

双胞胎姐妹一起过99岁生日

她们的长寿秘诀:只有心情好,才能活得久



记者 程轶华

17日,芝英镇西卢村的胡金龙和石柱镇麻车店村的胡金球在子孙后辈及邻居的祝福声中,迎来了自己99岁的生日。

人们常说,老人是陈年的酒,老人是沉默的金,家有老人乐享天伦,家有老人幸福永存。的确如此,当天这对双胞胎姐妹穿着红色外套,格外显得精神矍铄(如图)。尽管老人脸上布满皱纹,但不管看到谁都眯着眼睛笑,显得和蔼可亲。

从90岁开始 子孙每年给她们祝寿

祝妈和阿姨福如东海,寿比南山。祝愿外婆松鹤长春,春秋不老。祝我们一家永远幸福平安。一大早,这对高龄双胞胎姐妹的子孙们专程从四面八方赶回家中,陆续给两位老人拜寿,齐聚在老人身边,为老人过99岁寿辰。一时间,老人小儿子卢高山家里热门非凡,看着子孙们个个健康平安,两位老人脸上也乐开了花。

胡金龙的大女儿卢香春今年已经76岁。她说,母亲生过8个儿女,她上面原有一个哥哥夭折了,还有一个妹妹生病很早就没了,现在是三个儿子三个女儿。阿姨家育有4个儿子1个女儿,最大的女儿已经80岁了。现在,两位老人除了有点耳背,身体还很不错。她妈除了大件的東西让弟媳洗外,其他自己能做的都要自己来,阿姨还会种菜拿去卖。

弟弟说老人们过一年少一年,相聚的时间也会越来越少,所以从两位老人90岁开始,我们每年都会为她们举办一次这样的生日聚会。卢香春说,弟弟为了给她们创造更多相聚的机会,平时逢年过节,也会把阿姨接过来或送母亲过去,让姐妹多相聚。

在记者采访这对双胞胎姐妹

时,两位老人都表示对目前的生活很满意,面对围绕在身边的孩子们,两位老人连连称赞。孩子们把老人照顾得舒舒服服,心情愉悦,自然活得开心。

说起以前的事 思路依然很清晰

其实金球当时也是嫁在西卢村的,跟我隔壁。她19岁时生了大女儿,21岁丈夫去世,后来才转嫁到麻车店的。胡金龙说,从小两姐妹的感情就很好,在同一个村时就更不用说了,又住在隔壁,大家一起互相照顾。

胡金龙说,我丈夫年轻时在缙云打铁,后来又进了机械厂,他会省吃减用省一点粮票让她去拿回来买粮食,但一家这么多人这一点粮票根本解决不了根本问题,所以那时吃得最多的是菱角上面的菱角禾、蕨菜、桑叶。

年轻时在大队里赚工分,我的工分也算高的,干什么活都不怕累不怕苦,只有一件事想起来还是有些心惊。胡金龙拍着胸脯说,有一次去缙云拿丈夫减省下来的粮票,在回来的路上被拦截抓了进去,还让她洗了六七床被子。本本分分的人突然遇到这样的事情,被吓得不轻。因为从她身上查出粮票,以为她是贩卖粮票的,第二天拿到村里的证明才得以回家。回想起往事,胡金龙思路还是很依然很清晰。

母亲年轻时确实很苦,父亲不在家,家里这么多个孩子,田里的农活都靠母亲自己一个人干。卢香春说,虽然生活艰辛,但母亲也不忘做好事,不仅对家人宽容大度,在外对朋友邻居,老人一样是热心公道。家里烧的开水常年提供给过往路人喝,下雨天会把自家准备的蓑帽给路人戴,会在自家打地铺给过路的乞丐睡。母亲不仅自己这样做,也是这样教导孩子,如果别人敬你一尺,你要回敬别人一丈。她常说前半夜给

自己想想,后半夜给别人想想。在老人的影响下,子孙们也很孝顺和睦。

因为老人家言传身教影响了几代人,儿孙都爱和她聊天,每年都会借着过节机会,全员聚齐,陪老人家过节。

长寿秘诀是 注意饮食不生气

说起老人的长寿秘诀,家人总结,首先要注意饮食,少吃肉,多吃青菜。其次是多睡觉,但最重要的却是不生气。只有心情好,爱笑、高兴,才能过得幸福、活得长久。她说。

99岁了,不容易!老人家的小儿子卢高山和母亲一起生活了几十年,对母亲钦佩不已,母亲就是心态好,心胸广,善良,一辈子坚持原则,教我们做人要有肚量。

孩子们也表示,母亲马上就要100岁了,希望老人健康长寿。两位老人的子女们也都希望这对老姐妹可以多见面多聊天,让记忆留存,让这对百岁姐妹一同笑对今后的人生,颐养天年。

