

我们用脚步传递爱的温度

姐妹花记者体验 99 公益日活动 ,在狂欢中收获感动



爱跑人士第一棒



夜间爱跑人士接力



毅行前的热身

8日至9日,以 阳光陪伴·爱的抱抱 为主题的 99 公益日 线下活动如约而至。积小善 ,成大爱 ,善念就像一个个接力棒 ,在我市体育馆上演了一场爱的狂欢。

从 24 小时接力跑到毅行 9.9 ,本报姐妹花工作室的 85 后、90 后新锐力量记者组团全程参与 ,与热情的永康人一起 ,风雨无阻用脚步支持永康公益行动 ,用汗水和欢笑传递爱的温度。



姐妹花记者在现场



记者与毅行人员交流



爱跑人士拾取垃圾



记者打卡点留念

24 小时接力跑

孤独 的长跑者 温暖的大团队

下雨天 ,24 小时接力跑步 ,这将会是一个什么样的体验?8 日一大早 ,记者带着这样的好奇心 ,来到了体育馆 ,发现这项活动已经被我市的爱跑团体承包了。

你们准备好了吗? 时刻准备着。 出发。随着主持人的一声呐喊 ,手机咕咚点击启动 ,礼花响起 ,第一棒爱跑人士李文达和马英如同挣脱缰绳的骏马 ,扛着旗帜 ,开始了接力跑的征程。

24 小时接力跑 ,就意味着这项活动要持续 24 个小时不间断。按照活动规则 ,分成 24 棒 ,每一棒的跑友分别完成 1 小时跑步任务。该项活动的后勤志愿者俞国芝告诉记者。有意思的是 ,在前期报名中 ,这些爱跑人士都有意为之 ,抢着跑半夜的那几棒 ,对于习惯了晨跑、夜跑的爱跑人士来说 ,半夜跑才是最具有挑战性的。

这不 ,深夜 23 时 50 分左右 ,当永城已开始进入睡眠模式时 ,体育馆传来的一声声的加油声 ,还是那么让人热血沸腾。

现在已经是第 16 棒了 ,领跑的是永康越野跑团下宅口跑团的跑友。一棒要跑三小时 ,我刚跑完一小时歇一会 ,我们跑团的吕德凑从 8 日晚 21 时开始 ,已经连续陪跑三棒没有停歇了! 站在一旁下宅口跑团的跑友吕文阳告诉记者。

随着一声哨响 ,第 16 棒的跑友完成接力跑。52 岁的吕德凑也停下了脚步 ,开始做跑后舒展运动。这三小时也不止我一个人跑完的 ,你看我身后 ,我们村的人都在陪我跑呢 ,一个跑累了 ,另一个接上 ,大家这样一起跑着 ,也就不觉得累了。吕德凑笑呵呵地说。

下宅口跑团团长、下宅口村村委会主任夏海根介绍 ,现在跑步已成为一种习惯 ,大家每周都要组织两次跑步活动 ,喜欢跑步的人就一起跑 ,不习惯跑步的人也去跳舞、散步 ,村周边的茶馆店生意都冷清了不少。

下午三点多是雨下得最大的时候 ,但轮到的跑友仍坚持跑完接力 ,这样的精神很让人敬佩。永康阳光爱心义工协会副会长徐俊涛说 ,对于这些跑友 ,坚持跑步的过程就是对 99 公益日 的支持。在整场接力赛中 ,永康出现了一名公益 跑神 ,他就是胡宏亮。他坚持跑了 12 个小时 106 公里 ,用这样特别的方式为公益助力 ,感动在场所有人。

