

永康市妇幼保健院首届 卓越医师 风采录

倾心打造让家长放心的小儿内科

记市妇保院 卓越医师、小儿内科主任朱海豹

记者 陈慧

金眼科、银外科、马马虎虎妇产科、千万别干小儿科 这句在医学界流传的话是调侃,也道出了儿科医生的辛苦与艰难。很多人认为儿科医生 活多、钱少、不受尊重 不好当,但市妇保院小儿内科主任、副主任医师朱海豹却在这岗位上一呆就是17年。2001年从温州大学儿科系毕业,2007担任小儿内科主任,他是我市妇保院小儿内科成长的见证者之一,也是该科年轻医护人员的 长辈与朋友。他在小儿内科发挥着中流砥柱作用,并树立科室优质口碑。

紧绷一根 弦 只为患儿平安

看病像打仗 挂号像春运 这是许多家长在儿科看病的共同感受。市妇保院儿科是省县级医学龙头学科,也是市重点学科,其下辖的小儿内科是我市及部分周边县市儿内科患者的重点诊治中心,年收治住院患儿近4000人次,相应地小儿内科医生工作也异常忙碌。

每到流感爆发期,我市流感患儿数量便呈爆发式增长,市妇保院小儿内科门诊急诊室外每天都挤满怀抱患儿排队家长。作为小儿内科主任,朱海豹迅速采取应急预案,将急诊帮班医生增加一倍,还要求先把自己列入其中,最大限度地减少患儿等待时间。

那段时间光急诊就有250多号病人,是平时的两倍多。小儿内科医生林鉴说,朱主任每天加班到很晚才回家,



有时刚到家接到科室紧急电话,又回来继续忙活,看到主任每天这么卖力工作,同事们也不敢松懈。

今年3月份流感势头刚过去,食源性疾、手足口病又开始 侵袭,朱海豹还是要加班加点接诊。而小孩通常没有病情主诉,得靠医生去观察、判断。我们要多和家长交流,多解释病因病理,多争取他们的理解。因为感受到朱海豹的 细致、耐心、责任心强,很多家长到小儿内科就喜欢找他,说孩子交给他,自己放心。

每年8~10月是小儿内科短暂的淡季,朱海豹就把多出的时间都放在病房患儿身上,查房时他紧绷一根弦,随时关注病房患儿尤其是特殊病

例的病情变化。

大方授技促进科室全面发展

儿科疾病多种多样,需要专业的全科医生,然而全国医科院校儿科学系从1999年就停止招生了,这加大了培养专业儿科医生的难度。在全面二孩和儿科医生紧缺的背景下,朱海豹在儿科医生培养方面可谓下足功夫,小儿内科优秀医生也因此不断涌现。

郝继光师从朱海豹已有6年。刚到该科时,他是刚毕业的临床医学学生,非常迷茫。朱海豹细心观察一个月后,见其业务没起色,就主动找他谈心,同时一针见血地指出他在业务上的不足。郝继光说:当时觉得被深深刺痛,马上用一周时间把儿科学又看了个遍,把科室收治的患儿也一个个

“爱找麻烦”的侦察兵 在黑白影像中探寻人生华彩

——记市妇保院“卓越医师”、超声科副主任医师姚勇英

记者 潘燕佳

说到超声科医生,人们总会觉得他们的工作只需要借助仪器,而不需要自己太多的思考和判断。其实不然。自2002年进入市妇保院超声科后,市妇保院超声科副主任医师姚勇英用 第三只眼睛 守护着患者,为临床医生解开了一个个难解之题,用 对工作认真负责、对病人用心服务,带领着超声科团队不断进步。

火眼金睛 揪出疾病的蛛丝马迹

B超医生的经验十分重要。姚勇英说,B超医生必须了解人体每一个器官、每一个细微结构。检查过程要细心、耐心,用 火眼金睛 发现蛛丝马迹,而不是拘泥于临床医生的检查单。

在超声科经常能碰到各种病例。几年前,姚勇英正准备下班,一位病患跌跌撞撞地来到该科,手拿着检查单,弯着身子,嘴里不停地喊肚子疼。情况紧急,姚勇英立马放下手头事情,帮助患者躺在检查床上,一边安抚她的情绪,一边确定患者疼痛部位。

医生,快帮我看看,我到底得了什么病?了解病人既往病史后,姚勇英怀疑该患者病症与急腹症有关,但由于急腹症引起的腹痛病因较为复杂且当时病例较少,若超声找不出病因或失误,将会影响临床医生的最终诊断。

看着检查床上已疼出一身汗的患



者,姚勇英决定对患者腹部再做一次检查。检查中发现该患者腹部某一段肠管与其他肠管相异,通过反复检查后,她确定为肠扭转。随后,姚勇英立即联系CT室、临床医生,商定最佳治疗方案。

