

肩负使命与担当 唱响激情与梦想

2018市妇保院 唱响院歌 初心不忘 歌咏比赛举行

通讯员 张运

嘹亮的歌声,唱出妇幼峥嵘的岁月;激昂的旋律,奏响妇幼最美的乐章。弹指一挥间,市妇幼保健院已走过了65年风雨征程。如今妇幼人依然肩负着使命与担当,在新时代的征程中奋力前行,与时俱进。7月29日晚,市妇保院成功举办了唱响院歌 不忘初心 2018歌咏比赛。

本次比赛得到医院各级领导的高度重视和全院干部职工的积极参与,各代表队经过近2个月时间的精心编排与准备,轮番展示了他们同心同德、奋发向上、锐意进取的风姿芳华,深情地演绎了一场精彩绝伦的视听盛宴,嘹亮的歌声点燃了妇幼人的激情与梦想,精彩的演绎秀出了妇幼人的朝气与活力。

一首激情洋溢、昂扬奋进的妇保院院歌《初心不忘》响彻妇幼的上空,涤荡着妇幼每个人的心灵。一幅幅扣人心弦的画面,诉说着妇保院65载的光辉历程,一句句清新质朴的语言,唱出了几代妇幼人共同的心声。生命如火,誓言如歌。65载征程漫漫,风雨如磐,妇幼人始终不忘初心,坚持不懈地将团结奉献的精神薪火相传,用爱传递着对生命的尊

三分治疗 七分护理

家有老年痴呆症者请收好这份指南

通讯员 陈楚彬

阿尔茨海默病俗称老年痴呆症,是一种常见的痴呆症,发病较迟缓,往往缓慢而痛苦地带走一个人的认知、思考以及同他人沟通的能力,甚至无法正常吃饭、说话和行走。家中一旦有了老年痴呆症患者,会给家庭带来翻天覆地的变化:一方面,患病老人慢慢变成无知的孩子,不认识家人,甚至找不到回家的路;另一方面需要家人付出大量的时间和精力予以照护。

三分治疗,七分护理,这在阿尔茨海默病患者的身上得到了充分的体现。为了减轻患病家属的负担,同时让亲人得到更好的照护,市三院医生总结了老年痴呆症的护理要点,让老人生活充实而有尊严。

情感支持,掌握交流。尊重病人的人格很重要,千万不要伤害病人的自尊心。要经常用抚摸动作



重和坚守。

退休组的大合唱,如一缕缕阳光,洒满爱的芬芳,充满了奋斗的力量,推波助澜地将比赛拉向高潮,震撼了全场。她们用饱含真情的歌声重温着爱与感动,追忆着青春年华时激昂奋进的峥嵘岁月。她们用激情高昂的歌声,镌刻着时代的印痕,回望着为医院的发展而走过的一段呕心沥血的足迹。医院从筹建到发展的光辉历程中荆棘丛生,是她们不畏艰辛,攻坚克难,越过一道道沟壑险滩,与时代的脉搏同跳跃,与医院的成长同呼吸。她们用无私奉献、开拓创新的精神,树立了新风榜样。

大家深情的演绎让在座的各位评委难决高低,最终第一组(外科、手术室团队)组合摘得桂冠;第八、第九组团队(药剂科、B超室、口腔、产康儿康)获得二等奖;第二、第六、第七组团队(儿内、检验、放射、病理、门诊综合、儿保、妇保科)获得三等奖。退休人员组合获得最佳组织奖。

《初心不忘》这一曲高亢激昂的院歌,不仅激发了妇幼人强烈的荣誉感与自豪感,同时也激励着妇幼人将满腔的赤诚化为奋斗的激情与力量,携手同行迈向新时代的诗与远方,让承载梦想的初心在妇幼的空中飞翔,共筑妇幼人的辉煌。



马鞭草炖水鸭

主料:马鞭草50克,丹参20克,甘草10克,水鸭1只,姜、葱、盐各适量。

制法:先将马鞭草洗净切段,丹参、甘草润透切片,把三味药袋入药包内扎紧口;水鸭宰杀后去毛除脏,姜切片、葱切段;再将水鸭放入炖锅内加入姜、葱,把药包放入鸭腹内,加入盐,注入水约1500毫升,然后置武火上烧沸,再用文火炖煮1小时即成。慢性肝病之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

中国公民 健康素养摘登

讲究饮水卫生,每天适量饮水。
生、熟食品要分开存放和加工,生吃蔬菜水果要洗净,不吃变质、超过保质期的食品。
成年人每日应当进行6~10千步当量的身体活动,动则有益,贵在坚持。
吸烟和二手烟暴露会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
低焦油卷烟,中草药卷烟,不能降低吸烟带来的危害。
任何年龄戒烟均可获益,戒烟越早越好,戒烟门诊可提供专业戒烟服务。
少饮酒,不酗酒。(待续)



招聘启事

永康六中招聘高中数学、英语、历史学科临时教学人员各一名。要求:师范类本科毕业生,有教师资格证或教学经验者优先,有意者面谈。
电话:13588619768
582288(徐老师)

公益广告

“珍爱生命、预防溺水” 牢记“六不一会”

不准私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏,不擅自与同学结伴游泳,不在无家长或监护人带领的情况下游泳,不到无安全设施水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不盲目下水施救,并学会基本的应急自救、求助、报警方法。家长对孩子外出要“知去向、知同伴、知内容、知归时”。

