

来自‘2017中国县级医院·竞争力排行榜21强医院’的系列报道⑥

患者至上 匠心团队共创生命‘心’奇迹

市一医心血管内科跻身2017中国县级医院专科20强

因为患者病情重且疾病突发性强,心血管内科常被称为距离死亡最近的一个科室;因为时刻准备从死神手中“抢”回生命,心内科医护人员也被称为离死神最近的一群人。近日,记者走进省县级医院龙头学科——市一医心内科,深入了解医护人员如何在实践中提升患者获得感、提供优质服务、挑战心血管疾病“生死时速”,搭建医患沟通“心”桥梁,创造挽救生命“心”奇迹。



市一医院院长、心内科学科带头人童跃锋(右一)与心内科成员讨论病例

□记者 陈慧

A 争分夺秒 接轨国际急救黄金时间

急性心肌梗死是冠心病的一种危重表现。此类疾病十分凶猛,患者发病后死亡率极高。想要有效地降低死亡率进而避免梗死或缩小梗死范围,就要及时发现患者前兆并予以合适处理。

为降低心肌梗死等心血管病带来的负面影响,我市去年由市一医牵头成立胸痛中心,在全市推行“基层首诊、分级诊疗、双向转诊”制度。市一医心内科主任、主任医师赖长春告诉记者,胸痛中心建立的微信群含各镇街区卫生院相关工作人员,市一医心内科医生24小时待命,随时指导并参与卫生院医护人员做紧急判断和诊疗,初步统计已经将心梗病人从门诊到治疗的时间平均缩短了四五十分钟,极大降低心梗带来的不可逆伤害。

今年6月下旬的一晚,市民戴先生因为突发胸闷、大汗淋漓,进镇卫生院后被紧急送往市一医急诊科。当时,市一医心内科发现其右冠状动脉近段起血管全闭,左冠状动脉也有较严重的病变,这意味着患者三分之一以上的心脏已经处于“罢工”状态,脉搏降低到57次每分钟,同时还伴有糖尿病、高血压等疾病,情况异常危急。与戴先生家属商议后,心内科副主任王云乡仅用20分钟就为其开通右冠状动脉。

随着胸痛中心运作逐渐成熟,只要能够有效地把握急救的“黄金时间”,绝大部分急诊患者能够得到很好的救治甚至痊愈。2016年心内科接诊了60多例急诊介入手术患者,去年申报国家级胸痛中心建设,开展胸痛中心建设后,该科接诊的急诊介入手术患者上升至160多例;今年,心内科上半年就接诊急诊介入手术患者100多例,预计全年将达到200多例。另外,该科今年还申请了国家胸痛中心认证,目前还在继续完善患者从进急诊室到血管开通的各个环节,确保无缝对接,接轨国际标准90分钟黄金时间(急性心梗患者从急诊室至首次球囊扩张的时间)。

B 匠心独具 特色介入技术处省内先进水平

根据最新发布的中国心血管报告显示,心血管病已经超越肿瘤,成为我国居民死亡的首要原因。如何让心血管疾病患者得到妥善救治?作为我省县市级医院龙头学科、我市心血管防治指导救治中心,市一医心内科积极发挥“龙头”作用,不断通过学习引进新理念,通过实践提升自身业务水准。

近年来,市一医派心内科医护人员赴美、法、德等国家参加国际性心血管学术交流大会,组织科室成

员参加“中国介入心脏病大会”“全国介入心脏病论坛”“东方国际心血管病会议”“钱江国际心血管病会议”等国内高规格的大型学术会议,加强对外学术交流,确保心血管疾病防治手段走在前沿。

为提高科室急救水平,该科接轨国内一流医院,引进专科“高精尖”技术,填补了我市心血管领域多重空白,在金华率先开展的冠状动脉旋磨等项目为市民带来极大便利。

现在,市一医心内科不仅24小时常态化开展急诊介入治疗,而且诊治疑难、复杂病例,朝精细化方向发展。不少患者在市一医心内科就诊后才发现:原来现在很多过去只能在上海杭州开展的手术我市也能开展了,而且口碑还这么好。赖长春告诉记者,患者在家门口就能享受到值得信赖的医疗服务,能够在享受医保的同时得到高效的救治,也会给医护人员带来了极大的职业成就感。

C 科研驱动 引领专科水平整体提升

在医疗大数据支撑下,市一医心内科临床科研水平得以有效提高,科研水平也反过来促进医疗水平的提升,实现了医疗、教学、科研“医教研”的相辅相成。

市一医心内科素来高度重视科研工作,该科历年来曾获省科技厅、省卫生厅、金华市科技局、市科技局立项课题十余项,科研成果屡获省市级嘉奖。在国家级、省级专业医学杂志发表(包括SCI)论文120余篇。学科带头人童跃锋还曾作为副主编撰

写《急重症医学新进展》一书。

冠状动脉小血管病变是心血管介入治疗中最常见的病变之一,为寻找并验证更适合小血管病变的治疗策略或方法,市一医开展课题《药物球囊在冠心病小血管病变中的应用》,去年该课题在市科技局重点立项。另外,该科在省卫生厅立项的《心外膜脂肪厚度与冠状动脉病变程度关系的研究》,通过无创的心外膜超声检查心外膜脂肪厚度,预测冠状动脉是否发生病变及病变的严

重性。

临床科研并非实用技术,很难产生立竿见影的效果。市一医心内科透露,科室未来将继续加强科研课题、新技术新项目开展,积极做好金华市继续医学教育及科研申报工作,承担省内各外高等医学院校实习、见习等教学任务,并保持与上海市第一人民医院等多市著名医院长期合作关系,通过“医教研”协调发展促进科室医疗卫生事业水平持续提升。

D 聚才育才 精心打造学科团队

现如今,市一医心内科现有8名医生,其中金华市级名医三名,主任医师三名,副主任医师三名,主治医师四名,硕士研究生四名。作为市一医科室“领头雁”,心内科可谓精英荟萃。市一医院院长、心内科学科带头人童跃锋目前担任中国医院管理协会副理事长、省医师协会心血管分会委员。市一医副院长胡智星担任省中西医结合学会脑心同治专业委员会委员。后备学科带头人赖

长春担任省心电生理起搏分会青年委员。在童跃锋带领下,该院多项介入诊疗项目水平达省内先进,居金华地区领先。

作为金华市名医,赖长春曾入选金华321人才工程,市5050人才工程,人才引进进入我市后,他将自己从业26年来所学的知识、掌握的技术留在了市一医心内科,并通过医疗技术“传帮带”,为科室培养科研技术人才,促使年轻医生快速成

长,也促使该院心内科技术得到快速发展和推广。

随着社会老龄化和城市化进程加快,不健康生活方式流行,我国心血管病危险因素普遍暴露。心内科温馨提醒,大多数心血管疾病可以通过健康的生活方式,如戒烟、科学饮食等得到预防。而心内科也将持续努力,进一步改善流程、提高技术、提供更好的服务,为心血管病患者带来更多福音。