姚勇英说,肠扭转若不及时得到治疗,容易压迫血管,引发肠梗阻,使肠管因缺血坏死,从而危及生命安全。最终,该患者因得到了及时的治疗,病情得到了控制,恢复良好。

十多年来,姚勇英已经记不得她为多少病人检查出藏于深处的病灶。当康复的病人前来道谢时,她都谦虚地表示,这是医生该做的。

在市妇保院十六载,学习不停、追求不止的姚勇英像海绵一样,不断吸取超声科领域的医学知识和技术。

这么多年姚勇英还坚持着一个习惯,每遇到特殊病例或陌生病例,她都会

将症状、需要做的检查等内容详细记录,并将其作为科室 病例追踪讨论 的典型病例进行研究讨论,以便科室的其他医生在日后遇到此类情况能沉着冷静。

姚勇英说,超声科的诊疗虽没有临床医生抢救病人那么惊心动魄,但也是病人诊疗过程中的一个重要环节。

用细心、耐心让病人安心

不管多难搞定的小孩,只要到姚医生手里,就不用担心做不了检查。在市妇保院超声科,提起哄小孩做检查的 技能,大家都由衷佩服姚勇英。

在超声科的诊室内,难免会听到孩子尖锐的哭声以及家长的哄声,而姚勇英的诊室内,只有孩子进入诊室检查时会有一点 小骚动。

我们一起听听妈妈的手机里播放什

作了解。

朱海豹还是小儿内科出了名的 直肠子,但他直来直往的性格和严谨细致的作风完美结合,成为了科室发展的助推剂。对疑难病例,朱海豹会搜集资料,组织讨论病例,对常见病、多发病及少见病的治疗方案和最新进展,朱海豹会及时与其他科室沟通,同时做好本科室内的培训工作,对常见病基础知识掌握情况,朱海豹 抽得勤,抓得狠,严格要求年轻医生打好基础。

在他的鞭策下,小儿内科医生成长迅速,该科郝继光等青年医生均一次性通过执业医师和主治医师考试。得知考试结果后,朱海豹会主动询问他们感兴趣的方向,并结合当前门诊情况给予合理的进修建议。在他的督促下,医生林鉴专门进修小儿神经专科,并开设专科门诊,熟练诊断多动症、癫痫等小儿常见且易被忽略的神经内科疾病。孔伟星专门进修呼吸专科的儿童支气管肺泡灌洗术,成为金华市范围为数不多掌握该技术的医生,也为辖区患儿带来极大便利。

现市妇保院护理部干事、与朱海豹搭档8年的护士长郎巧英,在 卓越医生 颁奖词中评价他 粗言深意勤传授,雅句情长暖人心。她觉得,这也是患儿家长多年来信赖该科的重要原因之一。

作为科室领头人,朱海豹从不自视权威,他刻意避免病例讨论时自己的指向性言论,致力于建立成员间 公平、公正 的关系,他也注重团队工作劳逸结合。科室紧张而不失活泼的氛围,让朱海豹圈粉无数,也让年轻人安心扎根原本没人愿意 呆 的小儿内科,齐心协力树立科室良好口碑。

么好吗?阿姨给你讲一个故事好不好?对哭闹不止的小朋友,姚勇英时常放下探头,摸摸孩子的头,轻声唱着儿歌或讲故事。孩子安静下来,她又拿起探头,小心翼翼为孩子检查。检查是时间延长了,但姚勇英却觉得幸福感满满。

随着二孩政策的放开,市妇保院超声科每天都挤满前来检查的孕妇。姚勇英和她的团队经常从早忙到晚,一刻也不得停歇。即便如此,仍有不少患者因等待时间过久颇有怨言。

遇到这样的情况,姚勇英和同事们一方面努力学习提高业务技能,另一方面主动提前上班延后下班,以此减少患者等待时间。有时候,她还主动当起 说客,告知患者不同的检查需要不同步骤。经过她一番耐心讲解,不少患者都理解了。

身为科室带头人,她义不容辞地挑起科室建设、发展重担,定时组织医生进行 病例追踪讨论,与年轻医生分析病例,提高科室医疗水平,共享超声技术前沿动态,形成良好学习氛围,派种子选手参加新项目培训,同时进行院内新项目的推广培训,确保每位医生都有擅长领域。

她对专业技术的执着追求、对病人春风般的温暖,早已成为科室内的榜样。通过病人的口口相传,缙云、武义的病人都慕名前来,指定姚医生做检查。不少医生表示,有姚医生在便心安不少。

近几年,市妇保院超声科在姚勇英的领导下,开展了很多项目,比如盆底超声、产科早孕筛查、妇科不孕不育的子宫内膜和卵巢功能评估等,扩大了诊断范围,造福了群众。