

永康医院启动首届医师节系列活动

8月20日至26日期间将免除普通门诊挂号诊查费

□记者 叶宁

“我庄严宣誓 自觉维护医学的尊严和神圣,敬佑生命,平等仁爱,患者至上……”20日上午,在永康医院院长俞高峰的领誓下,该院各科医师代表郑重宣誓,并宣布永康医院医师节活动周启动,在本周(20日至26日期间)将免除普通门诊挂号诊查费。截至20日下午3点,已有近800名前来看病的患者享受到此项福利。

今年是我国首届医师节,为弘扬广大医务工作者“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的崇高精神,进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围,永康医院开展了首届医师节系列活动。

17日下午,该院领导分组深入全院各科室,对临床一线医务工作者进行走访慰问。俞高峰院长一行先后慰问了妇产科、麻醉科、口腔科、眼科、内科等科室,并致以节日的祝福。

同时,该院领导分别与各科室医护人员亲切交谈,感谢他们常年坚守在医疗一线所付出的辛劳,希望大家继续以满腔热情为人民服务,以仁心仁术守护人民健康。

今年以来,永康医院始终以党建为引领,以改善医疗服务为导向,切实提升服务能力,助力“最多跑一次”,现该院已实现全院Wifi覆盖,金华异地结算一卡通上线,已着手组建院内院外志愿者队伍,筹备门诊综合服务中心,提供一站式便民服务;年初,成立了老年医学科、眼科、口腔科三个名医团队工作室,每周邀请省级专家前来坐诊,参加教学查房、讨论疑难病例等。永康医院将围绕“提高医疗质量、保障医疗安全、改善医疗服务”为目标,致力打造老百姓身边的好医院。



枸杞竹笋炒肉丝

主料 枸杞子100克,猪瘦肉400克,熟竹笋100克,猪油、盐、白糖、味精、料酒、香油、酱油各适量。

制法 先将猪瘦肉洗净,撕去筋膜,切成长7厘米的丝,熟竹笋切成同样长的细丝,枸杞子洗净。再将锅烧热,用猪肉滑锅,然后放入肉丝、笋丝同时划散爆炒,烹入料酒、酱油、盐、汤、味精搅匀,投入枸杞子翻炒几下,淋入香油摊匀,起锅即可。

体弱乏力、头昏眼花、腰背酸痛、阳痿早泄之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

“冬病夏治”善用“三伏贴”

□记者 潘燕佳

15日晚7时,由市疾控中心与健康教育所举办的市民健康学校在图书馆底楼如期开课。主讲人是市中医院针推科主任陈静,为市民们讲解冬病夏治及三伏天的相关保健知识。

陈静介绍,“冬病夏治”是根据中医学中“春夏养阳、秋冬养阴”的原则和“长夏胜冬”的克制关系发展而来,对冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性的治疗,提高机体抗病能力。其中三伏贴又称“冬病夏治穴位贴敷”,即在夏季每伏的第一天通过将药物敷贴到人体一定穴位,达到治疗和预防疾病的目的,是一种外治方法。

“三伏贴适用的范围广泛,其中呼吸系统疾病(易患感冒者、过敏性鼻炎、哮喘、慢性支气管炎等)、消化系统疾病(虚寒型胃病、慢性肠胃炎、腹泻、消化不良等)、骨关节疾病(类风湿关节炎、颈椎病、肩周炎、腰椎病等)、妇科疾病(月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风等虚寒者)、儿科疾病(消化不良、体虚易感、支气管炎、生长发育迟缓者等)都可通过三伏贴来‘冬病夏治’。”陈静提醒,虽然今年三伏天已经进入末伏,但市民可通过以上几类疾病判断自己是否适合贴三伏贴来“冬病夏治”。

同时陈静强调,三伏贴不是贴的时间越长效果就一定越好,贴敷时间过长皮肤容易烧伤,一般成人贴2~6

小时即可,小孩子贴0.5~2小时即可。

陈静医师向大家介绍,如有市民喜在家熏艾灸条,可对大椎穴(头低下时的最高处)、足三里(膝盖往下四指位置)、关元这三个穴位熏艾灸条,也能起到“冬病夏治”的效果。

“贴完三伏贴后,不能吃冰冷食物、不能洗澡,以防湿气进入体内,鱼腥类的食物也应进行克制食用。”陈静还强调了相关注意事项。



加强师德师风建设 树立良好师风

解放小学党支部开展主题党日活动

□通讯员 黄娟翠 见习记者 程明星

近日,市解放小学党支部结合学校工作实际,开展了“加强师德师风建设,争做无私党员教师”主题党日活动,推动全校师德师风建设。

全体党员学习《教师职业道德规范》文件、金晓珍老师的事迹后表示,在工作中要以中小学教师职业道德规范为标准,以金晓珍老师为标杆,严格要求自己,查找自身存在的差距和不足,做一个“四有”的好老师。

通过开展主题当日活动,解放小学全体党员纷纷表示,以开展“两学一做”学习教育为契机,立足本职工作和教学实际,始终把加强师德师风建设作为永恒的追求,以良好师德师风,推动群众满意教育发展。

提振教师队伍 激发兴教热情

解放小学召开“不担当 不作为”专项整治行动部署会

□通讯员 凌春璐

近日,市解放小学召开了“不担当不作为”专项整治行动部署会,深入推进“不担当不作为”专项整治行动,进一步激发教师干事创业的激情。

会议传达了相关文件精神,要求

广大教师从思想上高度重视,环环相扣地开展专项行动。此外,该校按照市教育局“不担当不作为”自查自纠“十个一”工作方案要求,讨论确立了以田凌艳校长为组长,副校长为副组长,各科室负责人为主要成员的“不担当不作为”专项整治行动领导小组,并

制订学校专项整治行动方案。

解放小学各中层领导教师还将根据“十个一”做自查自纠个人小结,严格要求自己,坚持边整边改,常态化推进专项整治行动,进一步提振教师队伍精气神,激发拼搏争先的兴教热情,让敢担当有作为在解放小学蔚然成风。

16日,古山镇南山工业区乾隆路房东胡某未按时报送流动人口信息被警方处以200元罚款。

17日,西城街道溪边村老街路房东徐某良未按时报送流动人口信息被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 根据《浙江省流动人口居住登记条例》,在房屋出租或承租时,房东应该在三天之内报送流动人口承租或离住信息。

17日,古山镇古山三村经纬西路361°运动、永康市古山胡凯手机店、永康市古山忠汉堡店未按时报送流动人口信息分别被警方处以100元罚款。

市流动人口管理局温馨提示 根据《浙江省流动人口居住登记条例》,用人单位在录用或解聘流动人口员工时,应该在三天之内报送流动人口录用或离职的信息。



步阳集团招聘

根据业务发展需要,本公司需招一批大学应届毕业生,通过培训用于销售、生产、技术、管理等岗位,年收入5万元-8万元。同时招聘 木匠、钢工、管理等高级人才。

联系电话 18857965059 18857966696 地址 永康市步阳路1号(330国道旁)

信息我们提供 机会请您把握

永康日报广告中心 0579-87138766

地址 望春东路88号(永康日报大楼一楼)