

颈椎病易引发多类疾病

云山骨伤科门诊部提醒 切忌 头痛医头 脚痛医脚

通讯员 童洁梅

随着社会竞争和工作压力的加大,颈椎病成了当今骨科疾病发病率最高的疾病,尤其办公室人员较为常见。除了脖子僵硬、手指麻木之外,血管疾病、女性乳房胀痛、眩晕等都可能是因颈椎病引起。轻的影响患者日常生活和工作,重的甚至会造成瘫痪。这里特请云山骨伤科门诊部医生吕锋为读者讲解相关知识。

颈源性脑血管疾病:全国每年近100万脑血管病人中,其中26%是因颈椎病而诱发。这是由于椎基底动脉受压,造成脑供血不足,长期维持这种状态,就会出现头晕、手足麻木、步态不稳,甚至发生脑血栓、脑梗死,导致病人偏瘫。但如果及时治疗颈椎病,就不会恶化为中风偏瘫等严重后果。

颈源性乳房疼痛:多见于中老年女性颈椎病患者,开始觉得一侧乳房或胸大肌疼痛,间断隐疼或阵发性刺痛,向一侧转动头部时最为明显,有时疼痛难以忍受。这种疼痛被误诊

为心绞痛或胸膜炎。

颈源性眩晕症:有的人患高血压,久治不愈,最后检查竟然是颈椎病。颈椎病可引起血压增高或降低,但以血压增高为常见。这类病人常伴有颈部疼痛、上肢麻木等颈椎病症状。一般按高血压治疗不见效,而当颈椎病症状被控制后,血压随之下降。

颈源性视力障碍:有些颈椎病患者首先表现为视力障碍,如视力下降、间歇性视力模糊、一眼或双眼胀痛、怕光、流泪、瞳孔不等,甚至视野缩小。其特点是眼部症状与颈部姿势改变明显,有些同时伴有颈椎病症状。

颈源性心绞痛:有些人患心绞痛,而一般药物治疗又无效,应想到是否为颈椎病所致的颈性心绞痛。这是因为支配横膈及心包的颈椎神经根受到颈椎骨刺激和压迫所致,或心脏交感神经受到刺激所致。

颈源性胃病:颈部的交感神经受到颈椎骨刺、退化的椎间盘以及变得狭窄椎间隙的刺激后,信号通过进入颅内的交感神经网,传入下丘脑自主

神经中枢,然后又沿交感或副交感神经再传到内脏,引发胃部出现两种现象。当交感神经兴奋时,胃肠蠕动受到抑制,出现口干舌燥、厌食、腹胀不适、打嗝暖气、上腹隐痛等症状。副交感神经兴奋性增高时,可引起食欲增强、反酸烧心、暖气以及饥饿时疼痛等类似消化性溃疡的症状。

颈源性抽动症:多鉴于少年儿童,主要是长期趴着、偏头看书写字,易引发颈椎病,出现头向一侧偏斜,频频抽动不止等现象。

由此可见,当一些患者经常出现头痛、牙痛、三叉神经痛、眩晕、恶心、呕吐、失眠、烦躁或有精神抑郁、视力及听力障碍、味嗅觉及皮肤感觉异常、心绞痛等症状而又久治无效时,不妨查查颈椎,切忌 头痛医头 脚痛医脚,因为病变很可能在颈椎。



阳光大课间

5月28日,我市开展首届中小學生大课间活动展示比赛。图为解放小学师生踏着音乐的节奏跑操。他们统一着装,以整齐的步伐、嘹亮的口号、饱满的精神展示着解小学子朝气蓬勃的风采。此次活动旨在全面推进素质教育和阳光体育运动,坚持每天锻炼一小时。 通讯员 吕佳 摄

城西新区卫生院为辖区糖尿病人免费监测血糖 评估控制情况 提供健康服务

记者 章芳敏
通讯员 林向荣 胡毓斐

5月31日早上7时许,城西新区卫生院一楼大厅陆陆续续迎来了不少辖区村民。在医务人员的指导下,他们依次排队等候抽血化验。

现在国家的政策真好,给我们带来这么多健康福利。可不是嘛,光是血糖监测的费用,我们就能省不少呢!现在,老百姓看病真是越来越方便,生活也越来越好了。人群中不时传来村民们对现在医疗服务的赞许。

