

瑞金医院开展胃镜精查提高早癌检出率

早期胃癌不可怕 早诊早治是关键



瑞金医院副院长、消化内科主任、副主任医师陈锦华

发现一例早癌,挽救一个家庭。这是永康方大瑞金医院(简称 瑞金医院)消化内科开展无痛胃肠镜检查项目的宗旨。瑞金医院副院长、消化内科主任、副主任医师陈锦华告诉记者,随着生活水平的提高、饮食习惯的改变,胃肠道肿瘤发病率有年轻化及上升趋势。虽然每年体检的人数在不断增加,但仍有许多患者畏惧胃肠镜检查。随着内镜技术逐步提高,我们提倡早检查、早发现、早治疗。陈锦华提醒胃肠道疾病高危人群定期做胃肠镜检查,提高早癌检出率,不要为健康埋下隐患。

记者 李梦楚

瑞金医院将关口前移,推出精细胃镜检查

我国是胃癌高发国家,我省又属胃癌高发地区。很多人饱受胃病之苦,胃镜也成了广大群众所熟悉的检查项目。但在体检套餐里,很难看到胃镜项目。人们对胃镜检查还没有引起足够重视。陈锦华介绍,一些发达国家把胃镜纳入体检必检项目,而我国很多人因各种原因从未做过胃镜检查。

流行病学调查显示,日本早期胃癌检出率约70%、韩国约50%,而我

国只有10%。早期胃癌手术后五年生存率达90%,而晚期不到30%。有时胃癌的检出时机直接决定了患者是否还能生存。在陈锦华看来,人们对胃镜检查的忽视,是早期胃癌检出率低的重要原因。

事实上,胃镜是一项常规检查,它可以发现食管、胃及十二指肠病变,被医学界公认是确诊胃癌的“金标准”。近年来,瑞金医院致力于将关口前移,

呼吁“发现一例早癌,挽救一条生命,幸福一个家庭”,帮助患者树立提前体检的意识。

今年7月,瑞金医院推出精细胃镜检查项目,旨在提高早癌检出率,为患者赢得治疗时间。随着科学技术的进步,胃镜设备的更新和完善,胃镜检查带给患者的痛苦越来越小。而随着胃镜精查的开展和推广,早期胃癌的检出率也有所提高。

专业内镜医生操作,精细胃镜让早癌现形

精细胃镜与常规胃镜有何区别呢?常规胃镜一般采用普通的白光胃镜,检查时间约5-10分钟。常规胃镜对发现普通胃炎、胃溃疡、胃息肉及中晚期胃癌等疾病已经足够,但对于早癌筛查就力不从心了。因为早期癌的黏膜变化细微,与普通的黏膜糜烂、炎症很难区别。而在高清、高亮度的显微镜,即精细胃镜的帮助下,医生可以对食管、胃、十二指肠黏膜等进行地毯式搜索,一旦发现可疑病灶,可进行放

大、化学染色,锁定微小病灶,对病变部位进行病理活检及细胞学检查,从而判断良恶性,提高早期癌的诊断率。

通过这些细致的检查,各种消化道早期癌症几乎无处遁形。陈锦华介绍,因为是精细检查,精细胃镜检查时间约20-30分钟。为提高病变检出率,医生在术前必须利用黏液去除剂和去泡剂完全清除消化道内的黏液与气泡,以有效改善视野清晰度。

据了解,除陈锦华外,瑞金医院消

化内科还定期邀请杭州市第一人民医院消化内科副主任医师金杭斌(永康人)来院坐诊,让患者不用来回奔波,就能享受省城医院的优质服务,赢得了患者的一致好评。后期,瑞金医院还将邀请永康市名医吕璧华加盟消化内科。精细胃镜对操作医生有很高要求,我们医院每一项胃镜检查都由临床经验丰富的医生来操作,一来避免误诊漏诊,二来防范因为胃镜检查而带来黏膜二次损伤。陈锦华说。

