

激素滥用害处多 谨慎使用是关键

激素 的运用在生活中并不少见 ,一般出现频率较高的是 糖皮质激素 。随着它在医疗领域的广泛使用 ,它对某些病情的改善或治愈有很大的帮助 ,不可否认的是目前仍存在着一些滥用激素的现象 一些疾病本不该使用激素却使用了激素 ,或使用激素后病情加重或衍生出新的病症。

有些患者反映 ,他们现在更多地与中医诊疗相结合 ,病情得到了一定改善。为此 ,记者专门采访了国家级名老中医 ,浙江省名中医 ,浙江中医药大学教授、博士生导师 ,正德堂常年应诊名老中医徐再春 ,请他为大家答疑解惑。

激素用处多 但长期使用要注意其副作用

糖皮质激素到底有什么作用呢？除了调节糖、脂肪和蛋白质的生物合成与代谢之外 ,它可以抗炎、抗过敏 ,治疗湿疹、神经性皮炎、结膜炎等多种疾病 ,以及一般的抗生素或消炎药所不及的病症。而人造糖皮质激素可以像葫芦娃一样分身为很多兄弟 ,比如大家熟知的泼尼松、地塞米松等。

糖皮质激素的好处显而易见 ,使用正确会是西药中一个重要的武器。但针对不同症状不同疾病 ,长期运用糖皮质激素 ,会引起不同的后果 ,如会诱发感染或加重感染 ,会引起物质代谢和水盐代谢紊乱 ,会延缓创伤病人的伤口愈合 ,会导致钠、水潴留和血脂升高 ,会诱发高血压和动脉粥样硬化 ; 会诱发或加剧消化性溃疡 ;糖皮质激素也能掩饰溃疡的初期症状 ,以致出现突发出血和穿孔等严重并发症 ; 而骨质疏松及椎骨压迫性骨折是各种年龄患者应用糖皮质激素治疗中严重的合并症等等。

有些疾病长期使用激素无效 还可能加重症状

具体来说 ,在西医临床上 ,长期应用糖皮质激素主要体现在肾脏病和自身免疫性疾病这两方面。

肾脏病包括肾病综合征、肾炎等。目前 ,绝大部分的肾病综合征都使用激素治疗。但事实上 ,有一种肾病综合征却不适合用激素 ,那就是膜性肾病。家住江南街道的徐先生患膜性肾病2年 ,使用了激素以后不仅没有效果 ,还引起了类固醇性糖尿病。

家住古山镇、今年55岁的陈先生患有肾炎 ,多次检查尿蛋白2+ ,服用激素3年 ,可是病情没有改善。于是 ,他向徐医师寻求帮助。如今 ,他各项指标正常。

徐医师还提到 ,有少量蛋白尿的患者 ,即24小时尿蛋白定量小于1.5克-2克的患者 ,也不建议使用激素。

自身免疫性疾病 ,包括系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎、干燥综合征、皮炎、硬皮病等。对系统性红斑狼疮而言 ,使用激素对病情是有效的。但如类风湿关节炎 ,使用激素 ,会使病程拉长 ,是不治本的一种方法。

患有干燥综合征的曹女士今年60岁 ,眼睛干涩、牙齿溃烂 ,验血结果为阳性 ,可是 ,使用激素并没有改善病情。一般的干燥综合征 ,没有合并间质性肺炎 ,使用激素不会产生效果 ,而且可能会产生副作用 ,尤其是对50岁以上的女性而言。徐医师说。

另一位患有类风湿性关节炎的李先生 ,使用激素后病情加重 ,徐医师建议他停用激素 ,并配合中药治疗 ,病情得到了控制。



山东黄金油桃 不负你的味蕾

六月已至 ,曾将漫山春色唤醒的灼灼桃花 ,已被枝头的硕果累累覆盖。而就在山东蒙阴县的桃林里 ,年轻的果子沐浴着充足的阳光和丰沛的雨水 ,在恰到好处的昼夜熏陶中 ,与泉水为伴 ,终于长成硕大饱满的黄金油桃。

与普通油桃的不同之处

得天独厚的自然环境 ,塑造 出了山东黄金油桃与众不同的外貌与内涵。天然清新的果香直击人心 ,黄澄澄、光滑的外皮上 ,没有碍事的桃毛 ,用水稍加冲洗 ,就可以将它连皮放在嘴里享用。

一口咬下 ,先是嘎嘣脆响 ,然后 ,黄金油桃果肉的汁水就像开闸的洪水一样 ,瞬间溢满口腔。果肉也是金黄色 ,慢慢地 ,柔软香甜的口感给人接连不断带来清爽。细嚼了半天 ,由于个大核小 ,反而拉长了享受果肉清脆爽口的过程。

