



永康籍专家团“下沉”瑞金医院系列报道之②

浙江医院专家“下沉”瑞金医院妇科

## 在家门口就能享省级优质医疗服务



任敏(右七)参加我市肿瘤防治宣传周活动

## 关于割包皮的那些事儿

记者 李梦楚

暑期将至,永康方大瑞金医院(简称 瑞金医院)又迎来了包皮手术高峰。近期,该院开通小儿包皮手术微信预约通道,并实行优惠政策回馈患者。怎样确定孩子是否包皮、包茎,是否需要手术?手术应该选在什么年龄、什么季节?针对广大家长关心的问题,记者咨询医生后整理了一份小儿包皮就诊指南。

## 包皮手术因人而异 跟风误割会出大事

医生介绍,包皮过长是指包皮覆盖尿道口,能上翻露出尿道口和龟头。包茎是包皮口较小,上翻不能露出或部分露出尿道口和龟头。不是所有人都需要做包皮手术,也不是所有的包皮仅仅做包皮环切就够的。

小儿包皮过长,如果经常清洗能保证卫生,可以不做处理,如果经常出现包皮瘙痒、异味、包皮垢增多、感染等情况,需尽早手术。

包茎无法上翻露出龟头,包皮垢长期蓄积在包皮内,长期反复感染易患龟头癌。如果强行翻出没有及时复位,会发生包皮嵌顿,导致包皮龟头坏死等严重后果。有些男孩严重包茎,排尿时包皮鼓起如球,长时间会引起膀胱功能下降,肾功能损害。

要注意的是,有的男孩阴茎被埋藏于皮下或皮下脂肪中,临床上称为隐匿性阴茎。假性隐匿性阴茎在小胖娃中最为多见。隐匿性阴茎需要做矫正手术,将阴茎拉出,而不是简单地将包皮割掉。

## 夏季尤其适宜手术 术后不宜剧烈运动

一般情况下,到了3~5岁,有一半以上男孩的阴茎头能逐渐显露出来。这时如果存在包皮部分粘连的情况,可找泌尿外科医生行包皮粘连松解,用手法分离,不需要手术。

如果男孩在5~6岁以后包皮口仍然非常狭小,检查时将包皮向上翻开无法显露阴茎头,宜手术治疗。成人包皮包茎可随时手术。

包皮手术一年四季皆可做,且夏季比冬季更适合手术,夏季穿衣少,透气性强,术后护理简单方便。

包皮手术5~10分钟即可完成,手术后当日就能出院回家。一般建议卧床休息2~3天,不建议做剧烈运动。如果不发生感染,术后半个月套扎环可自行脱落,伤口愈合。

做了手术的孩子饮食应保持清淡,如果配有止痛药要定时服用。如果伤口肿痛出血,可用冰块局部冷敷止血。已经进入青春期的孩子,恢复期间少接触有刺激性的事物,防止阴茎充血伤口开裂。

为撬动医改坚冰,近年来,我省启动了“双下沉、两提升”(即医学人才下沉、城市医院下沉,县域医疗卫生机构服务能力提升、群众就医满意度提升)工程。永康方大瑞金医院(简称“瑞金医院”)积极上联,邀请在杭永康籍专家下沉坐诊、手术,让患者在家门口就能享受省级优质医疗服务。近日,浙江医院社会发展部主任、安吉分院常务副院长、副主任医师任敏下沉瑞金医院坐诊,身为永康人的她,将如何为家乡人民服务呢?