她家的氛围真的很好,我们都很喜欢过来玩。只要一有聚会马上就赶过来,这家人的孝顺都是值得我们学习的,特别是表嫂,过年我们过来她自己不去拜年,先热情地招待我们,对村里的老人也很尊敬。我过来时,也常会听到一些老人称赞他们家。我们遇到困难不用我们开口,她就会送钱过来,真的让我很感动。参加聚会的亲戚张苏秋说起这家人就赞不绝口,直竖起大拇指。

家有一老,如有一宝,百善孝为先,孝敬婆婆是应该的。小媳妇章淑英说,也希望通过给老人的祝寿活动,影响和带动其他人,全面营造尊老敬老、爱老助老的良好风尚,让孝老敬老的好传统发扬光大。

头脑发热按下 起爆器开关

一安全员因违规操作
被吊销资格证

记者 叶宁 通讯员 钱莹璐

本报讯 我也是一时头脑短路,才会去按起爆器的,现在想想都怕。舟山镇某隧道爆破工程安全员章某对自己私按起爆器,引发爆炸事件后悔不已。所幸现场无人员伤亡。近日,从业30余年的章某因违反标准实施爆破作业,被发证公安机关吊销《爆破作业人员许可证》。

2017年5月,中铁十二局台金铁路项目部组织爆破员罗某、安全员章某、技术员汪某等人到永康市负责隧道爆破作业,委托浙江某爆破工程有限公司负责日常管理。根据爆破操作规程及人员职责分工,安全员负责将无关人员全部清退到安全区域后做好现场安全警戒工作,爆破员负责在作业面装填炸药、连接导爆管及起爆电路,确定起爆网络连接完毕、现场安全后,听到技术员下达起爆指令后,按下起爆器开关实施爆破作业。

今年10月12日早晨4时许,罗某、章某、汪某等人在台车班组人员协助下在舟山镇某隧道爆破工程实施爆破作业。汪某在检查爆破器材时,发现起爆器开关坏了,就通知其他作业人员送一个好的起爆器开关过来。爆起器开关送来时,现场大部分起爆电路已连接完毕,罗某在离爆破面60米处连接导爆管,台车班组人员在最后整理工作。章某在离爆破面160米的电路尽头等待台车班组人员和罗某撤离,其余人员均已撤到安全区域。作业人员看见章某,便把起爆器开关交给他,让他转交罗某。但章某一时头脑发热,知道起爆器在正式使用前可以先测试一下电路是否正常,便在未与罗某沟通的情况下,私自插入起爆器并按下开关。此时,罗某恰好将针头插入导爆管,只听一声巨响,爆破面发生了爆炸,将在场未撤到安全区域的作业人员都吓懵了。

永康警方接到举报,根据调查结果,15日作出了相应的处理。

盆栽太美 不问即取

退休老人因盗窃被行拘

通讯员 陆潇雅 记者 潘燕佳

本报讯 早上一进店铺,就发现店铺前的盆栽不见了,那花可是我养了许多年的。近日,江南派出所民警接到市民贾先生报警电话,称其摆放在店铺台阶上的三角梅盆栽被盗。

江南派出所接到报警后,立即组织警力开展侦查,发现凌晨2时,一名陌生男子驾驶电瓶车端走了盆栽。经过两小时排摸追踪,民警将嫌疑人男子林某抓获,并在其家中找到了被盗走的盆栽。

我平时就很喜欢花花草草,家里也种植了很多,但是那盆栽实在太好看了。林某交代,退休后,空闲时就帮儿子看店,有次回家经过贾先生店铺,发现那盆梅花特别好看。动了歪脑筋的林某行驶至贾先生店铺前,环顾四周无人,就将三角梅放在电动车踏板上。

民警根据《治安管理处罚法》条例,详细地给林某分析其违法行为。在了解相关法律知识后,林某才恍然大悟,后悔不已。目前,林某因盗窃被警方依法行政拘留6天。