据悉,为了解糖尿病患者血糖实

际控制情况,浙江省疾病控制中心和城西卫生院联合开展了社区糖尿病患者血糖监测和防治效果评价。项目将为糖尿病患者提供免费生化监测,检测项目包括空腹血糖、糖化血红蛋白、血脂(高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、总胆固醇、甘油三酯)。根据检测结果并结合社区医生定期的日常随访信息,如血压、体重、饮食、锻炼、诊疗等,对糖尿病控制情况进行评估。此次活动的开展有助于进一步了解社区糖尿病患者控制情况,更好地为当地居民提供服务。截至目前,城西新区卫生院已连续三年免费开展血糖监测。

6月6日是一年一度的爱眼日。借助此次活动的契机,城西新区卫生院还邀请了永康医院眼科医务人员免费为前来测血糖的患者进行眼底检查。这一举措也得到了广大村民的一致好评。

当天,城西新区卫生院还为前来检查的140多位糖尿病患者提供免费早餐,让他们也体验了一把大医院体检时吃营养餐的感觉。许多村民高兴地说:虽然我们不幸地患上了糖尿病,但是城西新区卫生院的优质的医疗服务让我们心里暖暖的。今后,我们要树立更大的信心与病魔抗争。

食用农产品合格证相关规定

农产品生产

1、规模农产品生产者和从事农产品收购的单位、个人销售的农产品,应当按照规定对农产品进行包装或者附加标识。包装销售的农产品,应当在包装物上标注农产品名称、产地、生产者或者销售者名称、生产日期;未包装的农产品,应当采取附加标签、标识牌、标识带、说明书等形式标明农产品名称、产地、生产者或者销售者名称、生产日期。

2、规模农产品生产者、农产品经营企业应当使用条形码、二维码等现代信息技术对农产品进行标识。鼓励其他农产品生产经营者使用条形码、二维码等现代信息技术对农产品进行标识。

农产品质量安全关系你我他
齐心协力共筑农产品质量安全防线



杞地蒸狗肉

主料 枸杞子20克 生地黄15克 狗肉500克 姜、香菜、胡椒粉、料酒、盐各适量。

制法 先将狗肉切成条块放入凉水中浸泡,直到狗肉发胀变松,再将枸杞子、生地黄洗净,姜切片、香菜切段,在锅内加入水适量,放入狗肉、枸杞子、生地黄、姜、胡椒粉、料酒,用中火煮透,再用文火煮2小时,加入盐、香菜即成。

脾胃虚弱、腰膝软弱、虚劳骨痛、骨质疏松之人可用之。

由柳忠中西医结合诊所提供

招标公告

永康市城西新区花川村景观长廊工程,工程预算约110万元,根据有关规定向社会招标,请具备古建筑工程专业承包三级及以上资质等级的企业前来投标报名。

报名时间 2018年6月6日-8日
报名地点 永康市金城路1051号2楼

电话 0579-87131823
永康市城西新区花川村股份经济合作社
浙江求是工程咨询监理有限公司
2018年6月4日

招标公告

永康市城西新区花川村道路改造工程,工程预算约199万元,根据有关规定向社会公开招标,请具备市政公用工程施工总承包叁级及以上资质等级的企业前来投标报名。

报名时间 2018年6月6日-8日
报名地点 永康市金城路1051号2楼
电话 0579-87131823
永康市城西新区花川村股份经济合作社
浙江求是工程咨询监理有限公司
2018年6月4日

关于加强城区犬类管理的通告

为加强城区犬类管理,保障公民生命财产安全,维护社会公共秩序和市容环境卫生,根据《永康市犬类管理办法》相关规定,结合我市实际,现就有关事项通告如下:

一、老330国道、西塔路、五金大道、溪心路、金都路所包围的主城区及总部中心区块、溪心区块、黄塘区块为犬类限养区,限养区内除重点安全保卫单位外,一律不准饲养大型犬、烈性犬(导盲犬、扶助犬除外)。

二、城区大型商场、学校、医院、影剧院、步行街区、龙川公园、香樟公园、丽州广场、三江六岸等人流密集区为

禁止遛犬区域,在该区域范围内,一律不准遛犬。

三、限养区内流浪犬、无主犬、放养犬和遛狗时未束犬链的犬只,一经发现,一律收捕。

四、现有犬只应在2018年7月1日前到望春西路28号办理登记、领证手续,逾期未办或未予批准的,按相关规定予以查处。

五、以上事项自通告发布之日起开始实行。

永康市综合行政执法局
2018年6月1日