



治疗颈椎病 辨清类型很重要

通讯员 童洁梅

经常有患者说:大夫,我头晕得厉害,是不是得了颈椎病?您给我看看怎么治疗?这真的是颈椎患者吗?也不一定。

颈椎病虽可引起头晕,但引起头晕的原因也很多。本期,云山骨伤科吕锋医师为您讲解颈椎病的来龙去脉。

颈椎病又称颈椎综合征,它不是一个单一疾病,而是一个统称,包括退变、先天发育异常、慢性劳损、先天畸形等,最常见的是慢性劳损和退行性改变。目前颈椎间盘突出已被单独列出颈椎病行列。

一、哪些人易患颈椎病?

中老年人、长期低头伏案工作者、睡姿不当、头部外伤史、颈椎先天性畸形等。现如今,颈椎病发病也趋于年轻化。

二、临床表现有哪些?

不同类型颈椎病有不同表现,有的表现为颈部不适,有的表现为头晕、模糊,有的表现为喜怒无常,有的表现为突然摔倒等。临床症状与病变部位、组织受累程度及个体差异也都有一定关系。

临床上可将颈椎病分为颈型颈椎病、神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病、混合型颈椎病。

1、神经根型颈椎病:具有典型神经根受压症状(上肢或手指麻木、疼痛、无力等),范围与受累神经所支配的区域一致。要注意除外颈椎外病变如胸廓出口综合征、腕管综合征、肩周炎等所致以上肢疼痛为主的疾患。

2、脊髓型颈椎病:临床上出现脊髓损害。肌力增高,有踩棉花感、行走不稳。除外肌萎缩性侧索硬化症、脊髓肿瘤、脊髓损伤、多发性末梢神经炎等。

3、椎动脉型颈椎病:多有猝倒发作。突然转头跌倒后,无意识障碍,爬起来后可继续行走,常伴有交感神经症状。要注意外眼源性、耳源性眩晕以及大脑椎基底动脉供血不全。

4、交感神经型颈椎病:表现为头晕、眼花、耳鸣、手麻、心动过速、心前区疼痛等一系列交感神经症状,X线片颈椎有失稳或退变。椎动脉造影阴性。

5、颈型颈椎病:也称局部型颈椎病,是临床最常见也是最轻的一

种颈椎病,主要以颈部疼痛不适为主,一般无其他合并症状。X线片上没有明显异常,但有颈椎生理曲线的改变及轻度骨质增生等变化。

6、混合型颈椎病:同时存在两种致病因素的颈椎病类型,症状不一,需专业医师诊断。

三、如何确诊颈椎病?

专业医师根据临床表现、体格检查即可初步诊断,X线片、CT、MRI、神经肌电图、血管B超等辅助检查可帮助确诊、分型和定位。

四、如何预防颈椎病?

改变不良工作及生活习惯,保持正确的体型体态,避免高枕、长时间伏案、长时间低头等加重颈椎负荷的不良姿势,适当颈部运动,正确睡姿等可延缓或防止颈椎病的发生。退变性颈椎病属自然退化过程,无法阻止其发生,只能延缓进展。



野生动植物保护科普栏

保护野生动物的重要性

野生动物是宝贵的自然资源,是自然生态系统的重要组成部分,对于维护自然生态平衡起着十分重要的作用。据鸟类专家研究,一只家燕每天平均能吃90只蝗虫,一只灰喜鹊一年能吃掉松毛虫1.5万条,如果有一对灰喜鹊栖息在松林中,可以保护10亩松林不发生虫害。一只猫头鹰可以消灭千只以上的田鼠,保护近1吨粮食,可养活3个人。许多兽类不仅能提供优质皮毛、贵重药材,有些兽类还是医学、航天事业重要的实验动物,为科学事业的发展提供宝贵资料。有的猛兽常常清除动物尸体,改善环境。有的鸟类还能传播植物种子,保护生物多样性。一些观赏鸟类,色彩缤纷,装点大自然,给人们增添情趣。蛇虽令人生畏,却是捕鼠高手,由于对野生蛇和其他天敌动物的大量捕捉,中国不少地方已经出现了严重的鼠害。据统计,中国城乡现在至少有30亿只老鼠,受灾农田达3.7亿亩(2466.6万公顷),占总耕地面积的四分之一,一年损失的粮食最高达150亿公斤。相当于进口粮的总数。总之,野生动物的价值不仅表现在维护自然界的生态平衡上,还表现在促进农林牧副渔生产、医药卫生、科研教育及文化体育等各个方面。因此对人类的生存发展来说,保护野生动物具有非常重要的意义。



永康市农林局宣
永康市野生动植物保护管理站



老中医柳忠
谈食疗

杜仲炒牛腰

主料:杜仲20克,牛腰子300克,黑木耳20克,香菇25克,鸡蛋1个,淀粉30克,酱油、味精、盐、姜、葱、植物油各适量。

制法:先将杜仲用盐水炒焦,打成细粉,黑木耳泡发,去杂质撕成瓣状,香菇洗净切薄片,姜切片,葱切段。再将牛腰子一切两半,除去白色腺腺,

洗净,切成腰花,放入碗内,加入淀粉、酱油、蛋清、盐、料酒、味精抓匀备用。然后将炒锅置武火上烧热,再下入牛腰、杜仲、黑木耳、香菇、料酒、盐、酱油、味精炒热即成。

腰背酸痛、两腿乏力、高血压之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

招标公告

永康市石柱镇前罗村水塘砌砌(造价30万元)、光伏路灯安装(造价30万元)、环村道路绿化工程(造价50万元),现向社会公开招标,请具备市政公用工程总承包叁级及以上资质的施工单位带公司介绍信、三大证、项目经理复印件加盖公章前来报名,报名费各500元。
报名时间:2018年8月28日-30日
联系电话:690537 陈 626421 池
永康市石柱镇前罗村村委会
2018年8月27日