记者 李梦楚

## 不厌其烦温情问诊 关注身心服务患者

9日上午,刚到瑞金医院妇科办公室门口,记者就听到了一口流利的永康方言。当日下沉该院的专家就是上面已提到的任敏。

前不久,朋友带孩子到瑞金医院看病,感受到这里的医生医术精湛、服务良好,让我对瑞金医院心生好感,又刚好在朋友圈看到医讯,知道有很多杭州专家在该院坐诊,所以一大早就过来了。患者朱女士说。

记者发现,在问诊过程中,任敏耐心、仔细地询问了朱女士的病史。问诊结束,她一边开方一边对朱女士说:“刚刚我发现你有几个错误的就医观念,我得纠正你。”

认真宣教后,任敏像朋友一样和

朱女士聊起家长里短,疏解朱女士的心理压力。

最后任敏还不忘告诉朱女士:如今有很多来自三甲医院的专家下沉瑞金医院坐诊,很多都是永康籍专家,不用担心交流有障碍。你们不用费时、费力、费钱跑杭州了,到杭州看病需要排很久的队,还不一定能挂到专家号。

临走时,朱女士连声夸赞:找省城专家看病感受就是不一样,以前我也想去省级医院看病,但真的没有那么多时间、精力。瑞金医院引进这么多专家,真是造福老百姓。

送走朱女士,记者问任敏:您为什么会选择当一名妇科医生?患者常

常抱怨,排队两小时,看病五分钟。您怎么还有时间和患者谈心,为患者更正就医观念呢?

任敏笑着说:作家冰心曾说:世界上若没有女人,这世界至少要失去十分之五的真、十分之六的善、十分之七的美。我选择当一名妇科医生,就是希望更好地为女性患者服务,让这世界上的“真善美”之花永远绽放。

从医30余年,任敏不仅致力于提升自身医疗技术水平,更希望在给予患者治疗的同时,通过优质服务给予患者宽慰,消除或减轻她们的精神压力和负面情绪。面对求医的患者,任敏在治疗患者身体疾病的同时,也关注她们的心理健康。

## 在杭专家情系家乡 组建团队送医回永

除了妇科专家,任敏还有一层特殊身份——杭州永康商会健康咨询委秘书长。虽然在杭州工作、生活,但身为永康人的任敏,始终牵挂着家乡人民。近几年,每年5月,她都会组织在杭永康籍医护专家回永,开展“情暖故乡·送医回永”大型义诊活动。

每次活动都有数十名来自浙江大学医学院附属第一医院、第二医院、邵逸夫医院、妇女保健院、儿童医院和浙江医院、省人民医院、省中医院、省新华医院、杭州市一医院、杭州市西溪医院、杭州市中医院、杭州市儿童医院等三甲医院的永康籍专家参与,受到了父老乡亲的热烈欢迎。

在欣慰能为家乡人民服务的同时,任敏也在思考:义诊时间毕竟有限,义诊活动也不可能每个月都开展。怎样才能更好地帮扶家乡,为家

乡人民服务呢?身为浙江医院“双下沉、两提升”专家,又担任浙江医院安吉分院常务副院长多年,任敏深知,只有“双下沉、两提升”才能满足老百姓对优质医疗资源的需求。

瑞金医院长期从事公益事业,将患者利益放在首位。自2013年起,省中医院眼科专家长期下沉该院坐诊。任敏与杭州永康商会常务副会长、瑞金医院院长潘梨儿一拍即合,决定组建在杭永康籍专家回永,持续为家乡人民服务。

从去年开始,杭州市第一人民医院、浙江医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院等医院的儿科、甲乳外科、妇科、B超、消化内科专家陆续在周六下沉瑞金医院,让患者在家门口就能享受省级医院的优质医疗服务。

下沉过程中,坐诊专家的治疗

理念、治疗方法会给基层医生带来启迪,此外专家团还会带来新的服务理念及管理理念,进一步提高瑞金医院的诊治质量和患者满意度。任敏说,对于确有需求的患者,专家团还会为患者牵线搭桥,转至上级医院进一步治疗。

借采访之机,任敏不忘提醒广大女性朋友,宫颈癌是妇科肿瘤中最常见的一种,它也是唯一一种可预防的肿瘤。接种疫苗是防治宫颈癌的有效手段,但有些人认为,只要打了疫苗就可以高枕无忧,这是不正确的。定期体检才能把宫颈癌扼杀在萌芽状态。任敏介绍,人乳头瘤病毒检测和宫颈液基细胞学检查是宫颈癌筛查的金标准,女性绝经后也不能杜绝妇科检查,尤其是绝经后阴道出血的妇女,更要及时就诊。