



第一次约会的日子说到就到,你特意精心准备了一番,面容发型已然修饰一新,衬衫熨得分外平整,皮鞋更是擦得锃亮,再洒上些许香水,捧上一束鲜花,出发!等等,冒昧问一句:出门前你挑对餐厅了吗?

近日,永报佳缘交友群的小伙伴前来求助,第一次约会吃什么,实在是个费脑筋的问题,在不知道对方喜好的情况下,无论选择吃什么双方都有点小心翼翼,这该如何是好?但其实,彼此间的第一顿饭,不必山珍不必海味,甚至不必情调氛围。这一顿饭,为的是吃出互相的尊重与了解。



## 初有邂逅吃什么

馄饨店一别断了联系 自助餐初见定了终身

前阵子,托朋友介绍,颜艺璐认识了一个比她年长5岁的男生。对方的身高长相我还挺中意的,人也很上进,聊天当中得知他每天都有看书计划。我觉得可以进一步接触看看。于是,两人约好见面吃个饭。然而,就是这第一顿饭局,让颜艺璐不由得打退堂鼓。

当天,两人会面后,男生带她去了一家狭小老旧的馄饨烧饼店。原以为这家店有什么过人之处,结果男生表示,只是随便挑了路途较近的一家,况且馄饨烧饼吃着实惠。听到这解释,颜艺璐心中顿时生起闷气来,当时,我彻底被他的精打细算惊到了。正好那附近有我家之前吃过的牛排餐厅,我就暗示他他家店味道很不错。结果,对方的回答再次令颜艺璐大跌眼镜。男生说:那家牛排店我看价格不便宜,我对吃的不是很讲究,我们就这样随便吃点吧,来日方长嘛。

在颜艺璐看来,第一次约会总归是要认真对待的,考虑对方的喜好是尊重对方的表现,在感情的发展中,每一环都需要细心耕耘。虽然只是简单的一顿饭,却体现了这个人愿意花多少心思在这份感情上。

与颜艺璐的经历截然相反,对于即将在10月成婚的黄晓孜来说,正是那第一顿饭成就了她和老公的姻缘。

黄晓孜回忆起老公的初次邀约:我和他都不太懂约会这回事,都为该选什么地方吃饭犯愁,所以第一次见面他索性带我去吃了自助餐。虽说约会吃自助餐实在缺乏情调,可黄晓孜倒觉得,在还不了解对方饮食喜好的情况下,第一顿饭去吃菜品丰富的自助餐其实是个不会出错的选择。因为彼此不够了解,总难免以自我喜好来安排。但这种主观的安排,却未必会给对方留下好印象。而自助餐恰恰好处多多。

黄晓孜说,吃自助餐的过程中,能摸索到对方的饮食喜好和忌口。与此同时,因为要不停走动,彼此间就不会冷场。初次约会的尴尬,会最大程度克服掉。最主要的是,能琢磨出对方的性格品性来。那时,我老公话不多,却很细心。一直在关注我的餐盘,看我盘子见底了就跑去替我再端一份。这些细节让我发觉这男人可靠。

?

### 香香姐支招 五个要点需注意 另辟蹊径有妙招

我相信很多单身人士都会为第一次约会吃什么而倍感纠结。为了让大家在这一看似简单却不可马虎的一环上不掉链子,在此分享一些原则,希望能够给大家带来帮助和启发。

第一次约会吃饭去哪比较好?首先,最主要的是投其所好。然而,在不是很明确对方喜欢什么的情况下怎么办?其实这问题可以类推到穿衣打扮上,毫无疑问,简单得体是关键。具体选择哪个地方可以根据经济情况而定,不一定要贵,但以下这五个必须条件需注意:交通方便、饮食干净、菜品多元、上菜利索、环境不嘈杂。

在互不熟悉的情况下,最好挑选地理位置清晰便利的地方见面,除了食物卫生之外,菜品忌太过单一。这样才能确保根据自己的喜好点各自喜欢吃的东西,不必为点菜而纠结许久。上菜要利索,以防找不出话题徒增尴尬,而边吃边聊能营造轻松自然的氛围。最后,嘈杂的环境绝对是大忌。你想想,在那种场景下,你俩还能心平气和、轻声细语地好好聊天吗?所以,第一次约女生见面,诸如大排档、烧烤摊之类的人口密集场所,别考虑。