招标公告

永康市云湖投资有限公司(小东陈村)小区建造古建筑、街角小品工程约5000平方米,总投资约1000万元。望具备古建筑三级以上资质的工程公司于2018年8月28日-9月5日到本公司二楼(小东陈村路口)报名,交报名费300元。

施工企业报名采用现场报名方式,需携带下列材料:企业营业执照、资质证书、安全生产许可证(报名时必须提供以上所有证件、复印件并加盖公章,装订成册)。

联系电话:0579-87288616 13967462266(李小姐)
永康市云湖投资有限公司
2018年8月28日

寻找弃婴(儿)生父母公告

2016年6月28日,在永康市香樟公园拾获女性弃婴一名,出生日期2016年5月26日,身体健康,随身携带物品有一张白色纸条,上面写着该女婴的出生日期。

请孩子的亲生父母或者其他监护人,持有效证件与永康市社会福利院联系,联系电话:0579-87175919。即日起60日内无人认领,孩子将被依法安置。
永康市社会福利院
2018年8月27日

招标公告

永康市石柱镇人民政府2018年度、2019年度建设工程招标代理服务及造价咨询服务项目,根据有关法律法规规定向社会公开招标,望有意者前来报名。

报名时间:2018年8月28日-2018年8月30日
报名地点:永康市石柱镇人民政府办公楼1楼村镇建设办
联系电话:13857951968 651968

永康市石柱镇人民政府
2018年8月28日

减资公告

永康市昆古尼尔摄影有限公司经股东于2018年8月27日决定,注册资本从壹佰万元减至壹万元。

根据有关法律法规,请本公司债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到本公司通知的债权人自本公告刊登之日起45日内,对自己是否要求本公司清偿债务或提供相应的担保做出决定,并于该期间内通知本公司,否则本公司将视其为没有提出要求,公司减资将按照法定程序实施。

特此公告
联系人:汤一池 联系电话:13665860109
永康市昆古尼尔摄影有限公司
2018年8月27日

招聘启事

因工作需要,浙江中通文博服务有限公司拟向社会招聘从事永康电信工作的网络工程师、客户经理若干名,具体要求来电详询。

报名截止时间:2018年9月10日
联系人:应女士 详询电话:87118116
浙江中通文博服务有限公司
中国电信永康分公司
2018年8月28日

公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

花川厂房出租
1001花川工业区玉桂路标准厂房8000㎡出租(车间6600㎡,办公1400㎡)。15397578988
厂房出租
城南500㎡13967930362
桐琴厂房出租
1004,3000㎡13967913124
江城路套房转让
1012,124㎡带22㎡车库13967465611,332857
房屋转让
1023高镇二间幢房,国有出让。13906792992
溪心未建房产转让
1026两间18368699201
下里溪厂房出租
1030底层2800㎡、1500㎡可以环评13967917111
办公室仓库出租
1039巴黎商街一楼400㎡办公加仓库出租。18857993633
厂房出租
1060,330国道花街金古泉,20000㎡,全一层,可分割。13858909958
别墅转让
1060金色港湾独幢别墅转让。13858909958
仓库或厂房出租
1063国道边石柱附近,有三相电400㎡,中价勿扰13858938198,760823
厂房出租
1067永康高速500米一层900㎡,二三层1200㎡,可分租。13905890356
套房转让
1068四方小区138.6㎡带阁楼。13958453008
厂房转让
工业区厂房转让。18869926081,369601
厂房出租
1079坐落在芝英油川,水电齐全4000㎡。电话18867955458,576448
溪心套房转让
1093学区房13758979536
营业执照遗失公告
1084永康市东城小兰日用塑料制品经营部遗失永康市市场监督管理局2016年10月19日核发的注册号为330784611270082营业执照(正本),声明作废。
永康市东城小兰日用塑料制品经营部
2018年8月28日
营业执照遗失公告
1085永康市石柱席平电动工具配件厂遗失永康市市场监督管理局2018年3月27日核发的统一社会信用代码为92330784MA2DB9KK8A营业执照(正本),声明作废。
永康市石柱席平电动工具配件厂
2018年8月28日
声明
1087永康市莱尚网吧遗失永康市文化广电新闻出版局2015年12月17日核发的网络文化经营许可证(副本),证号:3307840138,声明作废。
声明
1088永康市赛美工贸有限公司遗失金华银行核发的开户许可证,核准号:J3382001275301,声明作废。
声明
1089永康市白云幼儿园遗失永康农商银行古丽支行核发的开户许可证,核准号:J3382002917302,声明作废。
声明
1089永康市白云幼儿园遗失永康农商银行古丽支行核发的机构信用代码证,证号:M5133078400291730K,声明作废。