



温州文成的隐心谷树屋酒店 地处海拔千米的原始丛林中 ,客房依树而建。前不久 ,我们去那里小住几天 感受了一番大自然的绿意。

隐心谷这个名字我很喜欢 ,问为什么叫 隐心 ？觉得 隐 更代表了回归自然 ,也寓意赤子之心。隐居于山野 ,和树相伴 ,看夕阳落山 ,等月亮入眠。

隐心谷坐落在猴王谷里面 ,车过了售票大门 ,一片石块堆起的地方竖着一块岩石 ,上面刻着 猴王谷 三个字。后面是一片树林 ,树林的颜色和石块的颜色对比鲜明 ,夺人眼球。

工作人员说 ,车一直开到山顶就到了。说话间 ,从明亮的阳光中突然进入一条长长的黑暗隧道 ,我还有点不适应 ,湿润的冷空气扑面而来 ,不断有水滴 噼里啪啦 地打了下来 ,酷暑全消。

隧道里没有灯 ,前路漆黑一片好像永无尽头 ,一行人开心地尖叫起来 ,好刺激哦！直到终于看到一丝亮光照进来 ,我心里估计这隧道起码有 1500 多米长。

隧道的尽头是万猴广场 ,12 个各种字体的 猴 字被凿刻在石头上 ,一字排开 ,这里是猴子的天堂。有的在吃东西 ,有的在爬树 ,还有的在嬉戏、打闹。右手是步道 ,左手是车道 ,当年投资这山谷一定是大手笔。我们往车道径直向前 ,等到又开到一条隧道 ,隧道内犹如夜晚星空 ,漫天繁星闪烁 ,心中觉得浪漫无比。

远望树上挂满隐心谷的红灯笼时 ,一个圆形的山顶平台就映在眼前。山顶一侧建造了 13 幢木屋别墅 ,和谐地融入周围无边无际的绿意中。古老的松树倚立在旁 ,松针落在屋顶上 ,经年累月 ,仿佛有一只自然之手慢悠悠地翻整它的物件。阳光从很远的地方洒落在乔木和灌木的树叶上 ,洒落在碧绿的湖面 ,微风从林间穿过 ,偶尔有一两声鸟儿的长鸣 ,愈显得山谷空旷幽静。你会觉得一切是有灵性的 ,山自有其主。

放眼望去 ,树屋和树屋之间由吊梯、绳索、天梯、玻璃栈道相连接 ,每一栋树屋都特别吸引人 ,让人想要进去。客房依树而建 ,似空中别墅 ,腾空而起 ,每一栋树屋 ,从外观看不过是普通的木屋别墅 ,等打开房门 ,房间里竟然有一棵粗壮的树 ,巨大的树干从地板穿入 ,经房间透出屋顶 ,屋外枝叶繁茂 ,而屋内的树干原始粗犷 ,犹如天然饰品 ,让人觉得很过瘾 ,室内设施完备 ,布置典雅舒适。

每一栋树屋的每一层都有一个平台围栏 ,外面是个大大的露台 ,靠落地玻璃放着两张藤椅 ,中间配着一个石头茶几 ,从房间的落地玻璃望出去 ,就看到树顶了。站在围栏旁可以望向远处的高山 ,这时不仅满眼绿色 ,连自己呼吸的空气都是一种绿色的感觉。

身处高山 ,离地面很远 ,与惯常的思维和视觉效果都完全不同 ,被植物的香气包围着 ,读一本心爱的书 ,就是一个完美的下午。饭后一个人静静地站在露台上欣赏风景 ,只见雾层层地涌上来 ,清盈飘渺 ,如梦如幻。

清晨自然醒 ,别墅周边转一圈都是风景 ,走在山间小道上 ,空气清冽极了。空山新雨后 ,说的大概就是这样的清新吧。隐心谷 ,能够隐居在山林 ,栖于树上 ,窗外就是树影 ,耳边可闻鸟语 ,人和自然的亲密接触 ,莫过于此。

记者 吕晓婷

出伏养生四防二护

出伏过后 ,人们真正开始迎来秋天 ,秋寒渐重 ,秋燥渐起 ,养生专家指出 ,这个时候人们应该注意保健养生 ,以应对季节的转换。现在 ,小编就为大家介绍 ,出伏后如何养生。

防肺燥

出伏过后虽然中午依旧热 ,但是早晚凉 ,昼夜形成较大的温差 ,一场秋雨一场凉 的气候特征明显。这时候 ,可以吃的润燥食物包括银耳、百合、莲子、蜂蜜、黄鱼、干贝、海带、海蜇、芹菜、菠菜、糯米、芝麻、豆类及奶类。适宜的膳食有芝麻菠菜、青椒拌豆腐、百合莲子汤、百合脯等 ,有补肝益肾、开胸润燥、益气宽中、安神养心的功效。

防感冒

出伏之后 ,有许多地方气温仍然居高不下 ,所以有不少人仍然晚上会吹空调。但是夏秋交替 ,早晚温差大 ,到了夜晚气温会明显下降 ,如果不注意保暖就很容易感冒 ,严重的还会引起过敏性哮喘等。所以出伏之后 ,为了防止昼夜温差 ,也应该合理增减衣物 ,防止感冒。

