



暑期正畸正当时 口腔扫描受热捧

妇保院口腔科提醒:牙齿 改邪归正 把握三个关键期

暑期来临,牙齿矫正也迎来小高峰。牙齿不齐不仅影响儿童面部美观,而且会引起虫牙、牙周病等,同时降低咀嚼功能,影响孩子的身体发育。昨日,记者在市妇保院口腔科门诊见到,不少家长带孩子矫正牙齿的同时,会顺便自己也看牙病。

不少成人被儿孙带动,加入暑期看牙热,医院的看牙病号突增。对此,市妇保院口腔科提醒:暑期是口腔门诊的高峰期,也是正畸的黄金时期,牙齿改邪归正最好把握三个关键时期。

□记者 章芳敏



胡建平(左一)正在开展口腔扫描

牙齿矫正从来不会太晚,但最好把握三个阶段

天天在家吵着要整牙,没办法,只好带她过来了。近日,家住望春小区的胡女士说,她是带着读初中的女儿欣欣(化名)前来妇保院口腔科复诊的。孩子大了,知道爱美,孩子说不整齐的牙齿不好看还会影响说话发音,现在暑假有时间,孩子就催我陪她来整牙。胡女士的女儿欣欣说,班上有很多同学都戴了牙套,大家都想要一口整齐漂亮的牙齿。

在市妇保院口腔科主任胡建平看来,暑假矫正牙齿具有很强的时间性,学生一定要把握矫正牙齿的黄金时机。因为牙齿矫正需要一段时间的治疗,特别是矫正初期,医生要先了解学生的牙齿问题,确定最佳方案,这一过程到装上矫治器要往医院跑几趟,且每次都要花时间,如果不在假期,学生容易耽误功课。而且

暑期进行牙齿正畸,可轻松帮助学生度过矫正适应期,因时间充裕,可使矫治器对学生的影响减至最低。

需要注意的是,根据具体情况,矫正牙齿有三个最佳阶段。即乳牙期阶段(4~5岁),主要适用于乳牙反颌(地包天),如果发现孩子有咬唇、咬手指、吐舌、前伸下颌、口呼吸等不良习惯,需要牙科医生看看。替牙期阶段(女孩:8~10岁,男孩:9~12岁)如果发现孩子除了不良的口腔习惯,还存在替换牙困难问题的,也要前往牙科就诊。恒牙期阶段(女孩:11~14岁,男孩:13~15岁),孩子的骨骼基本定型,一般常见牙齿问题这个阶段都可以得到很好的矫正。

至于盛传的11岁、12岁的最佳整牙年龄,胡建平说要看个体情

况,有些六七岁的孩子发现错颌畸形的,是一经发现就必须矫正的,但大多数情况是11岁、12岁矫正。

暑期看牙热中,有不少家长是带孩子来做口腔保健的。胡建平说,不少家长直接来了就提保健要求,从这点上看,家长的口腔保健意识越来越强。

当然,暑期除了青少年迎来正畸热外,一些成人也加入了整牙行列。胡建平说,从时间上来看,矫牙从来不会太晚,但只会越来越难,恢复的时间也可能更长。成人矫正牙齿没有时间限制,50多岁去矫正的人都有,问题就是成年人矫正时间会比儿童要久,还要视牙周等条件而定。因此,越早意识到矫牙的重要性,就能让你或者你的孩子在心理上少走弯路。牙齿矫正的目的是恢复正常的咀嚼功能,增强自信,重现灿烂笑容。

口腔扫描让看牙更舒适精准

记者采访中了解到,曾有许多来口腔科看牙的患者特别害怕取模过程中,由取模材料的味道和流动带来的恶心不适。而近期,市妇保院口腔科推出的口腔扫描仪受到了不少患者青睐。

我只需保持嘴张开,由医生将扫描头伸入口腔内,就能获得口内的软硬组织(牙龈和牙齿)的形态、颜色等需要的信息。我自己也能看到生成的图片,对自己的口腔情况有更清

晰直观的认识。不需要传统的金属或树脂托盘,也不需要黏糊糊的印模材料,扫描过程中并没有恶心不舒服。市民小胡告诉记者,以后我再也不用害怕取模了。

据了解,口腔扫描省去了传统石膏模型的运输时间。技师根据扫描提供的符合患者原有牙齿色、形、质等信息,可以设计、制作精准的口腔假牙。

今后,口腔扫描让许多口腔领域



的工作,如正畸方面、种植领域都能以更好地开展。

建议你带孩子到专业的儿童口腔科就诊,必要时早期干预矫正。

对于好动的学龄期儿童,你还得学会牙齿外伤的应急处理。如果牙齿掉出到口腔外面了,最好将它放回到牙槽窝内,如若不行,也切记不要碰触牙根,将牙齿放在冰牛奶或者生理盐水中,然后马上找牙医就诊。这个时候,时间最重要,找到最近的靠谱的牙医,尽早处理。如果牙齿仅仅断了一部分,找回断片,尽快就医。

