



## 吹空调也要防 中暑 夏季不要一味 贪凉

大家都知道在烈日下暴晒容易中暑,但是您知道,在空调房中久了也容易得 阴暑 吗?

福建中医药大学国医堂中医博士朱龙说,中医认为伤暑有阴、阳之分,阳暑 大家比较熟悉,多是在烈日下暴晒,或在高温、通风不良、湿度较高的环境下长时间劳作所引发。但很多人不知道的是,天天在空调房,也容易得 阴暑。

朱龙解释说: 阴暑 又称暑湿感冒、胃肠型感冒,表现为头痛身重、四肢酸痛、怕冷发热、无汗等,有的还伴有腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠症状。经常在空调屋子里待着的人,虽然看起来没有受热,但按照中医的理论,无节制吹空调,寒湿聚集于体内,身体失去对温度的调节能力,一没运动,二没出汗,体表的邪气不能很好地排出,肠胃中的邪气也没能很好地运化

排出,就会造成 阴暑。

除了长时间在空调房外,从门诊常见病例来看,不少患者夜间露宿室外,坐卧于阴寒潮湿之地,或运动、劳作后立即用冷水浇头冲身,快速饮进大量的冰镇饮料,或者睡觉时用电扇强风对吹,当时是舒服惬意了,但时间久了就可能致风、寒、湿邪侵袭机体,也会引发 阴暑。

朱龙提醒,预防 阴暑 要注意不能贪凉,忌露宿或通宵达旦地使用电扇、空调,保持房间适当通风,还要节制生冷饮食和大汗之后冷水淋浴,特别是老人、儿童、孕产妇、体弱及患有宿疾者,尤应加强防护。

朱龙建议,随着一年中最闷热的三伏天即将到来,大家可在清晨或傍晚,多去室外做一些运动,适当地出点汗,让身体适应季节,增强调节能力。

## 手指碰到死老鼠 大叔感染可怕病毒

50多岁的朱大叔家住与浙江交界的安徽农村。大约半个多月前,平时身体不错的他出现连续发热多天,伴畏寒、乏力,并出现腹泻。同时白细胞、血小板降低,肾功能下降。在当地医院治疗几天后不见明显好转,转到浙江省人民医院。

患者住在农村,假如有老鼠接触史的话,很可能被汉坦病毒感染。专家分析,流行性出血热病例多数都是因接触老鼠引起。朱大叔这才想起半个多月前,他发现家里水缸掉进了一只老鼠,老鼠浮在水面上一动不动,朱大叔将死老鼠捞起,处理过程中,手指一不小心碰到了死老鼠。

手指上既没伤口又不流血,朱大叔对这次接触完全不在意,可正是这一次漫不经心的接触,让他吃足苦头。医生将朱大叔血样被送往疾控部门,阳性,最终诊断为流行性出血热。经过对症积极治疗,目前病情明显好转。

## 受 梅雨前线 停滞和台风 7 号的叠加影响 日本遭遇 30 多年来伤亡最大的暴雨灾害

日本连日暴雨致死人数持续攀升。据当地媒体报道,截至9日晚,暴雨已导致126人死亡,成为日本30多年来伤亡最大的暴雨灾害。在城乡建设相对发达、防灾意识相对先进的日本,为何这次暴雨造成如此巨大损失?

分析人士认为,主要原因在于暴雨严重程度超出了一般民众预期,甚至也超出了一些地方政府的水灾预案。河流泛滥速度异常迅猛,导致多地交通中断,不少民众错失避难时机,政府也难以开展救援工作。

据日本气象厅统计,19个都道府县75个观测点的24小时降雨量创下了历史纪录,22个都道府县的119个观测点的72小时降雨量创下了历史纪录。多地降雨量达到常年7月月均降雨量的2至4倍。截至8日,日本气象厅解除 大雨特别警报(50年一遇标准)时,降雨量超过1000毫米的观测点共有15个。

据日本气象厅分析,日本西部此次大范围的强降雨主要是受 梅雨前线 停滞和台风7号的叠加影响。

每到夏季,太平洋上的暖湿气流不断从南向北推移,日本从南至北依次进入梅雨季节,近期 梅雨前线 抵达西日本附近上空后,同时受到北部的鄂霍次克海高气压和南部太平洋高气压影响而 进退不得,梅雨前线 的长时间异常停滞导致了西日本持续大量降雨。

