙川学子的赫赫战绩引人注目:

18名运动员共参加了38个项目,收获27枚金牌、5枚银牌,打破5项市运会纪录。

八(11)班学生徐子悦以1689分的总成绩打破初中乙组女子四项全能市运会纪录。

八(3)班学生贾涵瑾以2分29秒60的成绩打破初中乙组女子

800米市运会纪录。

八(2)班学生王鑫俊在初中乙组男子100米预赛中以12秒03的成绩打破市运会纪录,在初中乙组男子200米预赛中以25秒08的成绩再破市运会纪录。

贾涵瑾还与七(3)班学生胡青青、九(6)班学生楼泽滢、九(9)班学生林夏语一起,以52秒50的成绩打破了初中女子400米市运会纪录。

一丝不苟刻苦训练 新老项目都能摘金夺银

龙川学校九(5)班学生朱倩倩是初中女子200米、400米项目的常胜将军。七年级参加市运会时,她便包揽了两枚金牌。去年,她以打破市运会纪录、达到国家二级运动员标准的成绩再次包揽两枚金牌。今年,她依然没有让这两枚金牌旁落。运动成绩突出的她,学习成绩也很优异,是校一等奖学金获得者。她认为:训练和学习并不冲突,训练的时候刻苦训练,学习的时候认真学习。夺得双金我非常高兴并为自己感到自豪,我想争取再创佳绩。

贾涵瑾从前主攻中短跑,在校运动会上,教练组慧眼识珠发现了她的另一个才能——中长跑。转战新项目后,贾涵瑾不负众望,在去年的市运会上连破初中丙组女子400米、800米两项市运会纪录。今年,贾涵

瑾同样表现出色,不仅夺得初中乙组女子400米、800米两项冠军,还打破了初中乙组女子800米市运会纪录。

同样,徐子悦也是转战新项目的运动员。在平时的训练中,教练组发现主攻投掷项目的徐子悦在长跑、跨栏、跳高、篮球等各方面的表现都很出色,是名全面发展的运动员。经慎重考虑,教练组决定让徐子悦转战四项全能,未想无心插柳柳成荫,经过短短一个多月的训练,徐子悦就打破了初中乙组女子四项全能市运会纪录,还夺得了女子1500米冠军。

在初中乙组男子100米、200米预赛和决赛中均打破市运会纪录的王鑫俊,其实是带伤上阵比赛。骄人战绩的取得与平时的科学训练密不可分,在兼顾学业的同时,他总是根据教练的安排一丝不苟地完成训练任务。

田径是龙川学校的优势项目,每年,龙川健儿都能带给我们新的惊喜。这些优异成绩,有的出自专项运动员,有的出自刚转战新项目的运动员,还有的出自带伤上阵的运动员。

无一例外,龙川健儿在日常训练中咬牙坚持、一丝不苟,在赛场上以更快、更高、更强的体育竞技精神顽强拼搏赛出风采,以骄人成绩为全校师生乃至全市人民交出了一份满意的答卷。

赛场上,先破100米市运会纪录后,他没有沾沾自喜,而是专注比赛,第二天他又破200米市运会纪录,为自己的本届市运会之旅画上圆满句号。

说起其他运动员,龙川学校体育教研组组长陈泽贵如数家珍:去年龙川学校打破了初中女子400米市运会纪录,今年姑娘们越战越勇,又打破了去年创下的纪录。胡青青参加完金华市青少年田径运动会后,马不停蹄地参加市运会,虽然没有在比赛中发挥最好水平,但她也收获了初中丙组女子100米金牌、女子200米银牌。除了接力冠军,林夏语还拿下了初中甲组女子100米、女子跳远两个项目的冠军。楼泽滢不怕苦不怕累,从初中甲组女子200米、400米转战800米、1500米,不负众望包揽了两枚金牌。

推进“阳光体育”,促进“体德智”全面发展

田径项目只是龙川学校推进“阳光体育”运动的一个缩影。如何让更多学生走出教室,走向操场,养成每天锻炼的好习惯?龙川学校初中部校长施竞赛说,学校在有限的教学场地下开辟了田径场、足球场、篮球场、乒乓球室、羽毛球场等专用场馆,目的就是为了丰富活动项目,引导学生人人参与,培养学生的体育兴趣,促进学生全面发展。

为充分调动学生的运动积极性,龙川学校每天都会错峰安排1小时左右的大课间活动,全体教师全部到操场上,指导学生开展跳绳、排球、跑

步、篮球等运动。该校还针对青少年的特点,每年组织开展田径运动会、趣味运动会,让学生把“阳光体育”运动当成乐事,培养学生参与体育活动的兴趣。同时,该校还挖掘优秀的体育人才重点培养,创造机会让学生参加各级体育赛事,让学生积累实战经验,锻炼意志品质。

为提高体育教学质量,龙川学校把体育老师“请进来,送出去”,老师们通过书本、网络、比赛丰富执教经验,提高教学水平,以科学、专业、多变的训练方法调动运动员的兴趣。为了不让训练影响学习,该校总是及

时安排老师为体育生补课,就连总校长吕永固也经常利用课余时间亲自为体育生补习。

少年强则中国强,体育强则中国强。在龙川学校就读的学生以后都会成为社会发展的中坚力量,培养好他们是学校义不容辞的责任。龙川学校历来强调“体德智”全面发展,坚持常态开展体育活动,积极引导學生参加体育锻炼,促使学生体质水平逐年提升,为他们未来的职业发展和幸福生活奠定坚实的身体物质基础。吕永固说。

记者 李梦楚



龙川学校健儿与校领导、教练员合影