

第三届浙江省企业(企业家)武术大赛我市体育馆举行 我市忽雷太极拳代表队斩获佳绩

记者 李悦 见习记者 卢明

近日,在市体育馆举行的 天硕·九龙湾杯 第三届浙江省企业(企业家)武术大赛上,我市忽雷太极拳馆代表队斩获佳绩,其中个人项目共21人获奖,集体项目共3个小组获奖,同时还荣获了团队组织奖。

据悉,该代表队由忽雷太极拳馆的老师杨志刚领队,30名学员组成。这些学员有的学习忽雷太极拳只有一年多,有的已经学了七八年。为了这次比赛,学员们准备了一个多月,几乎每天都在排练。

忽雷太极能强身健体

绝大多数人对陈氏太极拳、杨氏太极拳都耳熟能详,而对 忽雷太极拳 比较陌生。

中国功夫传承千年,门类众多,经过多年演变,有些流派虽不为人熟知,但同样技法精湛,威力巨大。忽雷太极拳就是其中之一。其因身手忽起忽落,忽柔忽刚,如闪电似迅雷,动作刚劲精巧,而得名 忽雷。

忽雷太极不但技法精湛,而且能够强身健体,锻炼后对人大有裨益。虽然练拳的时候蛮辛苦的,但差不多练了半个月的时候,我突然就觉得腿上都有劲了。今年62岁的赵淑珍来自秦皇岛,上个月17日专程赶到我市来学习忽雷太极(如图)。她从三年前开始接触忽雷太极,那时只是跟着杨

老师的徒弟学,一波三折之后终于在今年实现了向杨老师学习的心愿。将近一个月练习之后,赵淑珍整个人都感觉舒畅很多,精神状态变好了,身体素质也慢慢好转了。她表示,明年一定还要抽时间来永康学习。

传人教拳将其发扬光大

赵女士口中说的杨老师就是忽雷太极拳第四代掌门人杨兴靖,系杨虎之曾孙。据传,李景延创忽雷太极拳,其弟子杨虎穷一生之精力精研师传,对忽雷太极拳完善定型做出了重大贡献。在当地,杨虎打拳远近闻名,人称出手不见手,走架如旋风。杨兴靖自小就受曾祖父的影响,10岁开始学习忽雷太极拳,28岁便开始教拳。

我以前在河南的时候,白天打工,晚上教拳,只要谁有兴趣,我就会无偿教授给他。杨兴靖说,那时候教拳从没想着挣钱,一教就教了十几年。将至七旬的杨兴靖说起过去时依然精神焕发,完全看不出老态。

直到1990年,杨兴靖为了家庭,开始真正地收徒弟教课,1998年10月,成立了温县杨虎忽雷太极拳研究协会。至今,他已有学生上千名,遍布河南、河北、安徽、广州、台湾等地,也时常有德国、法国等外国学生慕名前来学习。在央视《挑战不可能》节目中表现不俗的 忽雷太极闪电手 王起,也是他的弟子。我这一生的时间,几乎都花在了忽雷太极拳上。杨兴靖



说,自己所做的一切只是为了将忽雷太极拳发扬光大。

十年前来到永康教拳

2008年,杨兴靖应朋友邀请,来到永康教授忽雷太极拳,并开设了忽雷太极拳培训班。第一个月便有100多位学员慕名而来。2009年,从部队退伍回来的杨志刚接过了父亲杨兴靖身上的担子,也加入教拳队伍。我8岁开始学习忽雷太极拳,深深领悟到学习拳法需要耐心,不能三天打鱼两天晒网,只有日积月累才能达到强健体魄,愉悦身心的效果。杨志刚说。

在父子俩多年来坚持下,忽雷太

极拳在永康普及度越来越高,学员们相见常会自称为 忽雷人。为更好地了解市民了解忽雷太极,倡导永康市民全民健身,弘扬中华武术,忽雷太极即将与永康日报合作开馆教学,于11月18日在永康日报7楼举行开馆仪式。届时,杨兴靖将会在馆内展示捷径架、近架、功夫架等忽雷太极拳招式。弟子王起等人也将前来为开馆助阵。

我们的忽雷太极拳为正宗,全国没有第二家。杨兴靖自豪地说道。此次忽雷太极馆的开馆,意味着杨家在传承忽雷太极上更进一步,忽雷太极将展开新的征程。在未来,将有更多的人知道忽雷太极,中华优秀传统文化将不断传承下去。



公益课堂下乡

10日,大司巷小学二年级2班全体同学来到舟山镇大路任村向村民讲述环保理念,分发知识手册和传单。

记者 程明星 摄

精神障碍男子独闯高速 高速交警帮其找到家

记者 徐敏 通讯员 胡慧华

本报讯 11日8时许,东永高速监控中心接到区域指挥中心指令,称东阳方向3公里处附近硬路肩有一男子在行走。

8分钟后,高速交警和巡查人员先后赶到现场,发现该男子患有精神障碍,一问三不答,无法正常沟通。高速交警和巡查人员想将其带离高速,却遭到了反抗。该男子甚至做出乱冲乱窜的举动。

为了不刺激该男子,高速交警和巡查人员选择步行跟在后面,始终保持100米左右的距离。

刚好前方封闭主车道及硬路肩的施工。高速交警提前联系该施工区域的工作人员,准备在该男子进入施工区后,一起上前将其控制。

没想到的是,该男子看到前面施工区有那么多人,竟然又横穿高速公路,跑到了对面车道。就在这时,高速交警当机立断,指挥提前埋伏在对面的施救人员冲上前抱住该男子。最后在七八个人的努力下,该男子被成功控制住并迅速带离高速。

在车上,高速交警为了安抚该男子,一边拿矿泉水和饼干给他吃,一边与他套近乎,希望找到送他回家的线索。该男子突然间蹦出了一句 四路的家,之后任凭高速交警怎么询问,他都答非所问。

经打听,高速交警和巡查人员了解到四路属于龙山镇,便将该男子带到了龙山派出所。

巧的是,就在前一天晚上,龙山派出所就接到一家属报警,称儿子失踪。民警随即通知家属来辨认。经家属确认,高速公路行走的男子正是其走失的儿子。随后,高速交警和巡查人员一起将该男子与家属送回了家。

公益广告

五水共治人人参与 齐心共建生态环境

永康市“五水共治”工作领导小组办公室 永康日报社 宣

摄影 徐首荣