

送水送清凉 永康欧亚举办 暖心公益活动

他们是最美的城市美化工作者，发扬“宁愿一人脏，换来万人洁”的奉献精神，用自己的辛勤与汗水换来了这个城市的洁净。他们不分白天黑夜、严寒酷暑，身穿橘色制服，穿梭于大街小巷，默默地为永康每条大街小巷保洁，给大家创造了一个干净靓丽的工作生活环境，他们就是城市的美容师——环卫工人。

入伏以来，连续的高温天气让人们感受到了夏日的热情，也给连续奋战在工作一线的环卫工人带来了挑战。近日，永康欧亚走进环卫处，将爱心和感谢送给这群可敬的人。

环卫工人： 感恩理解与关心

9日上午，位于永富南路的环境卫生管理处，驶入了三辆载满清凉物资的汽车。在环卫处仓库门口，聚集了10来名卸货的环卫工人。市环卫处副主任舒畅笑着说：“这是永康欧亚给我们环卫工人送的清凉物资，很感谢他们关注辛苦劳动的环卫工人，为他们奉献爱心。”

不顾骄阳似火、满头大汗，10名环卫工人排成两排，一起与永康欧亚的工作人员有序地将车上的清凉物资卸下。此时，环卫处的仓库里已经堆了满满的100多箱矿泉水和三大麻袋的毛巾。

来自河南驻马店的环卫工人梁新环说：“我和我的老公来到永康环卫处工作已经13年了，永康欧亚给我们送水和毛巾等清凉物资，我们心里感到非常高兴，感觉到了社会各界对我们工作的认可，我们再苦再累也值得。”也许这些环卫工人并不是太擅长表达，但是他们脸上的笑容表达着此刻的感激之情。

永康欧亚： 帮助他人，呼吁正能量

据了解，为准备这次“爱心送清凉”活动，永康欧亚的工作人员从早上5时多开始着手装运。此次活动中，永康欧亚共购买了2400瓶矿泉水和1800条毛巾赠送给环卫处工人，表达了慰问。

“环卫工人为永康做出了很大的贡献，他们任劳任怨，起早摸黑，从事着城市最脏、最累的工作。炎热天气，他们依旧坚守在工作岗位，用汗水妆点我们的城市。我们希望通过这次送清凉的爱心活动，呼吁社会各界爱心人士都能帮助他人，传播正能量，倡导大家一起保护环境，从自身做起，不乱丢垃圾，为环卫工人减轻负担。”现场，永康欧亚黄艳红女士说起了举办活动的初衷。

近些年来，永康欧亚一直致力于公益活动，比如不定期举行义诊、帮助贫困山区失学儿童等等。黄艳红表示，以后欧亚还会继续组织类似的爱心公益活动。“只要力所能及，我们一定尽力而为。”她说。

►►专家信息

每月17日至19日，永康欧亚定期邀请国内外知名专家名医坐诊，利用大城市专家资源，为患者联合定制科学、专业、有效的治疗方案，让患者体验先进技术、优质服务，实现了“在家门口看名医”。需要就诊的市民可不要错过良机哦。



扫一扫
关注永康欧亚



立秋养生 驱暑养阴

立秋，是二十四节气中的第十三个节气。古人有“春夏养阳，秋冬养阴”“春生夏长，秋收冬藏”之说，养生一定要顺应四时，才能达到延年益寿的目的。《黄帝内经》有“春生，夏长，秋收，冬藏”的说法，因此秋季养生离不开“收、养”这一原则。也就是说，秋天养生一定要养护好体内阴气作为首要任务。夏秋之交，昼夜温差大，容易对身体健康造成不良影响。针对这一时期的气候特点，饮食起居既要防暑，又要养阴御寒。

谨防“秋老虎”，注意防暑降温

今年立秋仍处在“三伏天”内，暑气一时还很难消。养生专家提示：“秋后一伏热死人”。此时节，市民要密切注意天气预报，一旦出现“秋老虎”，要注意防暑降温。此时昼夜温差逐渐变大，也要预防感冒着凉。

早睡早起 中医上讲，秋三月——阴气始起，早睡早起。所以在起居上宜早睡早起，加强夜里的睡眠时间很有道理，正好借此以补偿夏日的睡眠不足。早起时在床上放松四肢闭目养神一会再起床，更有利于身体健康。立秋过后，天气将逐渐转凉，在居家环境中不宜24小时空调全开，尤其是夜间，尽量少用空调。可趁早晚清凉时分勤开窗户通风，流通空气，保持室内空气新鲜。立秋后，自然界的阳气开始收敛、沉降，市民应当开始做好保养阳气的准备。早睡可以顺应阳气的收敛，早起可使肺气得到舒展。另外，早睡早起可减少血栓形成的机会，可预防脑血栓等缺血性疾病发生。