做胃肠镜不 畏镜,高危人群应定期筛查

很多患者不是不愿意看病,而是不愿意做胃肠镜。陈锦华表示,精细胃镜是发现早期胃癌的有效方法。但说起胃镜,很多人谈之色变,因为做胃镜时大部分患者会出现剧烈恶心、呕吐等情况。有时患者疼痛难忍,影响医生的准确判断,被迫中止检查或治疗。

如今,患者对舒适化就诊的需求越来越高。瑞金医院在就诊环境、设施设备等方面给予大量投入和保障,支持消化内科开展无痛内镜检查,基

本保证患者“随到随做”,减轻患者的不适感与疼痛感,提高患者满意度。

一些职场人士由于工作繁忙,即便感觉胃部不适,也难以抽出时间到医院进行检查治疗,更有很多白领因为害怕做胃镜迟迟不肯就医,延误了最佳治疗时机,十分可惜。陈锦华介绍,有胃癌家族史、幽门螺旋杆菌感染、慢性胃炎、胃溃疡、胃息肉、胃部手术史、饮食习惯不佳(吃太咸、腌制、发霉食物)、生活习惯不良(吸烟、喝酒

等)的人都是胃癌高危人群。40岁以上人群应定期做胃镜检查,高危人群还应将时间提前。

此外,便血也是人们容易忽视的一大“警示”。一般人总认为,便血就是痔疮。事实上,直肠癌、结肠炎、结肠癌等疾病,同样会出现便血症状。50岁以上人群,应定期做肠镜检查。如果出现经常性便血、大便习惯改变,一定要引起重视,不要强忍难言之隐,耽误了最佳治疗时机。

性早熟为何偏爱女孩

记者 李梦楚

性早熟是指女孩在8岁以前、男孩在9岁以前出现第二性征,如乳房发育、阴毛、腋毛出现,身高、体重迅速增长,外生殖器发育等。瑞金医院副院长、儿科主任方静霞介绍,我国约有53万名性早熟患儿,其中女孩和男孩的比例约为4:1。也就是说,每10个性早熟患儿中有8个是女孩。为什么会出现这种现象呢?

性早熟有何表现

方静霞介绍,性早熟也分真假。如果女孩在8岁以前,出现乳房发育、内外生殖器成熟的现象,出现月经并会产生卵子而受孕,具有生育能力,则说明是真性性早熟,需要积极干预治疗。如果女孩只是单纯出现第二性征发育,但卵巢还不能排出卵子,则说明是假性性早熟,只需根据病因进行相应处理即可。

性早熟有何危害

首先,患儿身体发育过早,骨骼会过早闭合,使骨骼生长期缩短,从而导致患儿身材矮小。

其次,虽然患儿性发育开始成熟,但其实际年龄、心理成熟程度却与之不相匹配,很容易造成心理障碍,甚至会产生一些与年龄不符的冲动行动,产生负面影响。

尤其是对于女孩来说,性早熟可能会使她们感到非常痛苦,甚至产生伴随一生的心理问题。所以家长一定要特别关注自家小公主的身体状况,一旦发现孩子有性早熟迹象,应及时就医。

为何女孩容易性早熟

性早熟之所以“偏爱”女孩,与女孩的生理特点是息息相关的。方静霞介绍,与男孩相比,女孩的下丘脑-垂体-性腺轴容易受到外界刺激,进而分泌大量的性腺激素,促使卵巢、卵泡提前发育成熟。此外,常用食物(如催熟的瓜果、油炸食品、补汤等)中含有大量的雌性激素,长期摄入这些食物,可能会诱发性早熟。而且,女孩的性早熟特征在日常起居生活中暴露得更为明显,相对男孩更容易被发现。

如何预防性早熟

想要预防性早熟,首先家长应妥善保管家中的药物,避免孩子误服,同时减少激素类护肤品的使用,不要让孩子过多地接触成人题材的影视剧、书籍等,不让孩子观看缺乏教育意义的动画片和流行剧,不要盲目让孩子食用补品尤其是激素类补品,注意饮食清淡,少吃油炸食品,家长在生活中要留意孩子的身体变化,若发现异常及时就诊。