



## 招行永康支行联合美媛荟静拾香包的味道

## 时光慢行 飘香久远

包中香黍分边角,彩丝剪就交绒索。提起香包,不禁与点滴浪漫、丝丝温情相联系。裁一块心仪的布,装满雄黄、熏草、艾叶等香料,于一针一线中,缝起对爱人、亲人的叮咛与关心。再串上珠子和彩绳,送与对方佩于腰间。即使磐石转移,翩跹远方,那份牵挂与关怀仍萦绕于心。

深处闹市的我们,随川流不息的车流一起向前奔忙,是有多久没有停下来,亲手给亲人或爱人做一些表达心意的小玩意儿了?端午将至,招商银行永康支行联合永报美媛荟,手作香包,重拾飘香的味道。

## 安静时光 与香包诉说心意

香包的起源与以前医药不发达有关。人们把具有杀菌作用的雄黄、艾草、菖蒲研成粉末,用布包起来戴在胸前,利用它散发出来的香气就能减少夏天虫菌侵扰。因为古时妇女针线活极好,香包制作得越来越精致。于是,香包就成为端午节富于静态美和温馨气息的表达心意之方式。

端午节是我们中国的传统节日。这一天的习俗有很多,除了赛龙舟、裹粽子这些大家耳熟能详的项目之外,制作香包其实也是一个富有代表性的活动。我行和永报美媛荟联合举办这个活动,就是想让大家在繁忙的生活中,抽出一段时间,埋首沉浸在安静的时光中制作香包。同时,也能感受一下传统的端午文化。招商银行永康支行零售部主管杜海燕说。

据悉,此次活动将邀请制作香包的能手现场指导,独特配方制成的香包可以驱蚊哦。一场香气怡人的端午节等着你的到来。

## 留点时间 聆听养生日常

制作香包代表一种静心凝神的生活方式。不可否认,快马加鞭的生活已然成为了大部分人的日常,亚健康或者负健康不再是一个人的特例。随着养生问题越来越年轻化,人们的健康意识越来越浓厚,这也从另一方面体现了快节奏生活给人带来的压力。

端午是九毒日之首,九毒日是从端午(初五)这一天开始,初六、初七、十五、十六、十七以及廿五、廿六、廿七,此九天为天地交泰九毒日。这时候,人们易生病,瘟疫也易流行。而且,蛇虫繁殖,易咬伤人。所以,才有种种求平安、禳解灾异的习俗。

养生在端午期间显得尤为重要。此次活动,我们也会邀请名中医为大家讲解健康养生知识,指导大家在日常生活中怎样养生。杜海燕说。

## 》》》 活动链接

活动时间 6月15日(周五)18:30

活动地点 永康日报八楼多功能厅

记者 章琛

## 永康端午习俗

吃苋菜和豆芽 给外嫁女儿送扇子

端午在永康又叫阳节。有道是“吃过端午粽,棉衣远远送”,象征着阳气开始旺盛。

端午节,在我市农村都要进行一次大扫除,门上要插菖蒲、艾叶,以驱阴、驱鬼、驱邪。家院四壁和家具农具,要喷雄黄酒以灭蝇、蚊、蛇、虫。这一天,全家人都要吃大蒜、喝雄黄酒,据说喝过雄黄酒不会发痱子、生疥疮。喷完雄酒后,大人们还要在小孩子的额头上用雄黄写上个“王”字。

端午除了吃粽子外,在我市,还要吃苋菜和豆芽,老人们讲:豆芽是掏耳勺,苋菜是耳朵刷,端午吃豆芽苋菜能聪耳。

在我市还有个特别的习俗,端午要给外嫁女儿送扇子。为什么要送扇子?原来,送端午扇是送顺风,是种祝福。婆家有几口人就送几把,但要凑双数送。不过,以前大家送的扇子大多是麦秆扇,就是用晒干的麦秆编成的。

这些年,随着对传统文化的重视,我市的端午文化活动也越来越多了,一些地方还举办过龙舟比赛等活动。

见习记者 马忆玲

## 话端午

见习记者 马忆玲

端午节起源于中国,为每年农历五月初五,是流行于中国以及汉字文化圈诸国的传统文化节日。

据《荆楚岁时记》记载,因仲夏登高,顺阳在上,五月是仲夏,它的第一个午日正是登高顺阳好天气之日,故五月初五亦称为端阳节。此外,端午节还称午日节、五月节、龙舟节、浴兰节、诗人节等。

说起端午节,我们最熟悉的大概是屈原、龙舟与粽子。战国时期楚国(今湖北)诗人屈原在该日抱石跳汨罗江自尽,后人将端午作为纪念屈原的节日。

上个世纪40年代,闻一多曾作《端午考》,提出一个新奇的理念,端午是古代吴越民族(即今江苏南部沿着东南沿海的上海、浙江、福建、广东、海南、广西及越南北部一带)一个龙图腾民族举行图腾祭的节日。该地区在端午日有以龙舟竞渡形式举行部族图腾祭祀的习俗。按闻一多的考据推测,端午的起源与龙有着密切的关系,端午是一个龙的节日。

另外,个别地区也有端午节为纪念伍子胥、曹娥等的说法。琢磨端午的历史起源,真是一件让我们一两千年都乐此不疲的事。具体的习俗在时光的流淌中产生变化、更新,而其中涵盖的文化传统则在这个过程中传承了下来,这大抵就是节日的意义。