再贵重的礼物,给予孩子的只是一时的满足,而一口好牙,却能让孩子受益终生。让我们携手,保护孩子的口腔健康。

讲政治 抓纪律 有作为 敢担当

妇保院召开党风廉政建设专题研究会

通讯员 张运

16日,妇保院召开党风廉政建设专题研讨会,院党委班子成员、院纪检委员、各支部书记和支部委员参加。

会上解读了《永康市年轻干部红色成长计划实施方案》和《关于开展争创红旗支部、争当红星党员活动推动基层党建工作全领域建强、全区域提升的实施意见》,要求各支部严格按照文件精神贯彻落实。

上半年,妇保院党风廉政建设主要围绕一个体系(惩防体系建设)、两个清单(医院党风廉政建设清单、班子成员党风廉政建设清单)、三个计划(党委工作计划、医院学习计划、道德讲堂活动实施方案)和四项机制(谈话机制、党建机制、监督机制和创新机制)等方面。各支部书记就半年来的党风廉政建设相关工作情况作了总结汇报。

院党委书记、院长朱东波对下半年党风廉政建设做了部署,强调下半年的党建工作要一如既往地抓好主题党日活动,并认真开展双争双全活动。同时,下半年的党风廉政建设要紧紧围绕医院的工作重点,要讲政治,党组织在最多跑一次改革中要起到引领作用,要抓纪律,营造风清气正的生态环境,要有责任、敢作为、敢担当,开创妇幼事业新局面。各支部的工作要有创新、有亮点、有成效,并做好宣传,努力建成一支特色鲜明、优势突出、实力过硬的红色队伍。

青春韶华铸造辉煌 妇幼梦

妇保院召开新入员工欢迎会

通讯员 张运

23日,一群怀揣梦想正值青春韶华的年轻人,将激情压进胸膛,把使命扛在肩上,迈着坚定的步伐加入妇保院的大家庭。为了增强新入员工的归属感与责任感,该院召开2018年新入员工欢迎会,院各级领导及各职能科室负责人到会欢迎。

会上,大家共同观看了妇保院的宣传片,见证了妇保院风雨兼程六十余载的光辉历程,激发了大家的荣誉感与自豪感。接着,各位新入员工做了自我介绍,充分展示了自己的阳光品格与自信。

院党委书记、院长朱东波作题为《不忘初心 不懈奋斗》的讲话。我们每个人都是妇幼的代言人。未来充满困难和挑战,我们必须牢记医务工作者的初心,用端正的态度面对困难,积极应对各种挑战,敢于承担社会责任,努力践行自己的誓言。朱东波说,努力的意义在于:不要当父母需要你时,除了泪水,一无所有;不要当孩子需要你时,除了惭愧,一无所有;不要当自己回首过去时,除了蹉跎,一无所有。这就是奋斗的理由!

朱东波殷切期望大家今后继续发扬团结、敬业、开拓、奉献的妇幼精神,时刻不忘初心,用创新的精神,为铸就更加灿烂辉煌的妇幼梦而不懈奋斗。

延伸阅读

如何让孩子获得一口好牙

首先,我们说预防重于治疗。从宝宝出生1-2周左右,家长就可以开始使用干净的纱布擦拭牙龈了。从宝宝6个月左右长第一颗乳牙开始,家长就要使用软毛的专用牙刷给宝宝刷牙了。饮食方面,婴儿喂夜奶后,应清理口腔后再睡。1岁左右建议使用杯子喝奶。另外,避免饮用高糖、高黏性的食物,比如巧克力、饼干、碳酸饮料等。

其次,发现牙病,一定要带孩子到专业的儿童口腔科就诊。早期蛀

牙并不会出现牙疼,早治疗可以阻断龋齿的进一步发展。如果任其发展,则会出现牙疼、牙龈肿痛、牙齿折断,甚至牙齿早失。可别以为等换牙了就没事了,也许你根本等不到那一天。

另外,当你发现孩子有不自意识地咬嘴唇、吮手指、用嘴巴呼吸等习惯,一定要引起重视。吮吸是婴儿时期的自然反射,大多数孩子在4岁左右就不会再保留这个习惯。长期的吮吸,达到一定的频率、时间和强度,都会影响牙齿的排列和咬合。人类正常都是使用鼻呼吸,如果长期张口呼吸,你会慢慢地发现,曾经帅帅的宝宝,越长越难看了。有以上问题的,