

全国职业院校技能大赛挑战新项目 市职技校攻坚克难斩获3银1铜

通讯员 章琳琨

2018年全国职业院校技能大赛各个赛项于近日陆续落下帷幕。市职技校零部件测绘与CAD成图技术、工业产品设计与创客实践、液压与气动系统装调与维护三个项目晋级国赛,参赛选手攻坚克难,摘取了3块银牌和一块铜牌。

攻坚克难： 快速组建新队参赛

今年的全国职业院校技能大赛对市职技校来说,是个极大的挑战。2017年底,全国职业院校技能大赛提前公布今年拟设的赛项,其中中职组开设的30个赛项中,市职技校往年传统优势夺金项目数控车、普车、机械装配技术都未被列入今年的比赛项目。凭借扎实的教学技能,市职技校负责赛事组织的老师马林刚快速组建了新参赛队伍,发挥“硬骨头”精神,应战新赛项,冲出金华,杀入省赛。市职技校参赛选手发挥出色,在零部件测绘与CAD成图技术、工业产品设计与创客实践、液压与气动系统装调与维护3个项目中,几名选手获得省赛四个一等奖,全部拿到了国赛入场券。全国职业院校技能大赛中,市职技校学生在零部件测绘与CAD成图技术、工业产品设计与创客实践项目中摘得3块银牌,学生胡鑫德在液压与气动系统装调与维护项目摘得铜牌。

高手过招： 于细微处见水平

在市职技校实训车间,笔者见到了刚从福建比赛归来的楼昭、王达宇两位学生。他们在全国职业院校技能大赛零部件测绘与CAD成图技术比赛中摘得银牌。零部件测绘与CAD成图技术项目是今年国赛新设项目,为团队项目,根据《中国制造2025》背景下制造业技能人才需求设置比赛具体要求。给定一个产品,要先测绘,再建模,再用CAD生成实际加工图,CAD成图要用最新国家标准标注,整个赛程达4小时。此次参赛,王达宇负责三维部分,测绘和建模,楼昭负责CAD成图。寒假期间,两人开始组队训练,每天训练要求三个半小时内完成赛程。历时四个多月,两人一路过关斩将,终于杀入国赛。说起比赛,楼昭、王达宇很兴奋。王达宇感叹说,比赛真是要再仔细,精准再精准。强中更有强中手,最终的成图吻合度再高一点点就金牌在握了。

国赛奖牌： 给力的大学敲门砖

随后,笔者又见到了另一个国赛银牌获得者王双收。在工业产品设计与创客实践赛项中,王双收与学生应一晟摘得了两块银牌。这也是全国职业院校技能大赛上,我市首次在单个项目中有两个选手入围并获佳绩。

工业产品设计与创客实践赛项设置数字样机、创客实践两个模块,以个人赛方式进行。参赛选手需在四小时内建立工业产品数字模型,并完成产品加工制造准备,编写相关设计、制造文档。

王双收发挥不错,他说:平时圆弧配件电脑画图画少了些,影响了手速,以微弱分差与一等奖失之交臂,太可惜了。明年继续努力,争取突破!王双收今年才高二,他取得的比赛成绩,已经帮他获得了进入省内高职院校的敲门砖。

根据省教育厅文件规定,凡获得教育部等国家部委举办的全国职业技能大赛一、二、三等奖的本省籍应届中职毕业生,可免试保送就读我省高职院校相关或相近专业。今年获奖的其他三位学生,下半年都将进入自己心仪的大学就读。

备战大赛： 激情燃烧的岁月

所有接受采访的选手都说:训练队是个神奇的地方。为梦想、为荣誉而战,是种奇妙的感觉!马林刚老师是训练队的灵魂,指引大家有序前进。指导老师蒋进、黄云霖、赵志强则是朋友型的老师。王达宇说:感觉自己每天都在进步,非常充实,手速、键盘灵敏度、识图能力、手绘能力都提高得很快。楼昭说:参加比赛让我更加自律,做事更有规划。参加集训队,是一种光荣,有一种为梦想奋斗的感觉。

