

儿童青少年近视率将纳入政绩考核 改变环境入手 呵护孩子“光明”

□通讯员 杨洁

8月30日,教育部、国家卫生健康委员会等八部门印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》,将儿童青少年近视防控工作、总体近视率等纳入政府绩效考核指标。在此,有关专家再次呼吁,全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。

那么,儿童近视应该如何预防呢?近视的发生主要受环境和遗传两大因素影响。预防近视,可以从改变部分环境因素入手:

避免近距离工作。近距离工作是影响近视发生发展的首位危险因素。此外,近距离工作持续时间长(大于45分钟)、阅读距离近(小于20厘米)等也是近视的危险因素。

增加户外活动。临床试验证实,

户外活动时间与近视发生率呈反比。每天2小时或每周10小时的户外活动能有效降低近视的发病率。儿童在学龄前就应该增加户外活动时间,减少近距离长时间用眼。

纠正不良的读写习惯。写字时歪头、握笔时指尖距笔尖近(小于2cm)的青少年近视患病率较高。建议青少年握笔时指尖离笔尖一寸(3.3厘米)、胸部离桌一拳(6~7厘米)、书本离眼一尺(33厘米),保持读写坐姿端正,不在行走、坐车或躺卧时阅读。不要在晃动的公交车上阅读。

选择良好的采光照明环境。读写应在采光良好、照明充足的环境中进行,并结合阅读字体大小进行调整,以避免眩光和视疲劳等。

坚持做眼保健操。临床研究表明,做眼保健操相比不做眼保健操可以改善主观视疲劳感受,从而有助于

延缓近视。做眼保健操时要注意手卫生。

减少电子产品的使用。减少电子产品如电脑、智能手机的使用,养成良好的用眼习惯。

对于已经患有近视的青少年,进行科学验光、正确光学矫正是必须的。光学矫正的方法主要为框架眼镜和角膜接触镜。佩戴框架眼镜应做到每年复查一次,及时调整眼镜度数。所有接触镜的配戴都要在适应证的基础上,由有资质的医师酌情考虑验配。未成年儿童需要有家长监护配合治疗。



安全无小事

8月27日,城西小学组织教职工进行安全工作专项培训。培训从安全教育的16个关键字、防范学生欺凌与暴力以及构建‘家校合作’安全保护网络等六个方面进行讲解,强调学校安全工作的重要性。

通讯员 张丽江 记者 章芳敏 摄

阿公沉迷‘瘢痕灸’引发皮肤感染 医生提醒 看病应辨证施治,合理规范使用中医中药

□通讯员 祝凯

近日,市中医院内二科收治了一名70多岁的阿公。阿公说自己浑身不适、乏力、胃口差、畏凉。通过血象检查等综合考虑,医生认为阿公很可能是感染引起炎症反应。

在给阿公检查时,医生看到阿公的腰背部有一些疤痕及三个新鲜的结痂创面。经询问,阿公还‘炫耀’起来:‘这些都是我自己用艾条灸出来的。用艾条把不舒服的地方灸烂,效果挺好。’

除了腰背部,阿公的膝盖、下肢、脚背等处也有新鲜创面或疤痕。经系统检查,医生判断阿公就是因为不适当艾灸引起皮肤感染,出现发热、肌肉酸胀等症状。

阿公的老伴说,阿公平时喜欢看些医学杂书,还会尝试用草药、艾灸来治疗感冒、关节痛等。几年前,阿公开始尝试用艾灸把自己的皮肤灸烂结疤。家人担心其安全,时常劝阻他,但都没能制止成功。

医生介绍,艾灸中的确有一种方法叫‘瘢痕灸’,也称‘化脓灸’,古时

医者主要将此法应用于顽疾、恶疾。但该法创伤较大,不适合老人、小孩及体质虚弱者。该法弊大于利,皮肤创伤后可能出现严重感染,且影响美观,较少应用于临床。

医生提醒,仅凭个人经验或道听途说就对自己或家人进行治疗是极危险的行为。临床上,还有很多因自行过量服用草乌等药物引起中毒甚至出现生命危险的案例。“是药三分毒,是医三分险”,到正规医院辨证施治,合理规范使用中医中药,才能真正得到实效。



山茱萸蒸猪肝

主料 山茱萸25克,猪肝250克,姜、葱、白糖、盐、料酒、酱油各适量。

制法 先将猪肝洗净切片,姜切片葱切段,再将猪肝放入碗内,加入料酒、酱油、姜、葱、盐、味精、白糖抓匀码味1小时,然后将猪肝捞起,放入蒸碗内,加入山茱萸,抓匀;上武火大气蒸笼内,整半小时即成。

耳鸣耳聩、眩晕、自汗盗汗、小便频数、遗精、月经过多、腰膝酸软之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

8月28日,象珠镇象珠三村象珠南街房东王某福、象珠一村万宝巷房东施某妃、经济开发区炉头村一路房东王某有未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元、100元、200元罚款。

市流动人口管理局温馨提示:根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或停租时,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

8月28日,经济开发区长城西大道287号永康市开发区玖合饭店、荆山陈村1幢1号房东肖友义未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元、200元罚款。

8月29日,江南街道溪中路浙江项氏工贸有限公司未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。



诚聘

东永高速管理处诚聘 1.收费协管员8人,要求:年龄18-35周岁,高中及以上学历。身高男性170CM、女性160CM以上,年薪4.8万元,福利每年5000元,缴纳五险和人身意外险。有文体特长者优先。2.厨师1人,帮工若干,岗位条件:55周岁以下,身体健康,免费提供食宿,交五险及人身意外险。工资待遇从优。工作地点:永康。
联系电话 0579-89295905 13906792399 裘先生

设计招标公告

永康五金跨境电商创业园装修改造工程,总投资约1900万元。现对该项目设计进行公开招标。请具备工程设计综合甲级资质,或工程设计类建筑行业设计乙级及以上资质,或建筑装饰工程设计同时具有消防工程专项设计甲级资质单位前来投标报名,报名日期:2018年9月3日-9月5日,详询0579-87131823。

浙江中国科技五金城集团有限公司
2018年8月31日

关于开展永康市第四次全国经济普查单位清查的公告

根据《全国经济普查条例》规定,国务院决定于2018年开展第四次全国经济普查。为准确确定普查对象、确保普查单位不重不漏、规范界定各类普查报表实施范围,将于2018年9月-11月在全市范围内开展普查前的单位清查工作。现将有关事项公告如下:

一、清查对象 我市辖区内从事经济社会活动的全部法人单位、产业活动单位,以及从事第二产业和第三产业的个体经营户。

二、清查主要内容 单位名称、地址、联系电话、主要业务活动等单位基本信息及从业人员数。

三、清查方式 普查员携带数据采集终端(PAD)上门进行‘地毯式’逐一调查。

四、清查时间 普查员将于9月开始上门开展工作,至11月结束。

请普查对象提前准备好营业执照等相关证照。根据《中华人民共和国统计法》和《全国经济普查条例》规定,积极配合经济普查是每个公民应尽义务。对拒绝或者妨碍普查机构、普查人员依法开展工作的行为,或虚报、瞒报、漏报清查资料的普查对象,将依法予以处罚。各级经济普查机构及普查人员涉及国家秘密和商业秘密的信息将依照有关法律给予严格保密,不作为对普查对象实施行政许可、行政处罚等具体行政行为的依据。

特此公告

永康市第四次经济普查领导小组办公室
2018年8月