养肺护肝 中医认为，肝为将军之官，攘外平内全靠肝，相当于西医的解毒、免疫功能。而“肺者，相傅之官，治节出焉”，一身之气，皆出入于肺。攘外平内之后，就要治理。管理自身、养生不能不靠肺。肺属金，而秋季大地一片金黄，故肺主秋季。另外秋季主收，燥为秋季之主气，而肺为“娇脏”不耐寒热，故很容易被秋燥所伤，因此需要润燥、养阴、润肺。而秋天属金，金克木，所以秋天这种气会抑制你的肝气、肝血的生发。肝开窍于目，所以这时候眼睛的视力就会有所下降。应该注意护肝早睡，早起。

食品、衣物需防霉变 立秋之时，降雨增加湿度大，天气闷热，食品、衣物很易发生霉变。如果气温达到35℃以上，而相对湿度也会增加，这就很容易产生霉变。食用霉变的食物后会发生胃肠疾病，如腹泻、呕吐、肠炎和痢疾等。衣物、床单、被褥发生霉变，同样会导致皮肤过敏，可置于阳光充足的室外或阳台曝晒。

立秋 运动锻炼好时节

立秋后早晚温差大，空气温度随着山坡高度的上升而递减，这时爬山可使人的体温调节机制不断处于紧张状态，提高人体对环境变化的适应能力。另外，爬山对心肺功能的锻炼效果更佳。建议登高速度要缓慢，上下山时可通过增减衣服，达到适应温度的目的。外出要做好防晒措施，使用防晒霜、遮阳伞、遮阳帽等。并且要及时补充水分，多喝淡盐开水、绿茶、绿豆汤及酸梅汤、菊花茶等清凉饮料。

康美诺爱牙课堂

☎ 87122123

全口无牙真难过 即刻种植康美诺

近日，夏先生打电话欣喜地告诉记者，经历了近10年艰难求医路的他，现在终于摆脱无牙的困扰，可以抬头走路，露齿大笑了。

“这都要感谢康美诺医师的妙手啊！”电话那头的他笑得很灿烂。

牙周病缠身 十年艰难求医路

夏先生今年55岁，芝英人。35岁之前，他的牙齿完整无缺，形象良好的他更是被人冠以“帅哥”称谓。可由于缺乏日常护理，夏先生36岁开始频犯牙周病，不但出现牙龈浮肿，经常性出血，其牙齿还开始以一年掉两到三个的频率松脱。至45岁左右，全口牙全部掉光。

牙齿脱落给夏先生的生活造成了极度不便。这10年来，他只能进食流质食品，只能忍受旁人耻笑的眼光，可他并没有因此放弃。从杭州到上海，几十家大小不一的口腔门诊部和专业的口腔医院都留下了夏先生的足迹。可每个医生检查过夏先生的口腔后，均表示无能为力。心灰意冷的他几乎放弃了希望。

一次偶然发现 重燃希望之火

一天，夏先生在《永康日报》上看到康美诺口腔医院特邀浙江省口腔专家全口无牙即刻重植、即刻戴牙的案例，这条新闻又让他重新燃起了一丝希望。他赶紧拨通了专家组的求助电话。

针对夏先生的特殊情况，浙大一院口腔顾新华教授亲自为其会诊并设计最终All-on-Four即刻种植方案。“经详细检测发现，夏先生的牙槽骨已经极度磨损，口腔内仅剩一个坏掉的小牙根，口腔并不能负担多大的重量，不能接受活动牙，固位不良的假牙对他而言更是不合适。这给我们的治疗带来了很多的难题，而且由于长年无牙，他的下颌部位已经变形了。”顾教授说，“好在夏先生的牙床状况还没到想象中的那么糟，我们有信心能够利用All-on-Four即刻种植技术为他种出一口好牙。”

经过口腔消毒后，顾教授为夏先生实施局部麻醉并开始在其口腔内植入4颗种植体。约一个多小时后，随着最后一针缝合的完成，整个种植手术顺利完成。配合康美诺王院长的即刻取模，即刻活动牙制作，不到两个小时，夏先生的一口新生牙制作完成了。

口腔健康 不可小视

目前，摆脱无牙困扰的夏先生已经投入了正常的工作和生活中。身边的朋友都惊奇地发现，他脸上的笑容更自信了，做事也更有干劲了。

据悉，牙周炎已被医学界定论为继癌症、心脑血管疾病之后，威胁人类身体健康的第三大杀手，也是口腔健康的“头号杀手”。牙周炎出现的一些前期症状，也成为口腔“亚健康”恶化的主要特征。王院长提醒，夏先生是因为牙周炎的反复发作，长期没有进行治疗导致的牙齿脱落。希望广大市民一定要注意口腔健康，遇到口腔炎症要及时治疗，以免发展成像夏先生这样的情况时后悔莫及。

►►相关链接

8月11日，浙江省口正畸科丁王辉博士 8月12日，浙大一院种植顾新华教授，在康美诺静候患者朋友的到来。

丁王辉博士擅长各类青少年和成人错合畸形的矫正，致力于追求正畸治疗结果的完美，开展并专注于固定矫正技术，隐形矫正技术。

顾新华教授在省内率先引入先进的系统化整体治疗修复理念，开展了大量复杂病例的系统修复治疗，取得出色疗效，并获国际同行肯定。在口腔种植及修复，口腔美学修复等领域有较深造诣。



扫一扫
获取更多爱牙知识