金华市妇联主席 走访解放小学

通讯员 吕佳

11日上午,金华市妇联主席陈雷红一行到我市解放小学走访调研。古色古香的西津寻根墙、专属的解放路、简约质朴的成长站台、精彩纷呈的活动橱窗,一进解放小学,陈雷红就为该校素雅整洁的校园环境点赞。一直以来,解放小学还高度重视家庭教育工作,家长访校、教师访家、亲子联谊等活动成为家校合作新常态。该校构建了三级家长委员会网络,为不同家庭提供了不同的教育援助和教育指导,家庭教育指导呈现加速度。

座谈会上,陈雷红强调了家庭教育的重要性。她说,老师的一言一行都会影响孩子成长,父母是孩子的第一任老师,也是终身的班主任,不能孩子一有什么问题就扔给老师,而应该学校、家庭一起努力,共同探讨解决问题的有效方法。

陈雷红还指出,老师也是家庭中的一员,在家庭教育方面应该有自己独到的见解,比普通家长更为专业。老师可以给予广大家长及时而丰富的点拨和引领,让更多家庭受益,让更多孩子受益。

座谈会后,陈雷红还对解放小学巾帼文明岗创建和校级妇联建设工作给予全方位指导,鼓励解放小学巾帼文明岗成为女性教师建功立业的载体、岗位成才的阵地、家长满意的窗口,努力成就巾帼文明岗的解小样板。

市卫生监督所召开 游泳场所培训会议 上口碑网即可查看 游泳场所水质情况

通讯员 颜俊男

炎热的夏天,怎能少得了游泳池?近日,市卫生监督所召开全年开放的人工游泳场所培训会议,要求我市所有全年开放的人工游泳场所开展水质自检结果与口碑网对接工作,并对具体操作流程进行培训。

市卫生监督所要求各游泳场所在6月15日前完成网络信息对接并上传数据,对泳池水质自检结果公示频率达每日两次以上,游泳人数达最大接待人数的75%以上时,及时更新水质自检结果。该所还号召各游泳场所参与卫生优选计划网络平台信息互通共享项目。

届时,消费者只需登陆口碑网,即可查询游泳场所水质情况,做到明明白白消费。

后高考时期 避开考后综合征



通讯员 吴能丽

经过紧张的高考,考生们就要进入后高考时期。这一时期,要评估分数、填报志愿、录取发榜,大多数考生(包括部分家长)期待中伴有焦虑,容易产生突发性心理冲突和生理紊乱现象。专家提醒,下面四招可帮助考生适当调整心态,合理规划暑期生活,避免出现考后综合征。

适当放松别放纵

长时间的备考使学生身心疲惫,精神紧张。高考过后,很多考生感到

如释重负,通过上网聊天、网络游戏、同学聚会等方式,尽情释放长久以来形成的紧张情绪。要注意的是,适度放松可以,但绝不能让放松变成放纵。无节制的生活会使生物钟被打乱,对考生身心造成巨大伤害。

培养兴趣爱好

部分考生已经适应了长久以来的紧张状态,高考过后突然减压,让他们无所适从。家长们不妨引导孩子们投入到一项他们感兴趣的活动中,如听歌、书法、绘画、旅游、学车等,以此来转移考生的注意力,使考后等待期变得充实起来。

高考不是唯一出路

所有人都希望通过高考这座独木桥步入理想大学,但总有人不能如愿以偿。部分考生过于担心成绩,整日忧心忡忡。当考生出现情绪低落、心

情郁闷、焦虑不安等情况时,家长应尽力保持正常状态,既不冷淡也不过分殷勤,以免给考生增加心理压力,还要避免谈及敏感话题,如考试、分数、其他学生考试信息等,以免引起孩子的焦虑情绪。

理智填报志愿

高考过后,家长不要忘了督促孩子提前做好准备,着手选择大学或做好出国留学准备。虽然大学毕业生所从事的行业领域与其大学期间所学专业的关联正逐步弱化,但一项专业的学习内容、工作领域、职业发展等依旧是需要提前关注的问题。考生填报志愿时,要知道自己的分数、自己的喜好、自己是否具备学科特长、自己将来希望从事什么样的职业。针对这些情况,进行恰当的、全面的、有的放矢的分析。填报志愿时,要注意信心坚毅、情绪镇定,保持良好状态。