此外,今年第7号台风也于本月3日起接近西日本,带来了几乎前所未有的大量水蒸气,日本气象厅分析认为这些很可能是导致此番强降雨的原因。

虽然日本气象厅从5日起就对11个都道府县发布了6日至8日的 大雨特别警报,提醒民众关注天气信息,注意防范河流泛滥和山体滑坡及泥石流等,并尽早避难,此次暴雨灾难依然造成了30多年来最惨重的人员伤亡,且死亡和失踪者主要出现在容易孤立的农村地区。

分析人士认为,尽管日本民众防灾意识较为先进,基础设施也相对完善,此次大暴雨还是暴露出了一些防灾工作的不足和难题。

## 试管婴儿超 800 万

国际辅助生育技术监控委员会近日发布的一项报告显示,自1978年首名试管婴儿诞生以来,全球已有超过800万试管婴儿降临人世。

目前全球每年实施的试管婴儿治疗周期超过200万个,目前每年成功通过该技术生育的婴儿人数已超过50万。

世界上首个试管婴儿路易斯·布朗1978年7月25日在英国诞生,如今她是一个男孩的母亲。

试管婴儿技术诞生时曾饱受争议,认为这违反伦理道德。随着越来越多的试管婴儿出生并健康成长,大众对试管婴儿的态度开始转变。2010年,试管婴儿技术的创立者罗伯特·爱德华兹获得诺贝尔生理学或医学奖。

据新华社、人民日报等

## 招标公告

永康市芝英镇集镇污水管网建设工程(五期)1标施工及施工监理,根据工程实际需要和相关法律法规规定,拟向社会公开招标。现将报名有关事项公告如下:

- 一、工程概况:包括路面拆除与恢复、污水管网铺设、检查井砌筑、绿化恢复等工程。
- 二、工程地点:芝英镇
- 三、工程预算:约459万元
- 四、资质要求:

施工标:具备市政公用工程施工总承包叁级及以上资质,项目经理具备贰级及以上市政公用工程注册建造师资格。

监理标:具有综合资质或市政公用工程乙级及以上监理资质等级,拟派总监理工程师要求具有市政专业全国注册总监理工程师资格。

五、报名时间:2018年7月16日至7月17日16时止  
六、报名地点:浙江华杰工程咨询有限公司(永康市城建路11-1号)

七、联系电话:13735707997 531314  
八、施工企业报名时需携带下列材料:介绍信、营业执照、资质证书、安全生产许可证、项目经理资格证书、总监理工程师注册证书、诚信信息录入证明复印件并加盖公章(提供原件审查)。

永康市芝英镇人民政府  
浙江华杰工程咨询有限公司  
2018年7月12日

## 场地出租

城西物流中心致力于打造物流、快递、电商综合体,园区间道路间隔30米,现有少量一楼物流站房和二、三楼仓储、电商、轻包装加工用房出租(二、三楼每单位1200平方米起租,年租金140元/平方米)。

联系电话:0579-89286631  
市府网:356631

联系地址:城西物流中心二区7幢1号2楼

# 永康市国土资源局 国有建设用地使用权出让公告

经永康市人民政府批准,永康市国土资源局决定在浙江省土地使用权网上交易系统以拍卖方式出让永康市下楼村双眼塘1号楼地块,永康市花川B-2地块十一号、十五号底商住宅地块。

详情如下:

编号	地块名称	出让面积(m <sup>2</sup> )	容积率	建筑高度(m)	土地用途	出让年限(年)	出让起始价(元/平方米)	竞买保证金(万元)/地块	其它
永土拍告字[2018]13、14号	永康市下楼村双眼塘1号楼-、地块	80(其中地块面积为120)	3.8	12.5	居住用地(R21)	70	20000	80	地下室为一层
永土拍告字[2018]15、16、17、18、19、20号	永康市花川B-2地块十一号底商住宅地块	134.72(共6个地块)	6.6742	22.4	商住用地(BR)	商业40住宅70	16000	50	本工程不设置地下室
永土拍告字[2018]21、22、23、24、25、26号	永康市花川B-2地块十五号底商住宅地块	91.20(共6个地块)	5.77	17.6	商住用地(BR)	商业40住宅70	13000	25	本工程不设置地下室

具体公告事项请登录浙江省土地使用权网上交易系统(网址 [http://land.zjgtjy.cn/GTJY\\_ZJ/](http://land.zjgtjy.cn/GTJY_ZJ/))查看。(注:有意向竞买者请提前办理CA数字证书,凭数字证书在浙江省土地使用权网上交易系统申请报名、报价。)

永康市国土资源局  
2018年7月12日