记者在休息点看到 ,水果、姜汤、皮蛋瘦肉粥一应俱全 ,这些都是爱心市民自发为跑友准备的 ,为的就是让他们在雨天更温暖。

毅行 9.9

累并快乐着 见证全民公益的力量

9 日早 ,7 名本报姐妹花工作室记者准时赴约 ,来到市体育馆 ,参加声势浩大的 千人毅行 活动。

活动开始前 ,由 RAIDLIGHT 中国签约选手杨历丰带领大家做热身操 ,做足准备运动后毅行活动正式开始。作为此次活动的领跑人我感到非常荣幸。杨历丰告诉记者 ,这是他第二次参加这么大型的公益活动 ,我觉得可以给市民树立一个很好的榜样 ,让大家都能了解这个活动 ,把爱心传递下去。杨历丰表示 ,毅行 9.9 活动既能锻炼身体又能为公益事业贡献一份力量。通过此次毅行 ,表明我们有决心做好 ,让大家看到我们对公益事业的态度。

当时间指针走到 9 时 9 分 ,千人毅行 团从体育馆正式出发 ,途径永康南站 ,再折返回到体育馆 ,共计 9.9 公里。

一路上 ,毅行队伍浩浩荡荡 ,男女老少都积极投身公益队伍 ,只为 99 公益日活动略尽自己的绵薄之力。

途中 ,记者发现了最小的毅行参与者 ,是一个还在推车里的女宝宝。孩子虽然只有 5 个月 ,但我还是想带她来感受下公益的氛围。来自四川宜宾的宝妈范华燕说。在她看来 ,永康是一座很有爱心、很有温度的城市。

累并快乐着的毅行途中 ,只见不少人拿着钳子一边走一边将路边的垃圾捡起放入手中的垃圾袋 ,一问才知 ,这是随手捡 plogging 跑团的成员们在践行环保健康的运动方式。

某次参加越野赛时 ,机缘巧合之下了解到 plogging。在今年乌蒙山超级越野赛中 ,一位跑友身上背着很多垃圾跑完越野赛 ,这让我深受感动。成立此类跑团的念想便一直在我脑中回旋。该跑团团长周向豪介绍 ,在日常运动中 ,成员们也会随手捡起所见垃圾。自从了解此种环保健康的运动方式后 ,更加坚定了专门成立跑团的念头 ,扮靓永城从一点一滴做起。

日程过半 ,记者的小腿开始酸胀 ,其中一位同事受过伤的膝盖隐隐作痛 ,他让我们先走 ,自己忍着痛慢慢行至第二个打卡点。在密集的人流旁 ,护送车缓慢的行驶着。我们问他是否坐上车在终点会合 ,被他毅然拒绝 :既然参加了 ,就要坚持到底。

小伙子 ,加油 ,终点不远了 ,来 ,喝点水。 相信自己 ,你可以的。同行的毅行人士也不时的给他加油鼓劲。

我们做到了 ,经过相互陪伴 ,我们全体完成了毅行。

记者手记

文明永康 ,感谢 每一个有爱的你

两小时 39 分 48 秒走完 9.9 公里 ,是本报姐妹花 7 名年轻记者参加 99 公益日 毅行活动的成绩。

必须承认 ,这一路上累并快乐着 ,记者的所见所闻所感 ,收获满满。原来 ,公益也可玩转出这么多新花样 ,可以让那朵善良的小红花在心中绽放。

99 公益日 活动虽已结束 ,但这场由腾讯公益首创 ,响应国家 9 月 5 日中华慈善日的号召发起的一年一度的全民公益活动仍影响着很多人。

爱是世界上最容易沟通的语言。因为有爱 ,才会 99 公益日 缘起 ;因为有爱 ,才会线上线下的互动狂欢 ;因为有爱 ,才会有 12598 人次的集结、398785.23 元爱心款的汇聚

积小善 ,成大爱。感恩这场由市委两新工委、市民政局、团市委、市慈善总会联合主办的公益狂欢 ,在永城再一次种下善的种子。它不仅仅体现于这么多人的参与 ,这么多爱心款的筹集 ,更在于一路上捡垃圾的益行 ,活动过后现场的干干净净。

风雨中长跑接力 ,阳光下毅行聚力。一路上 ,记者们不仅看到了永康城市建设的发展 ,更感受到了永康人正能量的传递 ,见证了文明永康的温暖力量。

记者 徐敏 章芳敏 徐灿灿 潘燕佳 叶宁 见习记者 程明星 俞轶炜