防 秋乏 睡觉早一点

出伏后容易感到疲乏 ,就是大家常说的 秋乏 。出伏之后一直到处暑节气 ,是天气由热转凉的交替时期 ,自然界的阳气由疏泄趋向收敛 ,人体内阴阳之气的盛衰也随之转换 ,经过昼长夜短炎热的盛夏 ,很多人都有睡眠不足的现象 ,特别是老年朋友。此时如果不改变夏季晚睡的习惯 ,秋乏 更容易出现。健康专家说 ,要减缓 秋乏 ,睡眠尤其要充足 ,最好比平时多增加 1 小时左右。另外 ,还要加强锻炼 ,如早晚跑步、打拳、做操、爬山等。

防发霉 ,通风勤一点

出伏以后 ,温度会逐渐降下来 ,虽然不明显 ,但是却给了霉菌的适宜繁殖温度 ,而且出伏以后的雨水会逐渐增多 ,只要空气中的霉菌遇到适宜条件 ,便会在媒介物上生菌。

霉菌的活力很强 ,一般温度在 25 — 30 ℃、湿度在 80% 以上 ,并有充足的氧气时 ,它们便会生长繁殖。人们在出伏以后要注意通风勤一点 ,准备换秋装的朋友 ,应把衣物从箱中取出 ,挂在通风干燥的地方。

护好脾胃

刚出伏时 ,余热未消 ,体内的湿气仍较重 ,脾胃和肠道的消化功能还比较弱 ,因此要先养护脾胃和保护肠道健康 ,排出体内的湿气再根据需要进补。这个时候 ,防暑除湿、养护脾胃、保护肠道健康则不能马虎。

护好心血管

出伏的昼夜温差比较大 ,一冷一热对血压的影响是最大的 ,心血管疾病患者因天气转凉 ,血管开始收缩 ,易出现心慌、胸闷、头晕、气喘等症状 ,所以在出伏之后更应警惕心脑血管的问题 ,做好防护。



花好月圆吃月饼

中秋佳节始于唐朝初年 ,盛行于宋朝 ,至明清时 ,已成为能与春节齐名的中国传统节日之一。

不用再急着 燃烧你的卡路里

月饼是中国久负盛名的传统糕点之一 ,向来以高糖多油著称 ,即使里面的馅料变换的种类再多 ,也改变不了它几十年如一日的高糖多油的事实。然而在社会飞速发展的今天 ,高糖多油已经不再被消费者所青睐。在新的消费观念的冲击下 ,低糖少油才是广大消费者的首选。大仁物月饼就是这样一种低糖少油的月饼。

一年之前 ,大仁物 特地聘请了有 20 多年工作经验的月饼师傅 ,来开发和研究新型月饼 ,经过不断地尝试和改良 ,终于赶在今年的中秋节佳节与广大的消费者见面。

大仁物 新研制出来的月饼 ,有三种颜色四种款式 ,分别是黄色的网红流心月饼和榛子流心月饼 ,白色还有黑色的纯坚果月饼。这些月饼最大的特点就是 低糖、少油、没有添加剂 ,目的是为了迎合各个阶层的口味和保证广大消费者的身体健康。

家长不必再因为害怕孩子蛀牙而限制孩子吃月饼 ,女孩子不必再小心翼翼地计算吃了多少热量 ,要燃烧多少卡路里才能保持身材 ,男孩子在今年终于可以解放自己的味蕾 ,不用再被逼着吃那些甜腻腻 ,一点都不够 man 的月饼 ,老年人也能够借此机会尝个鲜。

私人定制 只为 你

一首《群发的我不回》唱出了无数人的心声 ,为什么群发的拜年短信不愿回 ,说来说去还是因为没有诚意 ,拜年短信尚且如此 ,更何况中秋礼品 月饼呢？也许有人会说 ,市面上卖的月饼不都是这样的吗？一样的月饼 ,一样的包装盒 ,一样的手提袋。

何为 私人定制 呢？就是应消费者要求 ,可以帮消费者在礼品盒里加上一张节日贺卡 ,消费者可以将自己想要说的话写在上面 ,将自己的心意与月饼一同送给对方。这可是比单送月饼要有诚意得多 ,彻底体现了何为 礼轻情意重 。

不单单是如此 ,根据送礼对象的不同 ,消费者还可以添加不同的节日寄语 ,企业的合作对象、公司的员工、家里的长辈还有亲戚朋友之间 ,只要是你想对对方说的话 ,都可以写在贺卡上 ,让你的礼物成为 独一无二 。

也许有人不禁会问：就我那狗爬字 ,能看吗？贴心的 大仁物 怎么会不解决这个后顾之忧呢？为此 ,大仁物 特地聘请了知名书法家坐镇 ,保证贺卡上的寄语写得既工整又漂亮。

►►永报优选优惠酬宾

大仁物 月饼特推出优惠价格 ,原价 218 元一盒的月饼 ,现只需 168 元。除此之外 ,消费者每买一盒月饼还有坚果礼盒赠送 ,里面可是有 20 袋 大仁物 坚果哦。



扫一扫即可购买