重要的是 ,圆润的黄金油桃还富含丰富的维生素C 和人体所需的纤维素、胡萝卜素等等。

产地直发 新鲜送达

三月赏花 ,六月吃桃。到了桃子收获的季节 ,怎么也不能错过这当季的水果呢。可是 ,山东黄金油桃作为桃界数量十分稀少的品种 ,怎样才能不用千里迢迢赶到原产地 ,就能吃上呢？别着急 ,为了解决大家肚子裡的馋虫 ,永报优选特地从山东蒙阴县将精挑细选的、好吃的、颜值又高的山东黄金油桃快马加鞭送达到永康。

一个个挂在枝头的鲜桃 ,在你下单之后马上进行当日采摘。加上专业包装 ,加厚纸箱和放心的运输与快递 ,一定将从果园里的健康美味直接送达到你的味蕾。

不得不说 ,炎热的夏天总是时常让人没有胃口。这时候 ,不妨来一个香脆清甜 ,美味可口的山东黄金油桃。想想那色泽亮丽、多汁肉厚的果子 ,是不是已经开始垂涎欲滴了？这个夏天 ,山东黄金油桃定不会辜负你的味蕾！

等不及了吧！拥有厚实却细腻果肉的山东黄金油桃一箱只要 59元 (5斤) ,永报优选为您层层把关。赶紧扫描二维码抢购吧！愿您不负酷夏 ,不负美食！

永报优选



扫一扫
快速购买

康美诺爱牙课堂

87122123

牙套会 隐身 不知不觉就变美

戴牙套竟然 成了一种时尚？

妈妈 ,我不要戴牙套 ,同学更加会笑话我。10岁的小影牙齿不齐 ,经常受到同学的嘲笑 ,她变得有些不自信 ,平时生活中会出现自卑与不合群的现象。于是 ,小影的妈妈打算带她去矫正。可小影一听说要戴牙套 ,就更加不乐意了 ,这可急坏了她的妈妈 ,到底应该怎么办呢？

高科技材质 牙套会 隐身

公开数据显示 ,50%的人患龅牙或畸形牙 ,然而佩戴传统矫正器后 ,患者满嘴 钢牙 ,很不美观 ,这让很多人抗拒治疗。而隐适美的出现颠覆了这一现状 ,它是一副透明的高科技塑料牙套 ,外形透明 ,戴上后几乎不见踪影。隐适美的牙套是特殊的哑光材质 ,在亮灯照射下也不会发亮 ,顾客可以放心出席宴会派对。戴传统牙套的患者通常羞于张口 ,而佩戴隐适美后可以尽情微笑 ,在矫正的1至2年中享受高质量的阳光生活。

传统牙套需要将钢丝和托槽 绑定 在牙齿上 ,吃饭、刷牙时也必须戴着 ,而隐适美就像牙齿的隐形眼镜 ,需要时可自己摘下 ,吃饭更惬意 ,刷牙也更到位 ,大大降低了矫正期间蛀牙的概率。佩戴传统牙套需要1个小时左右 ,而隐适美只需要几秒钟 ,这对学业、工作繁重的青少年来说是一大福音。

从美国红到中国 佩戴者微博秀图

1997年 ,美国爱齐科技公司 (Align Technology)就发明了隐适美 ,深受时尚青少年欢迎 ,销量逐年攀升 ,累计帮助300万名患者矫正完毕 ,并在纳斯达克上市 (NASD : ALGN)。别小看这小小的塑料牙套 ,爱齐公司一共申请了180多项专利。2012年 ,爱齐公司带着第五代产品进入永康市场 ,经多方考察 ,与永康康美诺口腔医院签署了合作协议。

隐适美一直是演艺圈的宠儿 ,歌手Justin Bieber曾在网上秀过自己的隐形牙套 ,韩国明星郑多彬也为隐适美代言。这款牙套晶莹剔透 ,工艺精致 ,如同一件艺术品 ,让矫正成为一种时尚。一些朋友戴 钢牙套 后 ,往往羞于张口 ,减少社交活动 ,而戴隐适美的朋友则与之相反。记者在微博搜索了 隐适美 ,网友竞相晒出自己牙套自拍 ,面带笑容 ,并引以为荣。不少网友经过数个月的矫正 ,牙齿已有了明显变化。永康康美诺口腔医院的林院长透露 ,隐适美牙套由认证医生设计而成 ,针对每一颗牙量身定制 ,即使是复杂案例也能矫正到位。

《《活动链接

据悉 ,为了方便广大学子孩童来院看诊 ,永康康美诺口腔医院将聘请省口正畸博士到院亲诊 ,市民朋友可扫码关注 ,通过微信提前预约博士看诊。

同时 ,暑期是矫正好时机 ,永康康美诺口腔医院 暑期矫正狂欢 活动开启 ,来该院矫正的青少年可以享受预存100元抵1000元的优惠。



扫一扫
获取更多爱牙知识