

省老年医学继教班在我市开办

永康医院接轨学术前沿 助力破解“银发浪潮”

6月2日,全省100多名老年医学相关医务人员来我市参加《老年医学理论与实践新进展》继教班。

目前,金华市第六次人口普查60岁以上老年人口72.42万,占总人口比例13.51%,随着人口老龄化时代的到来,高龄人群对医疗照护的需求与日俱增,改善高龄人群健康水平、提高其生活质量是当今社会发展的必然趋势,因此老年医学的重要性日益凸显。

永康医院携手浙江医院打造老年医学科名医团队工作室成为了我市老年医学发展实践的有力补充。



□记者 俞夏冰 见习记者 叶宁

永康医院老年学科 名医团队工作室 全力服务患者

“化验指标正常就意味着他是一位健康的老人吗?有很多问题其实被我们忽略了,如老人的咀嚼、听力、记忆、睡眠、情绪等。老年医学不仅关注老人的疾病,更应关注老人的整体需求。”浙江医院院长严静介绍。今年1月28日,浙江医院老年医学科严静名医团队工作室在永康医院成立,用医疗资源回馈社会,为我市老年病患者带来了福音。名医工作室的老年病科、心血管内科、康复医学科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、神经内科等专家每周定期到永康医院坐诊,并组织专家查房及疑难病例会诊讨论,有针对性地指导和提升永康医院医生的诊疗服务水平和科研能力,进一步解决老百姓找名医看病难的问题。

作为该工作室的领衔人,6月1日,严静亲临永康医院,深入内科病区现场查房,对永康医院的内科医护人员进行更精细、专业化的指导,近距离做到传帮带。

患者程某67岁,有相对较长的病史,前段时间因胸闷再发伴恶心再次入院检查。查房前,严静认真查看了患者病历,充分了解其目前病情后来病房,耐心与患者沟通交流,最大限度的获得病情信息,将他的意见与医院医护人员进行商讨,从整体的角度,对患者进行综合的评估,制订了一组适合个人的个性化多专科的综合治疗方案,以替代“心病医心,脑病医脑”的单一的专科治疗,避免了单一专科治疗的局限性和不足之处,可以较为全面地解决患者的疾病问题。“现在方便多了,不用一个科室一个科室跑来跑去。”

老年医学科是一个新兴学科,虽属内科范畴,可以说是内科的延伸,但在评估方法、关注点、治疗目的、管理模式等方面跟其他内科亚专科有很大不同,是一门独立的学科。它主要针对老年患者,将患者作为一个整体进行综合评估,是预防和治疗与老年相关的疾病、最大限度地维持或恢复患者的功能状态、提高老年人生活质量的临床学科。

让老人享有较高生活质量 更关注患者整体状态

目前,我市老年人寿命延长,但其中很多依然“带病生存”,据统计60岁以上老年人患病率是一般人群的三倍,约60%的老年人患有两种以上的慢性病。

严静说,老年人心脏、呼吸、消化、神经多系统出问题,是身体老化的必然结果,老年医学科乃至整个医学不能彻底治愈这些疾病,而是尽可能维持器官功能,让老人享有较高生活质量,“这也正是老年医学的核心”。

其中,老年肿瘤患者是一个特殊群体,现有的肿瘤患者状态评价体系、药物及治疗方法选择和效果评价并不完全适合老年肿瘤患者。比如,前列腺癌治疗中需要洗肠,但70多岁的患者洗肠后则容易出现电解质紊乱,需要及时给予相应处理,否则治疗难以进行。不少高龄老年患者不愿接受手术和放化疗,而希望通过其他治疗维持生活质量,这也是老年医学关注的重点,“我们也计划在今后能与老年医学专业有更多的交流与协作。”

严静认为,老年医学科医生在评估老人健康状况、重病老人的姑

息治疗与临终关怀、失能老人的家庭随访、老年患者常见疾病的预防等方面担任主角。同时,在区分衰老与器质性病变,接受专科医师咨询,参加老年人复杂、疑难病例的会诊提出建议等方面担任重要配角,更承担着为人口老龄化提出应对策略与具体措施、为养老产业提供技术支持、大力宣传推广“有尊严的死亡”的社会角色。

“我国老年科医师数量尚不足实际需要量的十分之一,远不能满足2亿老年人的需求。”因此严静希望名医工作室的成立,能够强化永康医院老年医学科建设,加快专科人才培养,多组织培训、学习,具备老年病的理念和意识,包括营养、心理卫生、康复等和老年病相关的,建立一个结构合理的多学科人才团队,以老年病专家为领衔,共同支撑起老年病专科的发展,全方位加强发展老年病防治和康复医疗服务,把它建成一个非常有老年功能专科特色的、综合实力强的,在永康乃至在金华地区有一定知名度,或者是可以打出一个品牌的学科团队,为我市的老年群体提供更好服务。



名家授课 继教班让人受益匪浅

此次的老年医学继教班把当代老年医学的理念传递给了业界人士,使得更多人在知与行的层面逐渐走出传统的模式。从以“疾病”为中心、专科细分、碎片化的医疗模式,转变为以人为中心,基于老人自主意愿、预期生存、功能状态及生活品质为导向的医疗模式。

据永康医院院长俞高峰介绍,现代社会老年人对健康的需求在逐年增加,经过多年的努力,老年医学继教班成为我市乃至全省老年医学科医师学习学科内新知识、了解学

科新进展、交流分享的重要平台,希望一方面能够了解国际上对老年医学领域最新的研究成果和先进理念,另一方面,也希望能够培养出更多、更加优秀的老年医学科医生,更好地为老年群体服务。

此次课程内容包括老年综合评估、老年精神病学新进展、老年医学概述、制动对机体的影响、老年护理人才的培养及浙江实践、老年心力衰竭的诊疗新进展、老年急性心梗的诊疗等。

融洽的学习氛围和充实的会议

内容,为参会的同仁带来了一场学术盛宴,课程内容新颖、实用,时间安排得合理紧凑,学员的学习积极性普遍很高。“这次参与继教班对老年医学有了更全面的认知,这对我往后的医学工作有很大启发与帮助。”来自义乌的胡医生说。继教班在引入新知识的同时,也推动着精准诊治的推广和实施,内容涉及临床工作常见病与少见病,有良好的临床指导作用,进一步推动了浙江省老年医学科持续、健康、快速发展,更为广大的老年人带来了福音。