如果你经济情况良好,又在饮食上具备一定经验,挑选高大上的餐厅不失为是个极好的选择。比如,去吃日本料理、法式西餐、海鲜自助等。这些场所环境优雅、气氛浪漫,有助于培养感情升温。

还有一种好去处是有着独特风味的市井饭馆。如果你有收藏着一些乍看虽不起眼,味道却好得令人连连称赞的餐厅,完全可以借机分享给对方以表用心。

其次,第一次约会去吃什么合适?建议不去吃过分辛辣及油腻的食物,除非女方主动表明是个无辣不欢的辣妹子。虽说辛辣和油腻的食物确实好吃开胃,但还是要收敛些,因为它们容易在不经意间使你狼吞虎咽、汗流浹背而导致形象受损,并且会在用餐结束后在衣服上或口中留下浓重的油烟气和香料味。我相信,每个人都希望在第一次见面时给对方留下斯文整洁的印象,而不是被一顿饭折腾得油光满面。另外,对于两个尚且处于接触阶段的人来说,茶、饮料等足矣,上酒是万万不可的。

当然,如果你精力充沛,足够细心体贴,又掌握着一手好厨艺,不妨另辟蹊径。为对方的口味量身定制,试试自己亲手做一桌盛宴。但这个选项的前提条件是,两人在见面之前已经能确保对彼此有好感。在互相认可的基础上,亲自下厨能间接展现自身实在可靠的一面。更何况现在会做饭的好男人寥寥无几,如果女生恰巧不会做饭,这绝对是进一步发展的理由。

### 吃的不是饭 而是文明礼貌

@贝贝:胃口对了,相处融洽,各种挑剔总是可以避免的。还得看跟谁吃,看不对眼的,吃山珍海味都是煎熬,看对眼的,吃什么都是美味。

@进:我觉得不要一大桌人就好,两个人吃可以靠近点,多交流。档次只要不要差到沙县那种类型的就行,选择安静点的但不要完全没生意的,不然讲话都会被整个餐厅听到。

@郑小宝:如果说因为一餐饭而影响了两个人的交际,那只能是其中一方根本看不上眼,或者沟通不融洽。

@一路向北:第一次约相亲对象吃什么记不太清楚了,好像是鲈鱼诱惑吧。其实吃什么不要紧,主要就是看眼缘,聊聊最近发生的事,环境的话,小资文艺的感觉会更好。

@乡村野菜:吃饭见修养,饭桌见人品,细节露真相,在社交中点菜吃饭也要点出水平。特别是与约会对象吃饭,第一次吃的其实不是饭,而是人家在考量你是否有气量,是否文明礼貌,是否注重礼仪尊重他人。

@琳:约会的过程才是关键。如果聊天中感觉智商情商有问题,那么就算在高档的地方也没用;如果聊天过程中感觉印象不错,那么就会忽略了吃的地方。

@小品:相亲过程中,吃什么都不重要,看对方喜欢吃什么就好。如果没缘分,去多高档的餐厅,吃再好的美食都没用。

@白晶晶:有时候相亲的氛围很影响吃饭的食欲,特别是陌生的两个人,吃什么都不重要,就想过个场,给介绍人一个交代。记得我们第一次约会时,吃的是烤鱼,一群不陌生的人一起谈谈天,不拘束,气氛很轻松。

@小蜻蜓:现在,处了一位男友。第一次见面是自己买菜烧着吃。嘻嘻,不一定要去外面吃。

@九层之台起于垒土--堍:第一次见面咖啡厅,第二次见面餐厅,第三次见面电影院,第四次见面双方住处,第五次见面近郊旅行,第六次国内旅行,第七次国外旅行,第八次差不多就可以领证结婚了。



情感问题  
@香香姐



扫一扫  
关注我们的活动